

SSRI gebruik: adviezen en controles in het kraambed

Achtergrond

In Nederland worden regelmatig antidepressiva in de zwangerschap voorgeschreven. De laatste tien jaar zijn dat steeds vaker specifieke serotonine heropnameremmers (SSRI's). Serotonine is een natuurlijk in ons lichaam voorkomende neurotransmitter en heeft invloed op onze stemming en emoties. Een tekort aan serotonine kan angstgevoelens en futloosheid veroorzaken. SSRI's remmen de heropname van serotonine, waardoor de werking van serotonine wordt verlengd, daardoor voel je je beter. SSRI's worden voorgeschreven bij onder andere depressies, paniekaanvallen, sociale angststoornissen, diverse soorten fobieën, dwangstoornissen, posttraumatische stress-stoornis en eetstoornissen.

Effecten op de pasgeborene

Als er tijdens de hele zwangerschap, of in ieder geval tijdens de laatste drie maanden van de zwangerschap, SSRI-medicatie is gebruikt komt er een kleine hoeveelheid medicatie via de placenta bij het ongeborene kind terecht. Na de geboorte stopt de toevoer van deze medicatie plotseling, waardoor de pasgeborene ontregelt kan raken. Dit kan bij de pasgeborene leiden tot ontwenningverschijnselen.

De ontwenningverschijnselen die kunnen optreden zijn:

- Trillerigheid
- Irritatie
- Abnormaal huilen
- Gedragsveranderingen
- Afwijkende slaap
- Moeizame voeding
- Spugen
- Te weinig of juist te hoge spierspanning
- Ademhalingsproblemen
- Verhoogd reflexen

Eventuele ontwenningverschijnselen treden op in de eerste 1-2 dagen na de geboorte. Daarom is het van belang dat uw kindje de eerste 12-24u wordt geobserveerd. Deze controles bestaan uit het afnemen van een zogenaamde Finneganscore, waarbij gelet wordt op bovenstaande ontwenningverschijnselen. De eerste 12-24u zal deze controle plaatsvinden in het ziekenhuis, daarna kan deze controle in de thuissituatie worden voortgezet door uzelf en de kraamverzorgende.

Op moment dat er tijdens de eerste 12-24u ontwenningverschijnselen worden gesignaleerd kan de opnameduur langer zijn.

De meeste ontwenningverschijnselen verlopen mild en verdwijnen spontaan binnen enkele weken. Behandeling is dan niet noodzakelijk. Uw kindje hoeft hiervoor niet in het ziekenhuis te blijven.

Als er sprake is van ernstige ontwenningverschijnselen zal uw kindje opgenomen worden op de couveuse afdeling en zonodig gestart worden met behandeling.

Wat kunt u als ouders doen?

Thuis kunt u uw kindje zelf controleren op eventuele ontwenningverschijnselen. Dit gebeurt samen met de kraamverzorgende en verloskundige.

Bij twijfel kunt u altijd telefonisch contact opnemen met uw eigen verloskundige.

Maatregelen die u thuis zelf kunt nemen:

- Zorg voor rust en regelmaat. Rust is in deze situatie erg belangrijk voor uw kindje.
- Zorg voor een rustige omgeving. Denk aan niet teveel bezoek, geen harde geluiden en felle lampen.
- Laat uw baby niet door bezoekers vasthouden.
- Leg uw kindje regelmatig aan de borst. Geeft uw geen borstvoeding? Geef dan acht voedingen per 24 uur.
- Baker uw kindje in. Inbakeren betekent dat u uw kindje inwikkelt in doeken. Dit kan voor uw kindje voor meer rust zorgen. Vraag uw kraamverzorgende voor meer uitleg hierover.
- Huid-op-huidcontact/buidelen. Leg uw kindje in alleen een luier op uw blote borst of dat van een eventuele partner. Leg vervolgens een deken over uzelf en uw kindje, zodat uw kindje niet teveel afkoelt.
- Masseer uw baby.