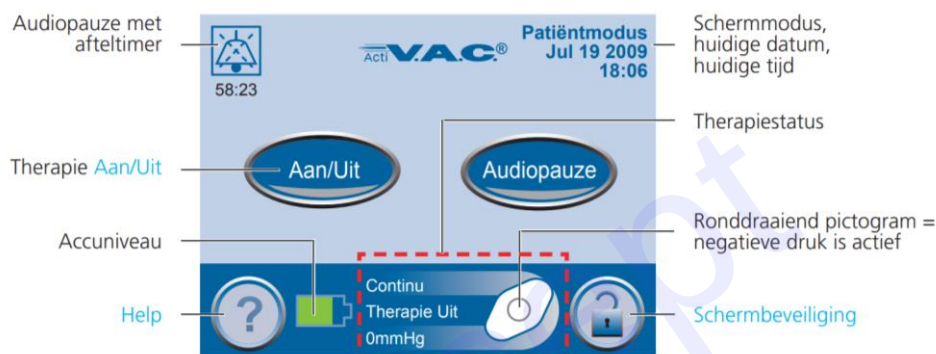


Inleiding

Deze folder is bedoeld om u te informeren over de behandeling met negatieve druk therapie (ook wel VAC therapie of NDT genoemd). U bent opgenomen geweest in het Dijklander Ziekenhuis en hier is door uw arts en/of wondverpleegkundige besloten om te starten met NDT om de wondgenezing te bevorderen. Met deze therapie mag u met de nodige thuiszorg of andere afspraken naar huis. Meestal moet de spons die in de wond geplaatst wordt om de 3 tot 4 dagen vervangen worden. Dit gaat in overleg met de arts en/of wondverpleegkundige.

VAC pomp

Startscherm van de patiëntmodus



Hoe werkt NDT?

NDT is een systeem waarmee wondgenezing wordt gestimuleerd door het creëren van een vacuüm op de wond. Het zorgt ervoor dat de wondranden naar elkaar toe trekken en gezond weefsel wordt gevormd.

Hoelang het duurt voordat een wond genezen is, verschilt per persoon. Dit heeft naast de juiste behandeling, ook te maken met de leeftijd en welke leefgewoontes u heeft (denk aan roken en ongezond eten)

Het aanbrengen van de NDT kan soms een tijdelijke pijnsensatie met zich meebrengen. Mocht u hier last van hebben is het verstandig om voordat de spons en folie gewisseld worden extra pijnstilling in te nemen.

Alarmeringen

Alarm	Actie
De batterij / accu is (bijna) leeg	Laad de pomp weer op door de stekker (bijgeleverd bij de pomp) in het stopcontact te steken. Het opladen duurt ongeveer zes uur. Wanneer de accu weer (deels) is opgeladen kan de stekker gewoon weer verwijderd worden uit de pomp.
De opvangbak is vol	Verwijder de huidige opvangbeker en vervang deze door een nieuwe. 1. Druk op aan/uit om de therapie te stoppen 2. Zet beide slangenklemmen stevig dicht 3. Draai de twee slangen van elkaar af 4. Verwijder de bak van de pomp door het schuifje aan de zijkant van de bak in te drukken en schuif deze dan van de pomp af 5. Bevestig de nieuwe opvang beker aan de pomp. Druk deze stevig vast tot een klik hoorbaar is. 6. Bevestig de slangen weer aan elkaar 7. Zet beide slangenklemmen weer open 8. Druk op aan/uit om de therapie weer te starten
Lekkage alarm	Het kan zijn dat u een fluitend geluid hoort wat er op wijst dat lucht door de afdekfolie heen gaat. Dit kan bijgeplakt worden met een stukje Tegaderm (afdekfolie). Controleer daarnaast of de slangen goed op elkaar zijn aangesloten en de opvangbeker goed is bevestigd op de pomp.
De behandeling wordt niet in gang gezet	De behandeling kan opnieuw in gang worden gezet door de pomp uit te zetten en opnieuw in te schakelen
Waarschuwing blokkering Alarm lage druk	Controleer of beide klemmen op de slangen geopend zijn en zorg ervoor dat de slangen niet in een knik zitten. Mocht dit niet werken kan de opvangbak nog vervangen worden (zie kopje 'opvangbak is vol').

Neem contact op met de thuiszorgorganisatie wanneer het niet lukt om het alarm op te lossen.

Ontslag naar huis

Als u met ontslag naar huis gaat met NDT is met u besproken welke van de twee volgende opties voor u van toepassing is:

- U komt één keer in de 3 tot 4 dagen terug in het ziekenhuis om daar de spons opnieuw te plaatsen. Dit wordt alléén in uitzonderlijke gevallen gedaan wanneer het óf voor de thuiszorgorganisatie onmogelijk is om de juiste zorg te leveren óf wanneer de spons op de operatiekamer geplaatst moet worden. Dit bepaald de arts. Mocht dit niet het geval zijn, dan volstaat de volgende optie.
- U krijgt zorg van een thuiszorg organisatie (medisch handelen team) die één keer in de 3 tot 4 dagen de spons vervangt. U komt dan na een aantal dagen/weken terug bij de wondverpleegkundige en/of arts in het ziekenhuis als extra controle.

Het materiaal dat nodig is voor NDT wordt voor u geregeld door het ziekenhuis en bij u thuis bezorgd

Omdat de spons maar één keer in de 3-4 dagen vervangen hoeft te worden, betekent dit dat de overige dagen in principe geen verpleegkundige bij u langs komt. Bij problemen kunt u opnemen met de thuiszorg organisatie. Problemen die kunnen voorkomen zijn onder andere:

- Een alarm die u niet zelf kunt oplossen (zie 'Alarmeringen')
- De kleur van de vloeistof in de opvangbeker verandert
- Bij overmatig (helderrood) bloed onder de folie, in de slang of in de opvangbak.
- De wondomgeving wordt roder of gaat ruiken
- De pijn neemt toe
- De pomp is langer dan twee uur uitgeschakeld geweest

De afdekfolie is waterdicht en u mag zich gewoon wassen en douchen met het wondverband indien:

- U de behandelunit heeft losgekoppeld.
- De slang voorzien is van een klem.
- U ervoor zorgt dat het wondverband niet wordt ondergedompeld.

Let op: de pomp zelf mag niet nat worden. Plaats deze dus op een veilige plek!

Contact

Bij vragen of problemen rondom de NDT neemt u contact op met de thuiszorgorganisatie waar u zorg van ontvangt. Zij laten een telefoonnummer bij u achter die u kunt bellen. Mocht u deze niet kunnen bereiken kunt u de klantenservice bellen om u te laten doorverbinden:

Evean: 0900 9897

Omring: 088 206 89 10

Mogelijk is er niet direct een verpleegkundige beschikbaar die de NDT opnieuw kan aansluiten. Er komt dan een andere verpleegkundige om de spons tijdelijk te verwijderen en natte gazen in de wond te doen om de wondgenezing niet te vertragen. Wanneer er weer een verpleegkundige beschikbaar is komt hij/zij om opnieuw de NDT te plaatsen.

Wanneer u een andere vraag heeft, wanneer er geen thuiszorgorganisatie betrokken is of wanneer het gaat om een spoedgeval, kunt u contact opnemen met onderstaande nummers:

Poli chirurgie: 0229 – 257 828 (binnen kantoortijden ma-vrij 8:00u – 16:45u)

Spoed eisende hulp: 0229 – 257 257 (buiten kantoortijden of bij spoed)