Uitleen elleboogkrukken

Door een samenwerkingsverband tussen Thuiszorg Zaanstreek/Waterland en het Dijklander Ziekenhuis is het mogelijk om elleboogkrukken direct op de Spoedeisende hulp te krijgen.

De bruikleenperiode is maximaal drie maanden. Indien er een medische noodzaak is, kan deze periode in overleg worden verlengd.

Instructie elleboogkrukken

Instellen:
- Bij het instellen van de krukken rechtop gaan staan en schoenen aanhouden.
- Armen langs het lichaam laten hangen.
- Het handvat dient op de hoogte van de pols gesteld te worden.
- De manchet dient onder het ellebooggewricht te komen.

Het lopen met elleboogkrukken
- Houdt u aan de instructie van uw behandelend specialist of fysiotherapeut.
- Bij lopen: eerst beide krukken vooruit plaatsen, daarna het te ontlasten been ertussen zetten, daarna met uw andere been aansluiten of doorstappen.
- Uw specialist of fysiotherapeut vertelt u hoeveel steun u op uw been mag nemen.
  Dit kan variëren van volledig belast (u kunt dan op uw been steunen) tot volledig onbelast (het been dient van de grond te worden gehouden).
- Bij trap op lopen: eerst goede been omhoog, daarna het te ontlasten been aansluiten, daarna de krukken bijsluiten.
- Bij trap aflopen: eerst krukken omlaag, zet het te ontlasten been ertussen, dan het goed been erbij plaatsen.
- Gebruik de trapleuning, indien deze aanwezig is.

Aandachtspunten
- Controleer de rubberen dop; deze mag niet glad zijn of uitgedroogd.
- Controleer de rubber dop als u van buiten naar binnen gaat, er kunnen grindsteentjes inzitten die krassen veroorzaken.
- Bij het niet inleveren van de elleboogkrukken zullen de kosten van invordering geheel voor uw rekening komen.

Informatie
Wilt u meer informatie hebben over de overige producten van Thuiszorg Zaanstreek/Waterland dan is het mogelijk om deze op te vragen via het algemene nummer (0900) 112 1125.

WLZ-10687-NL 11-08-2020