

Vastenproef

In overleg met uw arts is besloten een vastenproef te doen. In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt. Het onderzoek vindt plaats op de interne verpleegafdeling. U meldt zich op de afgesproken datum en tijd op de afdeling.

Vorbereiding thuis

- Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. U hoeft niet nuchter te komen.
- Omdat u mogelijk drie dagen in het ziekenhuis blijft opgenomen, wordt u verzocht nachtkleding, toiletartikelen en uw medicijnen mee te nemen.
- Vergeet u niet op de dag van het onderzoek uw verzekeringsbewijs en afsprakenkaart mee te nemen.
- Als de verzekeringsgegevens en/of adresgegevens niet meer kloppen, wordt u verzocht uw nieuwe verzekeringsbewijs mee te nemen. Ook dient u een geldig identiteitsbewijs bij de hand te hebben (een paspoort, rijbewijs of identiteitskaart) zodat u zich desgevraagd kunt legitimeren.

Doel van de Vastenproef

- Het doel van een vastenproef is om te bepalen in hoeverre uw insulineproductie verandert als u gedurende een bepaalde periode niet eet. Indien de suikerregulatie in uw lichaam niet goed is, bijvoorbeeld door een overproductie van het hormoon insuline, kan de bloedsuikerspiegel sneller en meer dan normaal gaan dalen.
- Bij een vastenproef mag u gedurende maximaal drie dagen niets eten.
- Deze test wordt voorgeschreven door een internist-endocrinoloog. Een internist-endocrinoloog is een medisch specialist, die mensen met een hormonale aandoening behandelt en begeleidt.

Belangrijk om van tevoren met uw internist te bespreken

- Uw medicijngebruik. Sommige medicijnen kunnen de uitslagen van de vastenproef verstoren.
- Als u (mogelijk) zwanger bent, dient u dit vooraf aan te geven.
- Als u last heeft van pijn op de borst, hartklachten of epilepsie, dient u dit ook vooraf aan te geven.

Hoe werkt de Vastenproef

Tijdens het onderzoek mag u **niet eten** en dient u op de verpleegafdeling te blijven. Uiteraard mag u wel drinken, doch alleen water, thee en koffie (zonder suiker en melk).

Houd u er rekening mee dat u zich na verloop van tijd slap en hongerig kunt gaan voelen.

Bij opname wordt bij u een infuus geprikt om eventueel medicijnen toe te kunnen dienen.

Gedurende het onderzoek wordt met vaste regelmaat uw bloedsuikerwaarde gecontroleerd. Ook zal de verpleegkundige u herhaaldelijk vragen of u klachten heeft, die kunnen passen bij een te lage bloedsuikerspiegel (hypoglycaemie).

Voorbeelden van klachten, die kunnen voorkomen bij hypoglycaemie:

- Transpireren (zweeten)
- Psychische veranderingen (zoals trager denken)
- Hoofdpijn
- Beven, trillen
- Duizeligheid
- Slecht zien
- Bleekheid
- Moeheid

De vastenproef eindigt uiterlijk na 72 uur. Indien voor die tijd een hypoglycaemie is opgetreden, waarbij de bloedsuikerspiegel onder een vastgestelde waarde blijkt te zijn, wordt de vastenproef eerder beëindigd.

Na de vastenproef

Nadat de arts of verpleegkundige u heeft aangegeven dat de vastenproef beëindigd is, kunt u weer normaal eten en drinken. Nadien kunt u het ziekenhuis verlaten. De uitslag van het onderzoek krijgt u tijdens uw eerstvolgende polibezoek aan de internist.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft over het onderzoek dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Interne geneeskunde. Op werkdagen telefonisch bereikbaar in Purmerend op (0299) 457 148 of de kliniek Interne geneeskunde (0299) 457 432 en In Hoorn op 0229-257823 of de kliniek 0229-208485.

