Sleutelbeenbreuk

Spoedeisende Hulp

Locatie Hoorn/Enkhuizen

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Sleutelbeenbreuk, Claviculafractuur

De arts van de Spoedeisende Hulp heeft een sleutelbeenbreuk geconstateerd. Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en de behandeling van een sleutelbeenbreuk. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Wat is een sleutelbeenfractuur?

In de meeste gevallen is een val op uitgestrekte arm of een val op de schouder de oorzaak van het gebroken sleutelbeen. Het sleutelbeen breekt vaak in het middelste deel. Het sleutelbeen staat in verbinding met het schoudergewricht en een deel zit vast aan het borstbeen.

Sleutelbeenbreuk

Wat voelt u of wat merkt u ervan?

Bij de botbreuk heeft u pijn en zwelling. Daarnaast is het zo dat de functie van de arm beperkt is door de breuk en pijn. Het kan zijn dat er duidelijk twee botdelen los van elkaar bewegen. Het kan zijn dat een bot dichter tegen de huid aan ligt. U ziet dan een bult, die vaak in bepaalde mate aanwezig blijft.

De behandeling op de spoedeisende hulp

Op de röntgenfoto heeft de arts van de Spoedeisende hulp gezien welke breuk u heeft.

De behandeling van deze breuk is door middel van het gebruik van een mitella,

die u van de verpleegkundige heeft gekregen. Het doel van deze mitella is om de beweging van uw arm dusdanig te beperken dat de breuk gedurende een week voldoende rust krijgt. Belangrijk hierbij is dat u de arm zo veel mogelijk in de mitella laat hangen. Ondanks de mitella en andere maatregelen is het onmogelijk de gebroken botdelen niet te laten bewegen. De natuur is gelukkig desondanks in staat de breuk te laten vastgroeien. De nacontrole is na een week op de polikliniek traumatologie (ongevals-chirurgie) van de chirurgie. De afspraak voor dit bezoek is al gemaakt voor u. Indien dit niet het geval is, dan dient u contact op te nemen met de polikliniek chirurgie; gedurende kantooruren kunt u bellen met 0229 – 257 828.

De volgende punten zijn voor thuis belangrijk

- Probeert u de arm gedurende de eerste week zo veel mogelijk rust te geven; door gebruik van de mitella.
- Neem de pijnstilling zoals afgesproken en/of voorgeschreven in, om onnodig pijn te voorkomen.
- Doe uw bovenkleding over de aangedane arm heen, om onnodig pijn te voorkomen.
- U voelt zelf of het beter slaapt met of zonder mitella.
- Kinderen willen niet altijd hun mitella dragen; dat mag dan worden toegestaan.
- Kinderen doen vaak zelf wat voor hen het prettigste voelt en vaak ook goed is voor de breuk.

Bij eventuele vragen kunt u **de eerste 24 uur** na uw bezoek aan de afdeling Spoedeisende Hulp bellen met de verpleegkundige, telefoonnummer 0229 – 257 699.

Beterschap!

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00869-NL 10-12-2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS