Vasovagale syncope (flauwvallen)

Spoedeisende hulp

Locatie Hoorn/Enkhuizen

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Vasovagale syncope (flauwvallen)

U bent bij ons op de spoedeisende hulp geweest. Alhier is vastgesteld dat u klachten passend zijn bij een doorgemaakte vasovagale syncope. Deze folder beschrijft de diagnose en de gevolgen van de aandoening.

Vasovagale syncope

Syncope, oftewel flauwvallen, omschrijft het plotseling verliezen van het bewustzijn. Dit ontstaat door een kortdurend te kort aan bloedtoevoer naar de hersenen. Vasovagaal betekent een reactie van het zenuwstelsel. Een vasovagale syncope is dus een kortdurend bewustzijnsverlies op basis van een reactie van het zenuwstelsel. In de volksmond wordt dit vaak flauwvallen genoemd.
In de normale situatie zorgen de bloedvaten samen met de pompfrequentie van het hart ervoor dat er genoeg bloed door het lichaam wordt gepompt en ook voornamelijk naar de hersenen. Op basis van verschillende prikkels kan er een reactie ontstaan van het zenuwstelsel waardoor de bloedvaten verwijden en het hart minder snel klopt. Hierdoor daalt de bloeddruk, dit kan ervoor zorgen dat er minder bloedtoevoer naar de hersenen is waardoor u het bewustzijn verliest. Het lichaam herstelt dit vanzelf weer.
Er zijn meerder prikkels die deze reactie kunnen uitlokken, de meest voorkomende zijn:
- Bij pijn
- Bij emoties (angst, schrikken)
- Het zien van bloed of medische ingrepen
- Lang stilstaan
- Te weinig vocht in het lichaam (te weinig drinken bij ziek zijn, plasmedicatie gebruiken)
- Overgang van een koude naar een warme omgeving

Klachten

Voorafgaand aan het bewustzijnsverlies worden er vaak symptomen ervaren, dit worden prodromen genoemd. Het kan voorkomen dat men het warm krijgt en

gaat zweten. Er ontstaat vaak een licht gevoel in het hoofd en het wordt zwart voor de ogen. Daarbij kan men ook misselijk worden. Omstanders merken vaak op dat iemand bleek oogt. Vaak is het bewustzijnsverlies kortstondig, tot maximaal een minuut. Omstanders kunnen dit, door de schrik, als minuten ervaren.

Diagnose

Op de spoedeisende hulp wordt er gevraagd naar uw verhaal en wat de omstanders hebben meegemaakt. Daarnaast wordt u ook onderzocht. Het meest belangrijke bij de diagnose vasovagale collaps is het verhaal van u en de omstanders. Op indicatie wordt er bloedonderzoek gedaan en/of een hartfilmpje te maken, om andere oorzaken van het bewustzijnsverlies uit te sluiten.

Advies

Een vasovagale syncope is op zichzelf niet ernstig, maar kan wel heel vervelend zijn. Vaak hebben mensen meer last van de gevolgen van het bewustzijnsverlies, denk hierbij aan vallen. Er wordt geadviseerd om de situaties waarbij men eerder een syncope heeft gehad te vermijden. Daarnaast is het zinvol om voldoende water te drinken en goed te eten.
Vaak worden er prodromen gevoeld voordat mensen het bewustzijn verliezen, dit kan handig zijn bij het voorkomen van het bewustzijnsverlies.
Op het moment dat men prodromen ervaart is het zinvol om te gaan zitten of liggen. Liggend kan men de benen omhoog doen, waardoor het bloed vanuit de benen richting de hersenen kan stromen. Als men lang stilstaat en het aan voelt komen is het advies om de benen te kruisen en ze hard tegen elkaar aan te duwen. Hierdoor wordt het bloed weer uit de benen richting de hersenen geduwd.

Komt het vaker voor dat u flauwvalt of heeft u nog andere vragen, neem dan vooral contact op met uw huisarts.

Wij wensen u een voorspoedig herstel!

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-02071-NL 21-02-2023

DIJKLANDER ZIEKENHUIS