Laterale clavicula resectie

(sleutelbeen uiteinde verwijderen.)

Orthopedie

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Inleiding

Binnenkort wordt u geopereerd aan uw schouder. Deze operatie heet een laterale clavicularesectie (= weghalen van het buitenste uiteinde van het sleutelbeen).

Een normaal schoudergewricht

De bovenzijde van de schouder wordt gevormd door het buitenste uiteinde (=laterale) van het sleutelbeen (=clavicula) en een gedeelte van het schouderblad (acromion). Deze delen vormen een gewricht: het acromioclaviculaire gewricht (ac gewricht) (zie figuur 1).

Het schoudergewricht

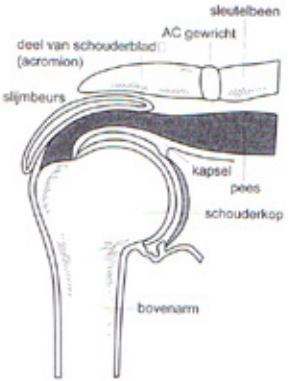

Fig 1.

Een afwijkend schoudergewricht

Het acromioclaviculaire gewricht kan door verschillende oorzaken beschadigd of versleten raken. Bijvoorbeeld door arthrose of een ongeval. Ook kan er door overbelasting een chronische ontsteking van het slijmvlies van het gewricht ontstaan. U ondervindt dan meestal pijnklachten bij het opheffen van de arm.

Operatiedatum

U heeft van ons een datum gekregen waarop u geopereerd gaat worden. Donderdag of vrijdag in de week voor de operatie wordt u gebeld door de opnameplanner, dan hoort u hoe laat u wordt opgenomen.
Let op: De datum en tijd zijn onder voorbehoud en kunnen **altijd**, zelfs op het laatste moment nog gewijzigd worden.

De operatie

Tijdens de operatie wordt een klein stukje van het buitenste uiteinde van het sleutelbeen weg gehaald. (zie figuur 2, het gearceerde stukje.)

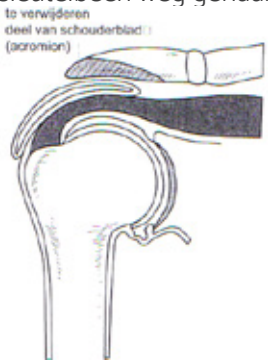

Fig 2.

Na de operatie

Er zijn 2 manieren van anesthesie (verdoven): de lokale en algehele methode. Na lokale verdoving is de arm nog gevoelloos. Het gevoel in de arm komt dan binnen 24 uur terug. Na een algehele verdoving is het gevoel snel terug.
De schouder kan in het begin gezwollen en pijnlijk zijn, maar daar kunt u medicijnen voor gebruiken.
U krijgt van de verpleging een sling aangemeten, waarin u de arm de eerste dagen in kunt laten rusten.

De wond

De wond is in eerste instantie verpakt in een drukverband, dit moet u 48 uur laten zitten. Uw operateur/ verpleegkundige informeert u over de verwijdering van de eventuele hechtingen.
Douchen mag als de wond droog is, zeep vermijden.

Ontslag
Afhankelijk van het herstel en uw omstandigheden gaat u dezelfde dag of de volgende dag met ontslag.

Fysiotherapie
U zult direct na de operatie moeten starten met oefeningen onder leiding van een fysiotherapeut; u mag met de arm alle bewegingen maken tot aan de pijngrens. Bij de uitbreiding van de bewegingen wordt u begeleid door een fysiotherapeut. Het is daarom van belang dat u vóór de operatie al een afspraak maakt bij een fysiotherapeut in uw omgeving.
Informatie voor uw behandelend fysiotherapeut over de oefentherapie krijgt u tijdens de opname uitgereikt.

De eerste 6 weken
De eerste 3 dagen gebruikt u een sling ter ondersteuning.
De eerste 3 weken is het verstandig om de geopereerde arm alleen te gebruiken voor lichte activiteiten onder schouderhoogte (bijvoorbeeld eten, wassen, schrijven e.d.). Activiteiten met uw arm boven schouderhoogte en zwaardere activiteiten onder schouderhoogte (bijvoorbeeld tillen van zware voorwerpen) dient u nog te vermijden. U zult merken dat de pijnklachten van voor de operatie niet direct verdwenen zijn; dit komt omdat de weefsels om het versleten gewrichtje geïrriteerd zijn en nog tot rust moeten komen.
Als u voldoende spierkracht en beweeglijkheid heeft opgebouwd, mag u vanaf 3 weken na de operatie geleidelijk deze activiteiten weer gaan opvoeren. Uiteraard altijd in overleg met uw fysiotherapeut.
Autorijden en fietsen zijn de eerste 6 weken waarschijnlijk niet mogelijk en ook pijnlijk. Daarna is het afhankelijk van het herstel van de functie.
Sporten mag de eerste 3 maanden niet en mag hervat worden in overleg met uw fysiotherapeut.

Oefeningen vanaf de eerste dag

verf roeren met onderarm draaien slingeroefening
2 handen

buigen en strekken draaien van het hoofd
elleboog

Heeft u nog vragen?

Contact
Poli Hoorn: 0229 25 78 21
dagelijks van 8.00 - 17.00 uur
Poli Purmerend: 0229 45 71 32
dagelijks van 8.00 - 17.00 uur
Poli Enkhuizen: 0228 31 23 45

Zie ook www.Dijklander.nl
Algemene informatie over orthopedische aandoeningen kunt u vinden op internet bij www.orthopedie.nl; www.orthopeden.org; www.zorgvoorbeweging.nl; of www.patientenbelangen.nl;

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00718-NL 27-01-2021

DIJKLANDER ZIEKENHUIS