



Thuismonitoring

Hoe werkt het?

Via het centraal monitoringscentrum in het ziekenhuis

In overleg met uw behandelaar begint u met thuismonitoring. In deze folder vindt u alle informatie die u nodig heeft om te starten.

Wat is thuismonitoring?

Met thuismonitoring kunnen we uw gezondheid op afstand volgen. U hoeft daardoor niet meer elke keer naar het ziekenhuis te komen. U voert thuis uw gegevens in via de app Thuismeten van Lusciï. Uw zorgverlener bekijkt deze gegevens op afstand. Als de metingen anders zijn dan afgesproken, neemt een zorgverlener contact met u op om te vragen hoe het met u gaat.

Altijd contact met uw zorgverlener van Dijklander Ziekenhuis

Via de app Thuismeten kunt u in contact blijven met uw zorgverlener van Dijklander Ziekenhuis. Dit is fijn als het goed gaat en geruststellend als het nodig is. U houdt zelf de regie over uw gezondheid. U kunt zien hoe uw ziekte of klachten zich ontwikkelen. De app is een onderdeel van uw behandeling in ons ziekenhuis.

Waarom gebruiken we thuismonitoring?

Thuismonitoring gebruiken we om:

- te controleren of uw medicatie werkt
- te controleren of uw gezondheid verslechtert
- te bepalen of een ziekenhuisbezoek nodig is
- een opname in het ziekenhuis te voorkomen doordat we eerder (zelf) kunnen ingrijpen.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

Afhankelijk van uw ziektebeeld meten we verschillende waarden, zoals:

- hartslag
- bloeddruk
- gewicht
- suikerwaarden (glucose)
- temperatuur
- zuurstofgehalte in het bloed
- bepaalde vragenlijsten over uw ziekte of behandeling
- andere zaken

Voor thuismonitoring heeft u nodig:

1. een smartphone of tablet
2. de app Thuismeten van Luscii, die u downloadt uit de App Store of Google Play, nadat uw zorgverlener u heeft aangemeld
3. een e-mailadres

Hoe start u met thuismonitoring?

- Controleer in uw patiëntenportaal "Mijn Dijklander" of uw e-mailadres juist is, want u ontvangt een bevestigingsmail van Luscii.
- Download de app Thuismeten van Luscii.
- Stel in de app in of u meldingen wilt ontvangen wanneer u een bericht van uw zorgverlener krijgt.

De App Thuismeten nader uitgelegd

Wanneer u de app opent, ziet u vijf onderdelen:

1. Home: Hier vindt u de metingen of vragen die u moet invullen of lezen.
2. Zelfzorg: Hier kunt u contact opnemen met uw zorgverlener en belangrijke informatie vinden.
3. Metingen: Hier kunt u uw gemeten waarden invoeren. Vaak kunt u het meetapparaat via Bluetooth koppelen aan de app.
4. Berichten: Hier ziet u berichten die u ontvangt na het invullen van een meting of vraag. Deze bevatten belangrijke informatie of tips.
5. Instellingen: Hier kunt u de app instellen.

Metingen

De metingen worden elke ochtend van maandag t/m vrijdag uitgelezen door het Centraal Monitoringscentrum (CMC) van het Dijklander Ziekenhuis.

Wij vragen u de metingen 's ochtends **voor 11:00** in te sturen., zodat deze dezelfde dag nog beoordeeld worden.

Uw behandeling

Als wij zien dat het nodig is om contact met u op te nemen, doen wij dit altijd. Uw behandeling kan worden aangepast als dat nodig is.

Wanneer moet u zelf de arts waarschuwen?

Bij spoed:

Thuismonitoring vervangt geen spoeddienst. Heeft u direct hulp nodig? Neem dan contact op met uw huisarts of met de huisartsenpost buiten kantooruren. Bel bij levensbedreigende situaties 112.

Bel uw huisarts of de huisartsenpost bij klachten zoals:

- Pijn op de borst
- Kortademigheid
- Neiging om flauw te vallen

Wilt u stoppen met thuismonitoring?

Neem contact op met uw zorgverlener om thuismonitoring stop te zetten.

Informatie over kosten en vergoeding van thuismonitoring

Uw basisverzekering vergoedt de kosten voor thuismonitoring,

Dit betekent dat u uw eigen risico verbruikt. Heeft u uw eigen risico voor dit jaar niet (volledig) verbruikt? Dan wordt uw eigen risico aangesproken en in rekening gebracht.

De hoogte van de kosten zijn afhankelijk van uw zorgverzekering.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-02421-NL 18-10-2025