Spaakbeenfractuur ter hoogte van de elleboog

Spoedeisende Hulp

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Spaakbeenfractuur t.h.v. de elleboog (Radiuskopfractuur)

De arts van de Spoedeisende Hulp heeft geconstateerd dat het spaakbeen is gebroken Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en de behandeling van deze breuk. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Wat is een radiuskop-fractuur?

Meestal is een val op gestrekte arm de oorzaak van de breuk van de kop van het spaakbeen. De breuk bevindt zich dus in de elleboog. Zie hieronder

Wat voelt u of wat merkt u ervan?

Als (de kop van) uw spaakbeen gebroken is dan zult u veel pijn hebben aan de bovenzijde van de elleboog. De functie van de elleboog is beperkt. In veel (sommige) gevallen ziet men zwelling bij de elleboog. Het draaien van de onderarm zal een toename geven van de pijnklachten.

De behandeling op de spoedeisende hulp

Op de röntgenfoto heeft de arts van de Spoedeisende hulp gezien wat voor soort breuk van het spaakbeen u heeft.

- De behandeling van deze breuk is in de meeste gevallen een drukverband rond de elleboog.
- Tevens heeft u een mitella gekregen. Wij adviseren u gedurende een week het drukverband & de mitella om te houden.
- In deze week kan de breuk voldoende herstellen om daarna al een begin met oefeningen te maken. Dit zal worden uitgelegd bij het eerste poliklinische bezoek.

De nacontrole is na een week op de traumapoli (ongevals-chirurgie). De afspraak voor dit bezoek is al gemaakt voor u. Indien dit niet het geval is, dan dient u contact op te nemen met de polikliniek chirurgie;gedurende kantooruren kunt u bellen met 0229 – 257 828.

De volgende punten zijn voor thuis belangrijk

- Probeert u de arm gedurende de eerste week zo veel mogelijk rust te geven.
- Neem pijnstilling zoals besproken en/of voorgeschreven om onnodige pijn te voorkomen.
- Draag uw arm in de mitella eventueel onder uw kleding.
- Houdt uw mitella niet in bed om.
- Bij eventuele vragen kunt u **de eerste 24 uur** na uw bezoek aan de Spoedeisende Hulp bellen met de verpleegkundige, telefoonnummer 0229 - 257 699.

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00879-NL 10-12-2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS