



# Sonde

Vervangen van een PEG-Ballonsonde  
Scopiecentrum/Maag Darm Lever



## Er is een afspraak gemaakt voor het vervangen van een PEG-Ballonsonde (gastrotube)

U mag zich melden in de centrale hal van het ziekenhuis.

Eventueel kan een gastheer/vrouw met u mee lopen naar de afdeling waar u wordt verwacht.

- Voor locatie **Hoorn** mag u zich *melden bij de balie* van het scopiecentrum op de **6e etage met lift R**.  
U heeft **geen** afsprakenticket nodig.
  
- Voor locatie **Purmerend** mag u zich *melden bij de balie* van het scopiecentrum op de **1e etage, route 75a**.  
U heeft een afsprakenticket nodig.

## Vervangen van de Peg-Ballonsonde

De afkorting PEG staat **P**ercutane **E**ndoscopische **G**astrostomie.

Na ongeveer 3 maanden wordt de PEG-Ballonsonde vervangen door een zelfde soort sonde.

U mag de Ballonsonde zelf meenemen vanuit de thuissituatie, zo weten we zeker dat we de juiste Ballonsonde gebruiken!

Het ziekenhuis heeft **geen voorraad** van de Ballonsondes.

## Vorbereiding

Vanaf 24.00 uur (12 uur 's nachts) mag u niets meer eten en stopt u ook met de sondevoeding.

Tot twee uur voor de wissel mag u nog wat water drinken.

## Diabetes

Heeft u diabetes en gebruikt u tabletten en/of insuline dan moet u de dosering waarschijnlijk aanpassen.

Zie instructie boekje "Medicijngebruik bij voorbereiding van een endoscopie onderzoek"

Wij adviseren u om (indien mogelijk) uw bloedsuiker voor en na de ingreep extra te controleren.

## Medicijnen

.....

.....

.....

## **De wissel**

Voor de wissel van de PEG-Ballonsonde wordt een poliklinische afspraak gemaakt. Familie en begeleiding mag, indien wenselijk is, mee met de **wissel** van de sonde. Dit is vaak prettig ter ondersteuning en voor eventuele vragen of uitleg rondom de zorg van de PEG sonde.

Ballon-sonde: gaat minder lang mee omdat maagsappen de ballon op den duur aantasten en de ballon lek raakt. Daarom wordt de ballonsonde na ongeveer 3 maanden vervangen. Meestal hoeft er dan geen gastroscopie gedaan te worden. Bij een ballonsonde wordt de ballon leeg gehaald en met behulp van een beetje glijmiddel wordt de sonde verwijderd. Daarna plaatst de verpleegkundige de nieuwe sonde weer terug.

In de ballon-sonde gaat weer de juiste hoeveelheid water en de insteek opening wordt gecontroleerd.

De handeling duurt ongeveer 10 minuten en na de wissel kunt u weer naar huis.

## Nazorg

**Omdat de ballon eventueel kan gaan lekken is het wenselijk om standaard elke week een controle te doen:**

### **1x per week**

- Indien u continu sondevoeding gebruikt, stop de toediening dan tijdelijk en spuit de sonde door met lauw warm water.
- Sluit het dopje van de voedingspoort.
- Plaats een lege spuit op het ventiel van de ballonpoort.
- Trek de ballon leeg met behulp van de lege spuit.
- Lees af hoeveel water er nog in de ballon zat. Indien dit nog evenveel is als bij de plaatsing, hetzelfde water terug spuiten. Indien dit minder is, hetzelfde water terug spuiten en daarna aanvullen tot de maximale hoeveelheid of de ballon leeghalen en vullen met nieuw lauwwarm water.
- De lege spuit in een draaiende beweging van de ballonpoort verwijderen.
- Als er bij de balloncontrole blijkt dat er niet meer voldoende water in de ballon aanwezig is, de balloncontrole na 1 à 2 dagen herhalen. Indien er dan weer veel water verloren is gegaan, is de ballon waarschijnlijk lek en zal de PEG-Ballonsonde gewisseld moeten worden.

### **Belangrijk:**

Het is belangrijk dat u een extra Ballonsonde als reserve heeft zodat u deze kunt plaatsen als de Ballon lek is, de Ballonsonde er uit gevallen is of er andere problemen zijn.

Er moet zo snel mogelijk (**binnen 2 uur**) een vervangende sonde ingebracht worden om te voorkomen dat het fistelkanaal dicht groeit. Eventueel mag dit bij nood ook de oude sonde, een plastic rietje of een blaaskatheter zijn.

Voor vragen of problemen mag u contact opnemen met de PEG-verpleegkundige: scopiecentrum-PEG@dijklander.nl

Wij streven ernaar om uw vragen zo spoedig mogelijk te beantwoorden.

### **Binnen kantoortijd:**

Indien nodig kunt u bij het uitvallen van de sonde contact opnemen met het MTH (Medisch-Technisch-Handelen) team van de thuiszorg of de PEG verpleegkundige van het Scopiecentrum.

Scopiecentrum Hoorn en Purmerend van 08.00 tot 17.30 uur,  
tel. 0229-257281 tot 17.00 uur.

### **Buiten kantoortijd:**

Indien nodig kunt u bij het uitvallen van de sonde contact opnemen met het MTH team van de thuiszorg of u belt het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis en legt u uit wat de reden is dat u belt.

Locatie Hoorn: 0229-257257.

### **Nog interessant:**

U kunt een PEG-app **gratis** downloaden via de Apple store en/of de Google Play store.

De PEG-app is bedoeld als zelfhulpinstrument voor u en uw mantelzorger/thuiszorg.



## Maag Darm Leverartsen werkzaam in het Dijklander Ziekenhuis

Dhr. dr. X.G. Vos

Dhr. drs. A.A. Karimbeg

Dhr. dr. J. Schmidt

Dhr. dr. E. Schnekenburger

Mw. drs. M.S.Vlug

Dhr. dr. S. Balkema

Mw. dr. M.S.G. Sikkens

Dhr. dr. F.W.J. te Braake

Mw. M.G.F. van Lier

Dhr. P.W. Weijenborg

Dhr. G. Nibourg

Dhr. Meijer





**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01346-NL 23-06-2025