



Lokale resectie endeldarm

TEM / transanale excisie

Chirurgie

Inleiding

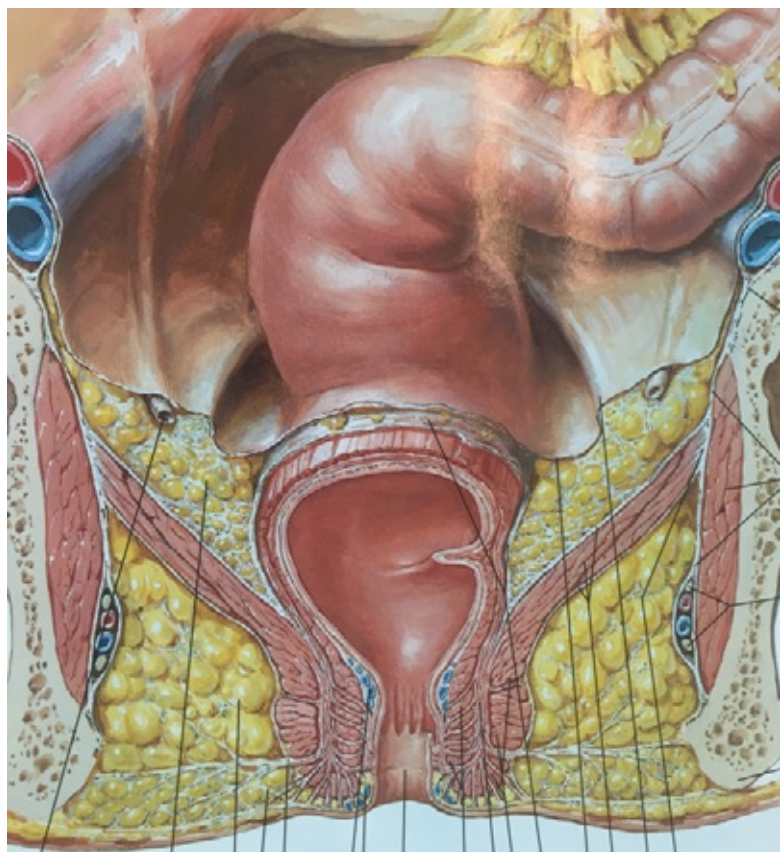
Binnenkort wordt u geopereerd aan de endeldarm. Deze folder geeft u informatie over de voorbereiding, behandeling en ziekenhuisopname. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan in deze folder is beschreven.

TEM / transanale excisie

Goedaardige (poliepen) en soms ook kwaadaardige afwijkingen (endeldarmkanker) in het slijmvlies van de endeldarm kunnen lokaal, endeldarmsparend worden verwijderd. Dit gebeurt door middel van een TEM (Transanale Endoscopische Microchirurgie) of transanale excisie. De chirurg brengt een buis via de anus (transanaal) in de endeldarm en zal daardoor de operatie uitvoeren. De wond die in de darmwand ontstaat wordt ook via de ingebrachte buis gehecht.

De operatie wordt uitgevoerd onder algehele narcose. Hoe lang de operatie zal duren, hangt af van de ligging en grootte van de afwijking en zal de arts met u bespreken. U blijft mogelijk de eerste nacht na de operatie opgenomen op de afdeling chirurgie en mag in principe de volgende dag weer naar huis.

U krijgt ongeveer 1.5 week na de operatie een afspraak op de polikliniek voor controle en bespreken van de uitslag van de afwijking. Wij adviseren u om de eerste 2 weken het voorgeschreven laxeermiddel te gebruiken (Movicolon).



Vorbereiding op de operatie en opname op de verpleegafdeling

Opnamebureau chirurgie

Aansluitend aan uw afspraak bij de chirurg krijgt u een opnamegesprek met de opnamemedewerkster van poli chirurgie. Zij kan u meer vertellen over de opname en wachttijd. De definitieve operatiedatum en tijdstip van opname krijgt u ongeveer een week van tevoren door de opnamemedewerkster doorgebeld. Van dit telefoongesprek krijgt u een bevestigingsbrief.

Er zal een afspraak op de preoperatieve poli worden gemaakt voor een gesprek bij de anesthesist.

Preoperatief onderzoek (Anesthesie)

De anesthesist zal vragen om een vragenlijst in te vullen over uw gezondheid. Deze vragenlijst dient zo volledig mogelijk en naar waarheid te worden ingevuld. Vergeet niet om uw handtekening te zetten.

Op de preoperatieve poli praat de anesthesist met u over uw algemene gezondheid en verricht zo nodig lichamelijk onderzoek. Soms is het nodig om aanvullend onderzoek aan te vragen. Dit kan een hartfilmpje, een longfoto of bloedonderzoek zijn. De aanvullende onderzoeken zullen zoveel mogelijk aansluitend aan het polikliniek bezoek plaatsvinden. Als het noodzakelijk is dat er bezoek bij een ander specialisme gemaakt moet worden voor aanvullend onderzoek, dan maakt de assistente een afspraak voor u. Dit kan bijvoorbeeld de internist, geriater, cardioloog of de longarts zijn. De operatie zal plaatsvinden onder algehele anesthesie. Dit wordt toegediend via een infuus.

Ziekenhuisapothek

Tijdens de afspraak op de preoperatieve poli, komt er een apothekersassistent van de ziekenhuisapothek langs om de thuismedicatie met u door te nemen. Nadat alle thuismedicatie juist is verwerkt krijgt u een medicatiekaart mee. U dient op de medicatiekaart de nieuwe, de gewijzigde en de gestopte medicatie te noteren. Wij willen vragen om de medicatiekaart te allen tijde mee te nemen, zodat eventuele wijzigingen verwerkt kunnen worden.

Belangrijk

Mocht er in de tijd tussen het polikliniek bezoek en de operatie iets veranderen in uw gezondheidstoestand of medicijngebruik, bent u minder dan twee maanden geleden in een ziekenhuis in het buitenland behandeld of bent u beroepsmatig in contact geweest met vleesvarkens, vleeskalveren of vleeskuikens, dan verzoeken wij u contact op te nemen met de assistente van de preoperatieve polikliniek.

Op maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 16.30 uur telefonisch bereikbaar op:
Dijklander Ziekenhuis locatie Hoorn: 0229-257646
Dijklander Ziekenhuis locatie Purmerend: 0299-457534

Casemanager coloncare

Na het gesprek met de chirurg-oncoloog, die de diagnose en het behandelplan heeft besproken, wordt een afspraak gepland met de casemanager coloncare. Als duidelijk is welke operatie gaat plaatsvinden, zal zij u informatie geven over deze operatie. Ook de gang van zaken tijdens uw verblijf in het ziekenhuis wordt besproken. Het is verstandig om uw partner, een familielid of een goede vriend(in) bij dit gesprek te betrekken.

De casemanager coloncare is ook de persoon die u kunt bellen met vragen over het behandeltraject.

Darmvoorbereiding voor de operatie

Voor sommige darmoperaties mag er geen of weinig ontlasting in de darm aanwezig zijn. Voor deze operatie zal de darm daarom worden voorbereid met x-praep, een klysma en een dieet. De informatie en middelen hiervoor krijgt u van de casemanager coloncare mee naar huis.

Vorbereiding met X-praep en clysmā

Dag voor operatie starten om 16 uur

Vanaf 16 uur geen vast voedsel meer gebruiken.

Starten met een half flesje x-praep en één glas gezeefde bouillon.

Om 17 uur één glas helder vloeibaar drinken.

Om 18 uur overige x-prep en één glas helder vloeibare drank.

Vanaf 19 uur elk uur één glas helder vloeibare drank tot 23 uur.

Operatiedag

Nuchter blijven volgens afspraak met de anesthesist.

's Morgens clysmā inbrengen volgens afspraak.

Daarna niets meer eten en/of drinken tot de operatie.

Toegestane heldere dranken:

- Water
- Mineraalwater zonder koolzuur
- Limonade van siroop
- Gezeefde soep of bouillon
- Thee en zwarte koffie zonder suiker
- Vruchtensappen zonder vezels



Gebruik klyisma

Tijdens het informatieve gesprek bij de Casemanager coloncare of Nurse practitioner over de operatie, krijgt u de klyisma mee als dit voor uw operatie van toepassing is.

Geadviseerd wordt om het klyisma 's morgens bij het ontwaken te gebruiken op de dag dat u geopereerd wordt.

Maak zonodig eerst gebruik van het toilet

Was uw handen met water en zeep

Ga op uw zij liggen. Uw onderste been gestrekt. Bovenste been opgetrokken. Gaat dit niet buig dan voorover of ga gehurkt zitten.

Het klyisma in de hand warmen en enige malen omschudden.

Haal het kapje van de tuit van het klyisma.

Hou hem ingeknepen zodat er geen lucht terug instroomt.

Duw de tuit van het klyisma voorzichtig geheel in de anus.

Knijp de flacon zo goed mogelijk leeg en blijf knijpen terwijl u het klyisma terugtrekt.

Blijf 5 à 10 minuten liggen zodat de vloeistof er niet uit loopt.

U zult op een goed moment aandrang krijgen om te ontlasten.

Was uw handen nogmaals met water en zeep.



Complicaties

Na de operatie kunnen zich een aantal klachten voordoen, deze klachten verdwijnen bijna altijd binnen enkele weken. Zo zou u last kunnen hebben van:

- Pijnklachten (anus)
- Bloedverlies
- Infectie ter plaatse van het litteken in de darmwand
- Milde incontinentieklachten (het tijdelijk minder goed op kunnen houden van ontlasting en lucht)
- Een perforatie (letsel in de darmwand) is een weinig voorkomende complicatie die tijdens een TEM operatie kan ontstaan. Soms is het noodzakelijk dat bij een perforatie de TEM procedure moet worden beëindigd en de complicatie via een buikoperatie moet worden opgelost.

Nazorg

Als u eenmaal thuis bent is het voor uw herstel van belang dat u actief blijft. Voor u is het belangrijk om te weten welke activiteiten u wel of niet mag doen. Dit is afhankelijk van de hinder die u ondervindt van het operatiegebied. Over het algemeen geldt: dat wat u kunt doen, ook mag. Het is belangrijk dat u luistert naar uw lichaam.

Wanneer u weer helemaal van de operatie hersteld zult zijn, is moeilijk aan te geven in een folder. Dat zal afhangen van de grootte van de operatie en de aard van de aandoening.

Als er thuis vragen bij u opkomen of als er zich problemen voordoen, aarzel dan niet om tijdens kantooruren zelf contact op te nemen met de casemanager coloncare op de polikliniek.

Wanneer moet u contact opnemen met de verpleegkundige op de poli?

Altijd als u zorgen of klachten heeft. Zeker bij:

- Koorts (hoger dan 38.5C)
- Aanhoudende misselijkheid en braken, waardoor u niet of nauwelijks kunt eten of drinken.
- Ernstige toenemende pijn (in de buik of ter plaatse van de anus).
- Aanhoudende diarree (meer dan 5 keer per dag) of andere problemen met de ontlasting.
- Fors bloedverlies

Belangrijk om te onthouden

Aangezien het geopereerde gebied in uw darm lager is dan 15 cm vanaf de anus, mag u de eerste weken geen zetpillen gebruiken. Dit is om de genezing van de darm goed te laten verlopen.

Uitslag

De uitslag van het microscopisch onderzoek van het verwijderde darmweefsel is na ongeveer tien à veertien dagen bekend. Deze bespreekt de chirurg met u op de polikliniek. Naar aanleiding van deze bevindingen kan een aanvullende behandeling worden geadviseerd.

Hoelang u poliklinisch moet worden gecontroleerd, hangt samen met de aard van uw ziekte, dit zal de arts met u bespreken.

Wij wensen u een spoedig herstel toe!

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Bij dringende vragen of problemen vóór of na uw behandeling, neemt u dan contact op met het ziekenhuis.

Contact

Casemanager GE oncologie tel nr. 0229-208729

Bereikbaar maandag t/m vrijdag van 08.30 - 16.30 uur

Telefonisch spreekuur maandag t/m vrijdag van

08.30 uur tot 09.00 uur.

11.30 uur tot 12.00 uur.

16.00 uur tot 16.30 uur.

Contact locatie Hoorn

Telefoon: 0229 257828 (polikliniek chirurgie)

Bereikbaar op maandag t/m vrijdag 08:00 uur – 17:00 uur

Telefoon: 0229 757699 (spoedeisende hulp)

Bereikbaar buiten kantooruren en in het weekend

Contact locatie Purmerend

Telefoon: 0299 457640 (polikliniek chirurgie)

Bereikbaar op maandag t/m vrijdag 8.30 uur - 17.00 uur

Website: www.dijklander.nl/chirurgie

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.

Bron

Bij het opstellen van deze brochure werd gebruik gemaakt van richtlijnen zoals opgesteld door de Federatie Medisch Specialisten, uitgebreid en aangepast aan de werkwijze van de vakgroep chirurgie van het Dijklander Ziekenhuis.

Notities:

[illegible]

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01231-NL 14-02-2024