



# Valpolikliniek

Geriatric

## **Valpolikliniek geriatrie**

Binnenkort wordt u verwacht op de valpolikliniek van het Dijklander Ziekenhuis. U wordt daar samen met een begeleider verwacht. Deze begeleider kan een familielid of een vertrouwenspersoon zijn. Hieronder vindt u informatie over de valpolikliniek en over het verloop van het onderzoek.

## **Wat is een valpolikliniek?**

Zoals u misschien gemerkt heeft, komt een val vaak plotseling en kunnen de gevolgen ernstig zijn. Op oudere leeftijd is de kans op een herhaling van een val groot als er niets aan de oorzaak wordt gedaan.

Een val kan u angstig maken waardoor u bijvoorbeeld minder gaat ondernemen, achteruit gaat in functioneren en een grotere kans heeft om opnieuw te vallen.

Vallen heeft meestal meerdere oorzaken. Voor uzelf en voor de huisarts is vaak niet duidelijk waardoor u valt.

Op de valpolikliniek wordt onderzoek gedaan naar de oorzaken van uw vallen of onzeker lopen. Uw medicijngebruik komt ook aan de orde.

Op basis van onderzoeken en de uitslagen van testen wordt een behandeling gestart, krijgt u adviezen of wordt u verder onderzocht op de poli geriatrie, of u wordt doorverwezen naar een ander medisch specialisme voor verder onderzoek/ behandeling. Op de valpolikliniek wordt u gezien door een klinisch geriater (medisch specialist voor ouderen), een geriatrieverpleegkundige en een (geriatrie) fysiotherapeut.

## **Hoe verloopt het onderzoek?**

Het onderzoek op de valpolikliniek bestaat uit meerdere onderdelen. Het totale onderzoek duurt gemiddeld 3,5 uur. Naast een gesprek en lichamelijk onderzoek door de geriater, neemt de geriatrie verpleegkundige een aantal vragen met u door en doet de (geriatrie)fysiotherapeut onderzoek naar uw kracht, balans en het lopen. Eventueel wordt na afloop nog bloedonderzoek of een hartfilm gemaakt.

In principe heeft u een week later samen met uw familielid of begeleider het uitslaggesprek. De klinisch geriater bespreekt dan met u en uw begeleider de conclusie en het te volgen beleid.

Uw huisarts ontvangt altijd een brief over de onderzoeken en de bevindingen.

## Verdere informatie

- Wilt u een geldig identiteitsbewijs en gegevens van uw verzekering meenemen?
- Denk aan het meenemen van uw bril en eventuele gehoorapparaten
- Wilt u de door u ingevulde vragenlijsten meenemen naar uw afspraak?
- Wilt u de medicijnen die u gebruikt meenemen in de doosjes, inclusief die van de drogist?
- Het is belangrijk dat een familielid of vertrouwenspersoon met u meekomt.

En

- Wilt u er rekening mee houden dat het eventueel parkeren van uw auto tijd vraagt?
- Voor sommige onderzoeken moet u zich uitkleden. Kies daarom kleding die u gemakkelijk aan- en uit kunt trekken.

## Bereikbaarheid

Wij zijn telefonisch bereikbaar op werkdagen van 8.00u tot 16.30u.

Voor locatie Hoorn: via telefoonnummer 0229 257429.	Voor Purmerend en Volendam: via telefoonnummer 0299-457738.
--	--

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00360-NL 25-11-2025