Mandibulair repositie apparaat (MRA)

Afdeling KNO

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Bij patiënten bij wie slaapapneu in een lichte tot matige vorm is geconstateerd is er de mogelijkheid van een mandibulair repositie apparaat.
Dit is een kunststof "beugel" dat door de kaakchirurg of tandarts op maat wordt gemaakt. Het apparaat fixeert de onderkaak in een voorwaartse stand, waardoor de kaak tijdens de slaap niet naar achter kan zakken en er meer ruimte ontstaat in mond- en keelholte.
Het snurken kan op die manier verminderen. Doordat de ademweg meer ruimte heeft kan dit een gunstig effect hebben op slaapapneus en deze doen verminderen.

Nadelen zijn:

- Het apparaat moet iedere nacht worden gedragen.
- Er kan irritatie of pijn ontstaan aan de tanden of kaakgewricht (meestal tijdelijk).
- Het apparaat kan niet worden toegepast bij mensen met een volledige gebitsprothese.

De Kaakchirurg

Als blijkt dat een MRA mogelijk voor u geschikt is dan verwijzen wij u door naar de kaakchirurg of tandarts die gaat bekijken of uw kaak en gebit geschikt is voor het dragen van een MRA. Daarna worden er afdrukken gemaakt van het gebit. Vervolgens zal de kaakchirurg of tandarts toestemming vragen aan uw verzekering voor het maken van de MRA.

Richtlijn verzekering

De MRA wordt vergoed indien u een apneu/hypopneu index (AHI) boven de 5 per uur heeft en indien er klachten aanwezig zijn zoals vermoeidheid, onrustig slapen, overmatige slaperigheid overdag, concentratie problemen en dergelijke.

Uw verzekering zal u schriftelijk berichten of u toestemming krijgt de MRA te laten aanmeten. Zodra u antwoord van uw verzekering heeft ontvangen kunt u de poli Kaakchirurgie bellen voor een vervolgafspraak. Tijdens deze vervolgafspraak moet u het toestemmingsformulier van uw verzekering meenemen. Hierna zal de MRA worden gemaakt en de kaakchirurg of tandarts verdere afspraken met u maken voor het aanmeten en afstellen van de MRA.

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

WLZ-20444-NL 10 december 2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS