



# CPAP-therapie

Afdeling KNO

## Behandeling slaapapneu

In overleg met uw behandelaar is besloten dat u gaat starten met CPAP-therapie. CPAP staat voor continuous positive airway pressure (continue positieve druk in de luchtwegen). CPAP is de aanbevolen behandeling bij matige en ernstige slaapapneu (stoppen met ademen tijdens de slaap).

Het CPAP-apparaat blaast met een geringe overdruk via een slang en masker lucht de luchtwegen in, waardoor de bovenste luchtwegen worden opgehouden. Hierdoor treden er minder tot geen apneus meer op.

CPAP-therapie is zeer effectief en zorgt vaak voor een snelle verbetering van de slaap en de kwaliteit van leven. U zult weer beter en dieper slapen, waardoor de vermoeidheid overdag zal verminderen. Uw hart en bloedvaten zijn weer beter beschermd, doordat u normaal kunt ademen en er geen zuurstofdalingen meer optreden.



*Voorbeeld van een  
CPAP-masker en een CPAP-apparaat*

## Afstellen van CPAP-apparaat

Er zijn verschillende CPAP-leveranciers op de markt. Door welke leverancier u het CPAP-apparaat geleverd gaat krijgen is afhankelijk van uw ziektekostenverzekeraar. Iedere leverancier heeft verschillende soorten CPAP-apparaten. Welke voor u het meest geschikt is, zal door de verpleegkundig specialist met u besproken worden. Zij zal u begeleiden en adviseren tijdens het verdere traject.

U start eerst een proefperiode met een automatisch CPAP-apparaat. Dit is een apparaat waarbij de druk zichzelf aanpast aan uw ademhaling en reageert met een drukverhoging op een apneu. Tijdens deze proefperiode worden de slaapegevens opgeslagen. Na 2 tot 3 weken wordt het CPAP-apparaat uitgelezen door de CPAP-leverancier.

Deze gegevens worden doorgestuurd naar de verpleegkundig specialist. Tijdens uw controle bezoek op de poli KNO worden deze gegevens met u besproken en wordt bekeken welk CPAP-apparaat en welke druk instelling voor u het beste zal zijn. Soms is het nodig om meerdere keren uit te lezen voor een gewenste instelling is bereikt.

## **Gewenning periode**

Het kan in het begin moeilijk zijn om te wennen aan het masker en het CPAP-apparaat. Belangrijk is dat u ondanks eventuele startproblemen toch probeert om de hele nacht met de apparatuur te slapen. Uit onderzoek is gebleken dat het goed opvolgen van de instructies bij aanvang het snelste resultaat geeft op verbetering van de klachten.

Indien u de klachten snel voelt verminderen zal dit een betere motivatie geven om door te gaan met de therapie.

Bij goed aanslaan van de therapie zal u zich uitgeruster en energieker voelen. Klachten als hoofdpijn en neiging tot indutten moeten dan afnemen.

Belangrijk voor het slagen van de therapie is dat u een goed passend masker krijgt. Het masker mag geen lekkage geven, maar moet ook niet knellen.

Bij klachten van het masker kunt u het beste zo snel mogelijk contact opnemen met uw CPAP-leverancier of met de verpleegkundig specialist. Soms is het nodig om meerdere maskers uit te proberen voordat u de juiste heeft gevonden.

Bij vragen en/of problemen kunt u bellen met de polikliniek KNO, locatie Hoorn 0229-257224 of locatie Purmerend 0299-457144

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)

[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



WLZ-20445-NL 9 oktober 2024