



Suprascapularis blokkade

Pijnbestrijding

Suprascapularis blokkade bij schouderklachten

U bent voor uw schouderklachten door uw orthopedisch chirurg doorverwezen naar de afdeling pijnbestrijding voor een behandeling van de nervus (zenuw) suprascapularis.

Er kunnen verschillende oorzaken voor uw schouderklachten zijn, zoals een scheur van de schouderkapselspiers (cuffruptuur), kalkafzetting pezen schoudergordel of inklemming onder het schouderdak (subacromiaal pijnsyndroom), een vastzittende schouder (frozen shoulder).

Bij deze behandeling wordt een zenuw van de schouder, de nervus suprascapularis behandeld, zodat de pijngeleiding via deze zenuw verminderd wordt. Deze zenuw verloopt via een zenuwvlecht uit de hals, via de arm naar het schouderblad en verzorgt voor 70% het gevoel. De zenuwen worden met behulp van een echoapparaat en elektrische stimulatie opgezocht.

De behandeling

De behandeling wordt poliklinisch verricht. Zorg ervoor dat u loszittende kleding draagt voor de behandeling. U zit op een stoel met uw schouder ontbloot. De juiste plaats van de blokkade wordt bepaald met behulp van een echoapparaat. Hierna wordt de naald op de juiste plaats gepositioneerd en volgt de behandeling.

PRF (Pulsed Radio Frequente) stroombehandeling;

De zenuw wordt via de ingebrachte naald gedurende 6 minuten behandeld met een zwakke stroom (45Volt). Hierdoor wordt de pijngeleiding van de zenuwen sterk afgeremd. Meestal is het effect snel te merken, in sommige gevallen kan het 6-8 weken duren voordat het definitieve resultaat bereikt is en beoordeeld kan worden.

De duur van de behandeling is gemiddeld 10 minuten. Na de behandeling kan u direct naar huis gaan indien u zich goed voelt. Anders is er de mogelijkheid om op de rustkamer even bij te komen.

Na de behandeling

U mag dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand u naar huis brengt.

Na de behandeling kunt u een tijdelijke verergering van uw pijnklachten krijgen.

Daarvoor kunt u eventueel extra pijnstillers innemen.

Het resultaat van de behandeling is pas na 6-8 weken te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten bemerkt. In een aantal gevallen is een herhaling of een aanvullende behandeling wenselijk/noodzakelijk.

Als de pijn minder wordt kunt u weer starten met uw oefeningen onder begeleiding van een fysiotherapeut.

Het is belangrijk om te bewegen en dagelijks te oefenen zodat uw spieren sterker worden.

Na ongeveer 6 weken wordt u gebeld en zal het resultaat en de eventuele verdere behandeling met u besproken worden.

Belangrijk

Voor een goed verloop van de behandeling zijn de onderstaande voorbereidingen van belang:

- Als u een verstoorde bloedstolling heeft of bloed verdunnend medicijnen gebruikt, moet u dit melden aan uw specialist.
- Als u een pacemaker/ICD heeft moet u dit melden aan uw specialist.
- Als u ziek bent of koorts heeft op de dag van de behandeling moet u de afspraak afzeggen en moet er een nieuwe afspraak gemaakt worden.
- Als u overgevoelig/allergisch bent voor bepaalde medicijnen, contrastmiddelen of latex, moet u dit voor de behandeling melden.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet meer actief aan het verkeer deelnemen. Zorgt u daarom altijd voor begeleiding.

Mogelijke complicaties/risico's;

- Bij elke injectie bestaat er een mogelijkheid op het optreden van een infectie, door steriel te werken is dit risico heel klein.
- Er is een kleine kans op het ontstaan van een bloeding.
- Er is een zeer kleine kans op zenuwbeschadiging.
- Tijdens de behandeling kunt u tijdens het inspuiten van de medicijnen (extra) pijn ervaren, dit is van korte duur.
- De eerste 6-24 uur kan de schouder/arm waar geprikt is zwaar aanvoelen.

U moet in dat geval de geprikte schouder/arm zoveel mogelijk ondersteunen om

te voorkomen dat deze ergens achter blijft hangen. Let er ook op dat u tijdens het slapen niet op die arm gaat liggen.

· Ook kan er een allergie voor de ingespoten medicatie optreden.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Neem dan contact op met:

Poli Pijnbestrijding Volendam

Telefoonnummer: (0229)257505

Poli pijnbestrijding Hoorn

Telefoonnummer: (0229)257646

Of per mail voor poli pijnbestrijding Hoorn en Volendam:

pijnpoli@dijklander.nl

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01948-NL 06-01-2025