



# Spalken

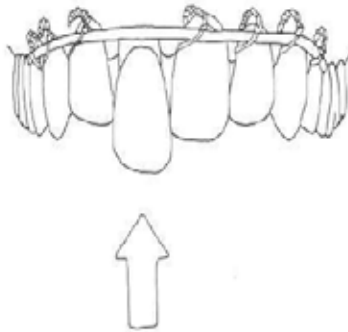
# losgeraakte tand

MKA

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## Het spalken van een losgeraakte tand

Vandaag zijn één of meer losgeraakte tanden weer vastgezet. Dit is gedaan met behulp van een 'spalk'. De bedoeling van deze spalk is de tand stevig op zijn plaats te houden. Afhankelijk van het letsel kan de spalk 1 tot 6 weken na het letsel verwijderd worden.



## Pijn

De verdoving is na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd is het verstandig geen heet en/of koud voedsel te gebruiken en op te passen niet op de ongevoelige lip, tong of wang te bijten.

Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicijnen. Wij adviseren u:

□ Paracetamol 500 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U kunt starten met 2 tabletten van 500 mg, daarna iedere 6 uur 2 tabletten gedurende 4 dagen (maximaal 8 tabletten per dag).

□ Ibuprofen 400 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4 tabletten ibuprofen per dag gebruiken. Zonodig kunt u ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven.

□ Het voor u voorgeschreven recept te gebruiken.

## **Leest u vooral de bijsluiters!**

## **Neem alleen pijnstillers als u nog pijn heeft.**

### **Mondspoeling**

Voor een goede wondgenezing adviseren wij u 24 uur **na** de behandeling te starten met chloorhexidine mondspoeling 0,12%. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. Advies is om 3 maal daags 1 minuut de mond te spoelen. Bij voorkeur na het tandpoetsen. U kunt chloorhexidine gebruiken totdat u weer normaal kunt poetsen.

### **Antibioticum**

Soms krijgt u een antibioticum op recept voorgeschreven. Het is raadzaam de gebruiksaanwijzing goed te lezen en de kuur af te maken. Als u overgevoeligheidsverschijnselen zoals jeuk of huiduitslag bemerkt, belt u dan direct met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie, tel 0229-257666

### **Zwelling**

Door de behandeling kan uw wang flink gaan opzetten. Deze zwelling is na 48 uur het grootst en zal daarna weer langzaam slinken. De zwelling ontstaat als gevolg van de ingreep. Een ijszak (blokjes ijs in een plastic zak met daaromheen een washandje) tegen de pijnlijke plek geeft minder zwelling en pijn. Zonnewarmte kunt u beter vermijden, dit geeft meer zwelling en daardoor ook meer pijn.

### **Verdere verzorging**

De tand(en) staat (n) nu door de spalk weer goed vast, maar dat wil niet zeggen dat alles weer met de tanden gedaan kan worden. De eerstkomende weken moet(en) de tand(en) worden ontzien. Het is dus beter niets met de tand(en) af te bijten en niet op potloden en dergelijke te kauwen. Ook is het kauwen van kauwgom af te raden. Kortom; ontzie de tand(en) zoveel mogelijk, belast of beweeg de tand(en) niet.

- Het is beter de dag van de ingreep uw mond niet te spoelen, dit in verband met de kans op het krijgen van een nabloeding.
- U kunt wel uw tanden en kiezen poetsen. Wanneer dit kort na het spalken nog wat pijnlijk is, gebruikt u dan een zachte, kleine tandenborstel.
- U kunt beter de eerste dagen niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.
- De eerste dagen na de ingreep kunt u wat verhoging krijgen; dit is normaal. Wanneer de koorts oploopt tot 39 graden of hoger, neem dan contact op met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie, 0229-257666

Wij controleren regelmatig het vastgroeien van de tand. Het kan zijn dat de zenuw die in de tand zit doodgaat ten gevolge van het ongeval. Tijdens de controles van de tand, letten wij daarop. U kunt er zelf ook op letten. Als de zenuw afsterft, merkt u dit doordat de tand gaat verkleuren. Uw eigen tandarts kan dan een zenuwkanaalbehandeling uitvoeren.

## **Tot slot**

Meestal groeit de losgeraakte tand weer goed vast en kan de spalk na 1 tot 6 weken (soms langer) worden verwijderd. Soms echter blijkt na enige maanden of langer, dat de wortel van de losgeraakte tand gaat oplossen. Dit betekent helaas dat na verloop van tijd de tand verloren gaat. Het kan 2 tot 4 jaar duren voordat de wortel zover is opgelost dat de tand uitvalt. Als er sprake is van wettelijke aansprakelijkheid is het nuttig de verzekering van de tegenpartij tijdig mee te delen dat zij ook aansprakelijk is voor de late gevolgen van het ongeval. In dit geval dus het verloren gaan van de losgeraakte tand en de vervanging door een kunsttand

## **Sport**

Zolang de spalk in uw mond zit raden wij u af om krachtsporten, voetbal, vechtsporten en teamsporten te beoefenen. Twijfelt u of u uw sport kunt uitoefenen, overleg dan even met de kaakchirurg.

## **Tandarts/huisarts**

De tandarts/huisarts krijgt van ons een brief over de uitgevoerde behandeling.

## **Problemen**

Als er zich problemen voordoen waarover u zich zorgen maakt, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie 0229-257666. Buiten de werktijden weet de telefoniste (0229 257257) hoe de dienstdoende kaakchirurg te bereiken is.

Kijk voor meer informatie op: [www.dijklander.nl/kaakchirurgen](http://www.dijklander.nl/kaakchirurgen)





**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00595-NL 09-12-2020