Tibia plateau fractuur

Breuk in het scheenbeen in het kniegewricht

Orthopedie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Tibia plateau fractuur

U bent opgenomen voor een operatie ten gevolge van een tibia plateau fractuur. Dit is een breuk van het scheenbeen in het kniegewricht. Aan de bovenkant van het scheenbeen, ook wel tibia genoemd, bevindt zich het kniegewricht. Het dijbeen rust hier op. Dit vlak noemen we het plateau. Bij een operatie is het in veel gevallen van belang dat het bot en kraakbeen weer op de juiste plaats worden teruggezet. Dit gebeurt o.a. met platen en schroeven.

De operatie

2 uur na de operatie krijgt u een injectie met fraxiparine. Dit is een antistollingsmedicijn dat gegeven wordt om trombose (een stolsel in de bloedvaten) te voorkomen.
Om braken tijdens en na de operatie te voorkomen en daarmee problemen met de luchtwegen te voorkomen, moet u tijdens de operatie nuchter zijn, tenzij u andere instructies van uw chirurg of anesthesioloog heeft gekregen. Tot aan de operatie is een slokje water om medicijnen in te nemen of bij het tandenpoetsen toegestaan.

Na de operatie

Na de operatie is het van groot belang dat het bot zich kan herstellen. Uw orthopedisch chirurg bepaalt wanneer u uw been weer mag gaan belasten. Meestal mag dat niet eerder dan 6 tot 12 weken. Uw orthopeed bepaalt tevens of u na de operatie gips krijgt of dat u direct (onbelast) mag gaan oefenen. Soms wordt hierbij een automatische bewegende beenlade of buigapparaat (CPM=Continuous Passive Motion) gebruikt, zodat de knie al direct soepel kan worden gemaakt. Een fysiotherapeut zal u hierbij begeleiden. Afhankelijk van het type breuk zou u na de operatie eventueel nog een gipskoker om het been kunnen krijgen.

Wat u verder nog moet weten

Ongeacht of u wel of geen gips krijgt na de operatie, in principe mag u na een tibia plateau breuk uw been lange tijd niet belasten. Hou er echter rekening mee dat wanneer u wel mag gaan beginnen met belasten, u nog geruime tijd nodig zult hebben om alles weer soepel te krijgen en de spieren en pezen weer op kracht te krijgen. Volledig normaal en pijnvrij gebruik van het been kan al gauw 6 maanden of nog langer gaan duren. Vaak is hierbij intensieve nabehandeling met behulp van een fysiotherapeut nodig.

Verder is het belangrijk om te realiseren dat het tibia plateau een onderdeel is van het kniegewricht en dat bij lopen en staan dit gewricht continu belast wordt. Breuken van dit plateau zijn daarom vaak ernstig en hebben vaak een langdurig revalidatie nodig. Bovendien geven zij vaak klachten op de lange termijn door vroegtijdig slijtage van het gewricht.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts. Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u zich het beste wenden tot de afdeling waar de behandeling plaats moet vinden. Wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Contact

Poli Hoorn: 0229 25 78 21
dagelijks van 8.00 - 17.00 uur
Heerhugowaard: 072 575 30 30
dinsdag en woensdagochtend
Enkhuizen: 0228 31 23 45
maandagochtend

Zie ook www.dijklander.nl/afdelingen/orthopedie

Algemene informatie over orthopedische aandoeningen kunt u vinden op internet bij www.orthopedie.nl; www.orthopeden.org; www.zorgvoorbeweging.nl of www.patientenbelangen.nl

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-01154-NL 10-12-2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS