



Tendovaginitis

‘Snapping finger’

Chirurgie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Informatie voor patiënten na een behandeling van een tendovaginitis (Snapping finger)

Pijn

Na anderhalf tot twee uur is de verdoving uitgewerkt. Wij adviseren u bij thuiskomst meteen pijnstilling in te nemen. Bij pijn kunt u maximaal 4 maals daags 2 Paracetamol 500 mg nemen per 24 uur.

Zwelling

Deze kunt u enigszins beperken door uw hand de eerste twee dagen hoog te houden. U hoeft geen mitella om. Indien u dit prettig vindt mag het uiteraard wel, maar als u uw hand op een kussen legt moet dit in principe voldoende zijn.

Drukverband

Na de ingreep krijgt u een drukverband om uw hand. Dit mag u na dag(en) verwijderen. Het kan zijn dat uw hand toch wat dikker wordt na de ingreep. Hierdoor kan het drukverband strakker gaan zitten of knellen. U kunt dan het verband inknippen. Dit kunt u doen bij de duim of de pols, afhankelijk waar u het voelt knellen. Let u altijd goed op de bloedcirculatie in uw hand/vingers.

Wond

Na het verwijderen van het drukverband kan het zijn dat de wond nog wat nalekt. In dit geval kunt u een gewone pleister of gaasje op de wond doen. Indien de wond droog is hoeft u er niets op te doen. Probeert u de wond de eerste twee dagen droog te houden. Na twee dagen (als het verband er af is) mag de wond nat worden. Vermijdt wel langdurig contact met water zolang de hechtingen er nog in zitten. Anders zal de wond week worden en minder mooi/goed genezen. Dus niet zwemmen en opletten met afwassen etc.

Hechtingen

Indien er geen oplosbare hechtingen gebruikt zijn, zullen deze na ongeveer tien dagen verwijderd worden. Dit gebeurt of op de polikliniek of bij de huisarts.

Werk

U wordt geadviseerd de vingers goed te blijven bewegen. Zelfs direct na de ingreep. Uw werk (afhankelijk van wat u voor werk doet) mag u vrijwel direct weer hervatten.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Bij dringende vragen of problemen vóór of na uw behandeling, neemt u dan contact op met het ziekenhuis.

Contact

Telefoon: 0229 257828 (polikliniek chirurgie)

Bereikbaar maandag t/m vrijdag 08:00 – 17:00 uur

Telefoon: 0229 257699 (spoedeisende hulp)

Bereikbaar buiten kantooruren en in het weekend

Website: www.dijklander.nl/chirurgie

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u.

Bron

Bij het opstellen van deze brochure werd gebruik gemaakt van richtlijnen zoals opgesteld door de Federatie Medisch Specialisten, uitgebreid en aangepast aan de werkwijze van de vakgroep chirurgie van het Dijklander Ziekenhuis.

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00258-NL 14-02-2024