Slaaponderzoek (polysomnografie)

KNO

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Slaaponderzoek

In overleg met uw specialist wordt u opgenomen voor een slaaponderzoek.

Op de dag van de opname wordt u om 15.00 uur verwacht.
U kunt zich melden op poli 80 locatie Purmerend.

Ten behoeve van het onderzoek zal er bij u een aantal elektroden en sensoren worden aangebracht op hoofd, borst en benen. Tijdens de slaap meet de computer informatie afkomstig van de verschillende lichaams-functies.
Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Kort Verblijf (A2AB), hier is een zit/ slaapkamer waar u tijdens het onderzoek verblijft.

Voorbereidingen:

Het gebruik van een slaapmiddel is niet toegestaan.
Voor een goed contact is het belangrijk dat het haar goed schoon en droog is. U wordt verzocht geen gel, crèmespoeling of haarlak in het haar te doen.
Geen bodylotion of crème op het lichaam of de benen aanbrengen.
U dient een T-shirt te dragen waarin u ook gaat slapen (na het aanbrengen van de elektroden kunt u hierover eventueel een blouse, vest of overhemd dragen).
I.v.m. het aanbrengen van elektroden op de benen is het dragen van een ruimzittende broek belangrijk (dus geen panty of steunkousen dragen).

De ochtend na het onderzoek krijgt u een ontbijt, de elektroden worden verwijderd en daarna kunt u naar huis.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel ze gerust! U kunt bellen met de afdeling KNF telefoon 0229.257619.

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00522-NL 12-06-2023

DIJKLANDER ZIEKENHUIS