

Beste meneer, mevrouw,

De internist heeft voor u een i-pro sensor meting afgesproken.
U wordt op een lijst gezet en te zijner tijd opgeroepen voor de i-pro sensor.

Wat houdt de i-pro sensor meting voor u in?

Deze sensor meet iedere 5 minuten uw bloedglucosewaarde en slaat dit in de i-pro op. Deze sensor wordt op de buik (met een klein naaldje in de buik) aangebracht en afgeplakt. U kunt hiermee onder de douche.
U gaat deze sensor 5 dagen dragen.

Om straks uit deze sensor een beeld te verkrijgen is het nodig dat u ook 4 keer per dag uw bloedglucosewaarde meet. Daarvoor krijgt u een bloedglucosemeter mee die bij deze sensor hoort, zonder prikpen, deze gebruikt u van uzelf.

- 1 uur na het inbrengen dient u de eerste bloedglucosemeting te verrichten. Daarna na een uur nogmaals (2 uur na het inbrengen dus).
- De dag van het inbrengen moet er 3 maal een bloedglucosemeting plaatsvinden in verband met de afstemming met de i-pro. U meet dus 1 uur na het inbrengen van de sensor en weer een uur daarna en nogmaals voor het slapen gaan.
- De dagen erna meet u 4 maal op een dag en wel voor de maaltijden (ontbijt, lunch en diner) en voor het slapen gaan. Deze metingen vermeldt u op een aan u meegegeven lijst.
- Indien u extra wilt meten (bijvoorbeeld omdat u vermoedt dat u te laag of te hoog zit), dan dient u dit met uw eigen meter te doen en deze waarde op de lijst te vermelden.
- Daarnaast is het van belang om op de lijst te noteren wat u eet en drinkt en wat u aan activiteiten doet. Dit om straks een zo goed mogelijk beeld te hebben van uw dagelijkse bezigheden en uw maaltijden in samenspraak met de gemeten waarden.

Met vriendelijke groet,

De diabetesverpleegkundigen

Belinda van den Berg

Tineke de Jong

Simone van der Knaap