Tekenbeet

Wat is een tekenbeet?
Een teek is een klein (een tot drie millimeter groot), bruin-zwart spinachtig insect. Teken kruipen. Ze kunnen niet springen of vliegen.
Teken leven vooral in struiken en hoog gras, niet alleen in natuurgebieden zoals bossen of duinen, maar ook in parken en tuinen. Ze houden van een vochtige omgeving, en zijn vooral actief van maart tot oktober.
Ze kruipen of klimmen op passerende mensen en dieren en bijten zich vast in de huid. Door het opzuigen van bloed zwelt de teek langzaam op tot een bruin-grijs bolletje (ongeveer een centimeter groot). Na enige tijd (dagen) laat de teek vanzelf los.
Een tekenbeet kan overal op het lichaam voorkomen, vooral op warme vochtige plekken zoals de oksels, de liezen, de knieholtes en de bilspleet; bij kinderen vaak ook op het hoofd, achter de haargrens en achter de oren.
Sommige teken zijn besmet met bacteriën. Ze kunnen dan ziekten overdragen, zoals de ziekte van Lyme. Als de teek korter dan 24 uur op de huid is, is de kans dat u besmet wordt klein.

Wat zijn de verschijnselen?
Tekenbeten zijn vaak pijnloos waardoor u ze niet opmerkt. Vaak ontstaat op de plaats van de tekenbeet en kort erna een rood vlekje, zoals bij de meeste insectenbeten. Het vlekje wordt meestal niet groter dan een centimeter of twee en verdwijnt binnen twee weken.

Hoe verwijdert u een teek?
U kunt het best met een speciale tekenpincet de teek zo dicht mogelijk op uw huid vastpakken. Let daarbij op dat u het lijf van de teek niet samenknijpt. Draai de teek voorzichtig uit de huid. Als het snuitje van de teek hierbij afbreekt en in de huid achterblijft is dat niet erg. Het resterende stukje zweert er, net als een splinter, vanzelf weer uit. U mag de teek niet met alcohol, olie, nagellak of andere middelen bewerken of verdoven. Vermoed wordt dat er dan meer kans bestaat op besmetting. Als het u niet lukt de teek te verwijderen, laat het dan dezelfde dag bij de huisarts doen. Maak na het verwijderen van de teek het wondje schoon met alcohol (70%) of jodiumtinctuur. Noteer de datum van de tekenbeet in uw agenda. Schrijf ook op waar de teek zich vastgebeten heeft (welke plek van uw lichaam).

Medicijnen
Wanneer de teek binnen 24 uur verwijderd wordt zijn medicijnen niet nodig. Naarmate de aanhechting van de teek langer duurt neemt de kans op lymeziekte sterk toe.
Wanneer de teek langer dan 24 uur heeft gezeten kan de profylaxe worden gestart binnen 72 uur na het verwijderen van de teek. Over het effect van antibiotische profylaxe wanneer meer dan 72 uur is verstreken na het verwijderen van de teek, is niets bekend. Afwachten en behandelen wanneer zich ziekteverschijnselen voordoen is dan waarschijnlijk de meest verstandige handelwijze.

Wanneer contact opnemen?
Het is belangrijk dat u contact opneemt, als u vanaf enkele dagen tot ongeveer drie maanden na de tekenbeet een van de volgende verschijnselen krijgt:

- een rode of blauwrode vlek op de huid die steeds groter wordt (groter dan 5 cm);
- griepachtige klachten zoals koorts, hoofdpijn of spierpijn;
- als u dubbel gaat zien of een scheef aangezicht krijgt;
- als u in uw arm of been pijn of tintelingen krijgt of weinig kracht meer heeft;
- als u gewrichtsklachten krijgt (als een of meer gewrichten dik en pijnlijk worden) meestal aan uw armen of benen.

WLZ-03869-NL 09-01-2019

Deze verschijnselen kunnen op de ziekte van Lyme wijzen. Als de klachten wijzen op de ziekte van Lyme dan krijgt u antibiotica.