



**T.E.D.**

# **Anti-emboliekousen**

Urologie

## **T.E.D. Anti-emboliekousen, patiënteninformatie**

### **Waarom krijgt u deze folder?**

U krijgt deze folder omdat u enige tijd in het ziekenhuis zult doorbrengen. In deze folder staat belangrijke informatie over de reden waarom u T.E.D. anti-emboliekousen draagt.

### **Wat is diep-veneuze trombose?**

Diep-veneuze trombose (vaak afgekort tot DVT) is de naam voor bloedklonten, die zich in de bloedvaten in uw been kunnen vormen nadat u bent geopereerd of bij lange bedrust in het ziekenhuis. Als de klont losraakt, kan hij via de aderen in het hart of de longen terechtkomen en daar in een belangrijke ader vastlopen. Dit heet pulmonaire embolie of PE. Het is een ernstige aandoening, die in sommige gevallen de dood tot gevolg heeft.

Er zijn drie factoren die tot DVT kunnen leiden:

1. Als u lange tijd op dezelfde plaats ligt of zit, stroomt het bloed trager door de benen.
2. Door gebrek aan beweging, of door effecten van bepaalde geneesmiddelen, spierslappers of een narcose, kunnen aderen wijder worden
3. Er kunnen veranderingen optreden in de manier waarop uw bloed stolt.

DVT wordt in ziekenhuizen in de hele wereld erkend als een groot gevaar voor de gezondheid. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis krijgt u daarom klinisch bewezen T.E.D. anti-emboliekousen van goede kwaliteit en eventueel ook antistollingsmiddelen om DVT te voorkomen.

### **Hoe verkleinen T.E.D. anti-emboliekousen de kans op DVT of PE?**

Van T.E.D. anti-emboliekousen is klinisch bewezen dat ze de kans op DVT verkleinen. Door zachte druk op de benen uit te oefenen, versnellen ze de bloedsomloop en voorkomen ze dat aders in uw benen wijder worden. Hierdoor wordt voorkomen dat het bloed zich in uw benen ophoopt en een klont vormt.

## Tekenen en symptomen

Een van de grootste problemen is dat u DVT kunt krijgen zonder dat u het merkt. Als u echter één van de volgende tekenen of symptomen waarneemt, dient u onmiddellijk uw huisarts of iemand van het medisch personeel te waarschuwen.

- Pijn in één van uw kuiten (kloppende of knellende pijn)
- Zwelling van de onderste ledematen
- Rode vlekken/ontstekingen in uw kuit of dij
- Kortademigheid
- Ophoesten van bloederig slijm
- Pijn of onaangenaam gevoel in de borststreek

## Het gebruik van de T.E.D. anti-emboliekous

Niet alle anti-emboliekousen bieden evenveel klinisch bewezen bescherming als T.E.D. anti-emboliekousen. Deze laatste zijn te herkennen aan het T.E.D.-logo op de voet en de letters T.E.D. op de bovenrand van de kous.

Voordat u kousen krijgt, moet uw maat worden opgenomen door een personeelslid, dat daarbij een maattabel raadpleegt. Als uw kous goed past, veroorzaakt deze geen zere plekken of pijn en wordt u maximaal beschermd.

U moet uw kousen dag en nacht dragen zolang u in het ziekenhuis bent. Was en bekijk uw benen elke dag en als u iets ziet wat u niet vertrouwt, moet u dat onmiddellijk melden

Trek om de twee à drie dagen schone kousen aan.

Zorg dat uw kous nooit oprolt, want dat kan de doorstroming van het bloed tegengaan.

## **Patiënteninformatie over doorgaande zorg na ontslag uit het ziekenhuis**

Tot zes weken na uw verblijf in het ziekenhuis kunt u nog altijd DVT krijgen.

Daarom is het vaak raadzaam om in die periode uw T.E.D.kousen te blijven dragen. De eerste twee weken na de operatie draagt u de T.E.D. kousen dag en nacht, na twee weken alleen in de nacht indien u overdag voldoende mobiel bent.

Geef uw kousen niet weg, want andere mensen hebben andere beenmaten dan u. Het dragen van een kous in een verkeerde maat kan pijn en verslechtering van eventuele aandoeningen veroorzaken.

### **Tot slot**

Als u vragen heeft over de informatie in deze folder of als u meer wilt weten over de gevaren en oorzaken van DVT, spreek dan met uw arts of verpleegkundige. De polikliniek urologie is op werkdagen bereikbaar van 8.00 - 17.00.

Locatie Purmerend: (0299)457139

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0299)457457

Locatie Hoorn: (0229)257826

Bij klachten en acute problemen s 'avonds en in het weekend dan graag contact opnemen met de spoedeisende hulp (0229)257257

## Notities:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00922-NL 10-12-2020