



Vakantiewijzer voor hemodialysepatiënten

Niercentrum

Locatie Purmerend/Volendam

Als behandelteam streven wij ernaar dialyse zoveel mogelijk te integreren in uw leven zoals u gewend was voor de dialyse. Als dialysepatiënt wilt u mogelijk ook op vakantie?

Om op vakantie te kunnen gaan, moeten er allerlei zaken geregeld worden.

Het is de bedoeling dat u of iemand uit u omgeving de vakantie zelf regelt. Het behandelteam zal u hierin, waar nodig, ondersteunen. In deze folder staat een stappenplan waarin wordt uitgelegd wat er allemaal komt kijken bij het regelen van een vakantie.

1. Bespreek uw vakantieplannen met uw behandelend arts en overleg of het medisch gezien verantwoord is dat u op vakantie gaat. De behandelend arts moet toestemming geven voor de vakantie. Heeft u geen toestemming en gaat u toch, dan kan dit bij medische problemen tijdens uw vakantie verzekeringstechnisch gevolgen hebben.
2. Belangrijk is dat u eerst informeert bij uw verzekering of de dialyses in het desbetreffende land en dialysecentrum vergoed worden. Meestal vergoeden verzekeringsmaatschappijen alleen dialyse in het buitenland bij dialysecentra die door de verzekeringsmaatschappij zijn gecontracteerd. Verzekeringen vergoeden de kosten van dialyse in het buitenland voor zover deze niet het Nederlandse tarief overschrijden. De meerkosten in “dure” landen zijn voor uw eigen rekening. Verder is het belangrijk om te vragen of de taxikosten worden vergoed. De vergoeding van taxikosten moet vooraf bij de verzekering worden aangevraagd en wordt alleen vergoed als er duidelijke bonnen van de ritten zijn. Op de bon moet de taxaam, begin- en eindplaats en het bedrag wat in rekening is gebracht staan. Als u zelf naar het vakantiecentrum wilt rijden, kunt u een kilometervergoeding aanvragen. Deze vergoeding moet voor de vakantie bij de verzekering worden aangevraagd. U kunt uw zorgverzekeraar vragen om een schriftelijke verklaring waarop vermeld staat dat de dialysekosten worden vergoed.
3. U regelt zelf de reis, een vakantieadres en een dialysecentrum in de buurt van uw vakantieadres. Voor het zoeken van een dialysecentrum kunt u gebruik maken van internet of de dialyseguides die op het Niercentrum ligt. Maatschappelijk werk kan eventueel ook helpen bij het vinden van een dialysecentrum en verblijfsadres.

4. U kunt er ook voor kiezen om via de Nierstichting een georganiseerde reis te boeken.
5. Voor patiënten met een beperkt inkomen is het mogelijk om een subsidie in de kosten bij Nierstichting Nederland aan te vragen. Maatschappelijk werk zou hierin kunnen bemiddelen.
6. Neem contact op met het dialysecentrum waar u wilt dialyseren en vraag of u tijdens uw vakantie in het centrum gedialyseerd kunt worden. Vraag of het centrum u hiervan een schriftelijke bevestiging toe kunnen sturen.
7. Zodra de schriftelijk bevestiging is ontvangen en de datum bekend is van de vakantie, dit graag melden aan de mentor en planningsverpleegkundige. Als u korter dan 6 weken weg blijft, dan blijft uw eigen plek beschikbaar. Na deze periode vervalt u vaste plek. Het kan zijn dat bij terugkomst u plek is vergeven en u in een andere dialysegroep komt.
8. Check goed of de laatste dialyse dag hier en de eerste dag in het vakantiecentrum goed op elkaar afgestemd zijn. Dit geldt ook voor de laatste dag in het vakantiecentrum en de eerste dag weer hier. Dit kunt u kortsluiten met de mentor of planningsverpleegkundige.
9. De mentor vult de aanvraagformulieren van het vakantiecentrum in. Het kan zijn dat er extra bloed moet worden afgenomen, omdat het vakantiecentrum bepaalde uitslagen nodig heeft. Ook kunnen er MRSA kweken nodig zijn. U krijgt van de dialyseverpleegkundige uitleg hoe deze kweken moeten worden afgenomen.
10. Epo en andere intraveneuze medicatie worden niet verstrekt in het buitenland en wordt ook niet door ons meegegeven. De mentor kan met de behandelend arts overleggen of een extra gift epo een optie kan zijn. Bij een langere vakantie moet er soms iets anders geregeld worden. Eventueel heeft u hiervoor een medische verklaring nodig. Deze verklaring kan door de behandelend arts worden ondertekend in verband met bepaalde medicijnen die mee moeten.
11. Heeft u voor het land waar u naar toe gaat vaccinaties nodig? Bespreek dit dan met uw behandelend arts of mentor. Geef aan de mentor door welke vaccinaties u krijgt en waar u dit laat doen.

12. Als u op de wachtlijst staat voor niertransplantatie, dan kunt u ook op vakantie. Het is wel belangrijk om dit met de behandelend arts te bespreken. Als u niet binnen 24 uur in het transplantatiecentrum aanwezig kunt zijn, wordt u tijdelijk als 'niet-oproepbaar' op de wachtlijst gezet.
13. Vlak voor vertrek krijgt u de laatste gegevens en medicatielijst op papier mee in verband met mogelijke veranderingen in bijvoorbeeld streefgewicht of medicatie.
14. Indien u tijdens u vakantie in een buitenlands ziekenhuis opgenomen bent geweest, moet u contact opnemen met het Niercentrum. Dit kan tijdens de opname of zo snel mogelijk na thuiskomst.
15. Na terugkomst van een vakantie in het buitenland worden er MRSA-kweken afgenomen.

Een vliegvakantie

Wilt u vliegend uw vakantiebestemming bereiken? In dat geval kunt u gebruik maken van gehandicaptenvervoer op het vliegveld. Uw reisorganisatie of de medische dienst op de luchthaven kunnen u hierover informeren.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen. Stel ze gerust aan uw mentor, de dialyseverpleegkundige of uw behandelend arts.

[illegible]

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-26158-NL 4 januari 2023