



Ustekinumab (Stelara)

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over het gebruik van Ustekinumab (Stelara). In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn. Ook leest u hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Het is echter géén vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of verpleegkundig specialist terecht.

Algemeen

Tot nu toe is de oorzaak van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziekte voor kunnen doen. De ziekte geneest niet door de behandeling met medicijnen. Als u deze medicijnen afbouwt of stopt dan kunnen de klachten weer terugkomen.

Werking

Uw behandelend arts schrijft Ustekinumab voor wanneer andere medicijnen niet of onvoldoende hebben geholpen. Ustekinumab blokkeert in het lichaam de ontstekingsstoffen Il 12 en Il 23 waardoor de klachten, zoals diarree en buikpijn, afnemen.

Effect

Het is niet precies te zeggen wanneer de Ustekinumab aanslaat, dit verschilt namelijk per patiënt. Het eerste effect kan rond 3-8 weken merkbaar zijn. Als er na 20 weken geen effect is, dan kan de arts besluiten om met de behandeling te stoppen.

Voorbereiding start Ustekinumab

Voordat u start met Ustekinumab is het belangrijk sluimerende infecties uit te sluiten, zoals tuberculose en hepatitis. Het gebruik van Ustekinumab kan er namelijk toe leiden dat de infectie actief wordt. Je kunt tuberculose en hepatitis meedragen zonder dat je hiervan klachten hebt. Bij alle patiënten wordt voor de start met Ustekinumab gekeken of er een vroegere besmetting met tuberculose heeft plaats gevonden.

Dit wordt gedaan met een huidtest (Mantouxtest), bloedafname (IGRA) en een röntgenfoto van de longen.

Een eventuele besmetting met hepatitis wordt getest via een bloedafname.

Gebruik Ustekinumab

De eerste dosis vindt plaats per infuus en is afhankelijk van gewicht. U krijgt respectievelijk 260mg, 390mg of 520mg toegediend.

De dosering daarna is 90mg per onderhuidse injectie, elke 8 of 12 weken. Uw arts zal bepalen wanneer u bij de volgende dosis moet worden toegediend.

Vaak kunt u het injecteren zelf aanleren en thuis toedienen. U leert dan van de verpleegkundig specialist hoe u dit moet doen.

Vaccinaties

Meld altijd aan de arts dat u Ustekinumab gebruikt. Ustekinumab kan mogelijk de werkzaamheid van sommige soorten vaccins verminderen en de kans op bijwerkingen door de vaccins vergroten. Vaccinaties met een verzwakte levende vaccin, zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts of BCG moeten vermeden worden tijdens het gebruik. Als een van deze vaccinaties toch nodig is, praat hierover dan eerst met uw arts of de verpleegkundig specialist.

Grieprik

U komt in aanmerking voor de (gratis) grieprik, omdat u een iets verminderde afweer tegen infecties heeft. Hiervoor kunt u bij uw huisarts terecht. De grieprik beschermt u niet tegen alle griepsoorten die er zijn.

Bijwerkingen

Meest genoemde bijwerkingen: roodheid op de injectieplaats. Infecties van de bovenste luchtwegen, infecties van het gebit. Duizeligheid, hoofdpijn, keelpijn, vermoeidheid, spierpijn, rugpijn, gewrichtspijn, misselijkheid, diarree en jeuk.

Soms: overige reacties/uitslag op de injectieplaats. Cellulitis, herpes zoster, neusverstopping, pustulaire psoriasis, aangezichtsverlamming en depressieve klachten.

Zelden: ernstige overgevoelighedsreacties.

Gevoeligheid voor latex

De beschermddop over de naald van de voor gevulde spuit is vervaardigd van droog natuurrubber (een latexderivaat), dat kan allergische reacties veroorzaken bij personen die gevoelig zijn voor latex.

Vertel uw arts als u eerder een allergische reactie tegen latex of na een Stelara-injectie heeft gehad.

Contact opnemen

Informeer uw arts of verpleegkundig specialist als u verschijnselen ontwikkelt van een allergische reactie (overgevoeligheid) tijdens uw behandeling met Ustekinumab.

Vertel uw arts of verpleegkundig specialist als u verschijnselen van een infectie heeft. Tot de verschijnselen van een infectie behoren koorts, hoest, kortademigheid, griepachtige verschijnselen, of een branderig gevoel bij het plassen.

Controles

Voor een veilig verloop van uw behandeling is het noodzakelijk dat u zich houdt aan de poliklinische afspraken die met u worden gemaakt. Ook is het noodzakelijk om regelmatig bloed- en ontlastingsonderzoek te laten doen. Deze controles zijn nodig om het effect van de behandeling met Ustekinumab te kunnen volgen.

De verpleegkundig specialist zal u begeleiden bij het starten met de Ustekinumab. Dit zal zij doen aan de hand van het volgende schema:

Voordat u start:

- Wordt bloed afgenomen om uit te sluiten dat u hepatitis B en hepatitis C heeft.
- Wordt een longfoto gemaakt en een mantouxprik gezet, om uit te sluiten dat u tuberculose heeft.
- Wordt ontlasting op ontstekingseiwit (calprotectine) onderzocht.

Nadat u bent gestart met Ustekinumab:

- 6 weken na start bloedafname en ontlastingsonderzoek een telefonische afspraak bij de arts voor de uitslagen.
- 8 weken na start afspraak bij de verpleegkundig specialist voor de eerste injectie.
- 14 weken na start bloedafname en ontlastingsonderzoek.

Indien nodig, kan er van dit schema worden afgeweken.

Daarna wordt er een afspraak bij de arts gepland om af te spreken of de injecties iedere 8 of iedere 12 weken nodig zijn. Ook vraagt de arts een coloscopie aan om het effect van Ustekinumab te controleren ongeveer 6 maanden na start.

Interacties met andere geneesmiddelen

Er zijn geen interacties bekend.

Zwangerschap en Borstvoeding

Er is weinig bekend over zwangerschap en Ustekinumab. Overleg als u een zwangerschapswens heeft met uw behandelend arts en/of verpleegkundig specialist over uw medicatie.

Extra aandachtspunten

Operaties of tandheelkundige ingrepen

Vertel uw arts als u een operatie of tandheelkundige ingreep moet ondergaan.

Vertel uw chirurg of tandarts die de ingreep uitvoert dat u een behandeling met Ustekinumab ondergaat.

Hoe bewaren?

- Ustekinumab dient volgens voorschrift en buiten bereik van kinderen te worden bewaard.
- Bewaar in een koelkast bij een temperatuur van 2-8 °C en niet in de vriezer.
- Bewaar Ustekinumab in zijn oorspronkelijke buitenverpakking ter bescherming tegen licht.
- Ustekinumab mag na éénmalig verblijf van 4 uur buiten de koelkast nog teruggezet worden in de koelkast.
- U mag de voor gevulde spuit met Ustekinumab niet schudden.

Tot slot

- Heeft u lichamelijke klachten, neem dan contact op met uw verpleegkundig specialist. De verpleegkundig specialist kan zo nodig overleggen met uw behandelend arts.
- Zijn uw problemen of vragen niet dringend, overleg deze dan met uw behandelend arts tijdens uw bezoek aan de polikliniek.
- Wilt u eerder uw behandelend arts spreken, maak dan een afspraak via de polikliniek Maag-, Darm en Leverziekten voor een kort telefonisch overleg. De poliassistente vertelt u dan wanneer u door uw behandelend arts wordt terug gebeld.

Vragen

Als u nog vragen heeft of wanneer u twijfelt, neem dan gerust contact op met de verpleegkundig specialisten. Voor afspraken neemt u contact op met de polikliniek Maag-, Darm-en Leverziekten.

Belangrijke telefoonnummers en e-mail:

Voor niet spoedeisende vragen:

Denk hierbij aan vragen voor herhaalrecepten, informatie ter voorbereiding poliafspraak en voorleggen van langer bestaande problemen.

Email: IBD_zorg@dijklander.nl Wij streven ernaar om vragen zoveel mogelijk binnen 24-48 uur te beantwoorden.

NB. Vermeld altijd uw patiëntnummer of uw achternaam en geboortedatum en de locatie waar u onder behandeling bent.

Voor spoedeisende vragen:

Dagelijks telefonisch spreekuur tussen 14:00 en 16:00 uur op 0229-257800. Denk hierbij aan acute klachten zoals diarree, bloedverlies, koorts en buikpijn.

Spoedeisende Hulp (buiten kantoortijden en in het weekend)

Telefoonnummer: 0229-257257

Notities:

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-02061-NL 03-01-2023