



Verwijdering tanden en kiezen en plaatsen
prothese.

MKA

Inleiding

Vandaag is samen met u besproken en besloten dat alle of een groot deel van de tanden en/of kiezen zullen worden verwijderd. Hieronder wordt de gang van zaken beschreven en volgt uitleg voor een goede voorbereiding.

VOOR DE BEHANDELING

Het is belangrijk dat u vóór de behandeling contact opneemt met uw tandarts of tandprotheticus voor het maken van afdrukken van uw kaken en het maken van een (nood)prothese. Deze (nood)prothese moet u meenemen naar uw afspraak bij de kaakchirurg.

Het is belangrijk dat u 3 dagen voor de behandeling de mond extra goed gaat schoon houden, dit bevordert de wondgenezing na de behandeling. Dit doet u door 3 x daags de tanden en kiezen te poetsen en daarna nog 1 minuut te spoelen met chloorhexidine mondspoeling 0.12%.

DE BEHANDELING

De behandeling vindt poliklinisch plaats onder plaatselijke verdoving. De wonden in de mond worden (meestal) gehecht met oplosbare hechtingen. Deze laten na één à twee weken vanzelf los. Het is belangrijk dat u uw gebitsprothese meebrengt als uw tanden en kiezen worden verwijderd. Deze wordt namelijk direct nadat de laatste tanden en kiezen zijn getrokken in de mond geplaatst.

Het kan zijn dat uw tanden en kiezen niet in één keer worden getrokken. U moet dan nog een keer terugkomen op de polikliniek.

NA DE BEHANDELING

Prothese

De eerste 24 uur mag u de prothese niet uit uw mond halen. Deze fungeert namelijk als een soort drukverband. Hierdoor wordt voorkomen dat de wonden open gaan en het tandvlees gaat zwellen. Na 24 uur kunt u de prothese uit uw mond halen. Afhankelijk van wat u hebt afgesproken, doet uw tandarts dit of doet u het zelf. Wees voorzichtig met de wonden als u zelf de prothese verwijdert. Spoel het kunstgebit af en borstel het schoon met een protheseborstel. Wij adviseren u

een afspraak hiervoor te maken bij de tandarts, zodat er ook direct gecontroleerd kan worden op drukplekjes.

De eerste twee weken na de ingreep draagt u de prothese dag en nacht. U dient vervolgens het gebit 's nachts uit te doen en in water te bewaren.

In de maanden na het trekken van de tanden en/of kiezen, zal de kaak slinken. Hierdoor zal de prothese al snel losser gaan zitten. Meestal is het nodig om na enige tijd de prothese te laten aanpassen. Dit kunt u door uw tandarts of tandtechnicus laten doen. In de eerste twee maanden na de operatie kunt u stukjes bot of splinters naar boven voelen komen. Dit is een natuurlijk proces waarbij de losse stukjes bot worden afgestoten. Vaak veroorzaakt dit pijn, die vanzelf verdwijnt na enkele weken.

Hechtingen

De hechtingen zullen meestal na 10 - 14 dagen vanzelf oplossen of losraken. In enkele gevallen kan het korter of langer duren dat de hechtingen oplossen. In sommige gevallen worden de hechtingen na 7 - 14 dagen verwijderd, bijvoorbeeld als er na het trekken van de kies in de bovenkaak een verbinding ontstond naar de neusbijholte/kaakholte.

Spoelen en prothese reinigen

De eerste 24 uur mag u de mond niet spoelen. Daarna is het belangrijk dat u de mond goed schoon houdt. Vanaf de dag na de ingreep haalt u na iedere maaltijd de prothese uit de mond en spoel deze af met water, ook uw mond kunt u dan schoonspoelen. Gedurende de eerste twee weken adviseren wij de mond ook te spoelen met lauw zout water (= 1 theelepel opgelost in een kopje lauw water) of met de spoeldrank die u voorgeschreven is. Eenmaal per dag poetst u de prothese met een tandenborstel en vloeibare zeep. Het gebruik van reinigingsmiddelen is niet nodig. Een enkele maal kan het gebruik hiervan hardnekkige aanslag helpen verwijderen, maar gebruik de tabletten niet standaard; zij kunnen de kunsthars aantasten. Het is belangrijk de mond te poetsen met een zachte tandenborstel. Het borstelen van de tong, het gehemelte en de kaakwallen zorgt voor een schone mond. Het poetsen houdt het tandvles gezond en zorgt dat de prothese minder irritatie veroorzaakt.

Pijn

De verdoving is na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd is het verstandig geen heet en/of koud voedsel te gebruiken. Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicijnen.

Wij adviseren u:

Paracetamol 500 mg te gebruiken.

Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U kunt starten met 2 tabletten van 500 mg, daarna iedere 6 uur 2 tabletten gedurende 4 dagen (maximaal 8 tabletten per dag).

Ibuprofen 400 mg te gebruiken.

Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4 tabletten ibuprofen per dag gebruiken. Zonodig kunt u ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe u paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven.

Het voor u voorgeschreven recept te gebruiken.

Leest u vooral de bijsluiters! Neem alleen pijnstillers als u nog pijn heeft.

Zwelling

Het is verstandig de eerste uren te koelen, doe dit 5 minuten op 5 minuten af. Dit werkt goed tegen de zwelling.

Koelen kunt u doen met ijsblokjes in een plasticzakje in een washandje of bv met een coldpack of diepvriesdoperwtjes.

Vermijd zonnewarmte of de zonnebank, zonnewarmte kan extra zwelling veroorzaken en vertraagd de wondgenezing.

Het is verstandig de dag van behandelingen het hoofd hoog te houden. Dus niet in bed gaan liggen en 's nachts een extra kussen gebruiken.

Nabloeding

De eerste uren na het trekken van de tanden kunnen de wonden nog nabloeden. Licht bloedverlies is de eerste dagen normaal. Een druppel bloed kleurt vaak alles rood schrik hier niet van. Mochten er grote bloedstolsels in de mond ontstaan neem dan contact met ons op.

Eten

Het eten levert in het begin problemen op. Het afbijten en kauwen moet u opnieuw leren. Het gebit kan gaan kantelen bij te hard bijten met de voortanden. Begin daarom met zacht voedsel. Neem rustig de tijd. Probeer in de mond zowel links als rechts het voedsel rustig en gelijkmatig met de kiezen fijn te kauwen.

Praten

In het begin is het praten erg onwennig. Het is normaal dat bepaalde klanken anders zijn. Meestal verbetert het spreken binnen enkele dagen. U kunt oefenen door tekst voor uzelf hardop voor te lezen.

Roken en alcohol

Wij raden u aan de eerste vijf tot zeven dagen niet te roken en geen alcohol te drinken. Beiden zijn slecht voor de genezing van de wonden.

Wanneer bellen

Een enkele keer verloopt de genezing van de wond niet helemaal zoals het moet. U kunt met ons contact opnemen als:

- De pijn of zwelling na drie tot vijf dagen niet afnemen.
- De wondjes in de mond blijven bloeden en er bloedstolsels ontstaan.
- U koorts krijgt; meer dan 39 ° Celsius. Een beetje verhoging in de eerste dagen is normaal.
- Als er zich problemen voordoen waarover u zich zorgen maakt

Tijdens kantooruren:

Lokatie Hoorn: 0229-257666

Lokatie Purmerend: 0299-457 685

In de avond en het weekend kunt u in geval van uiterste spoed contact op nemen met telefoonnummer 0229-257257 u wordt dan doorverbonden met de afdeling spoedeisende hulp van de locatie waar u geholpen bent.



Wij horen graag hoe u de zorg door onze polikliniek heeft ervaren., zodat wij hiervan kunnen leren.

Wilt u ons helpen de zorg te verbeteren?

Scan dan de QR code en vul de vragenlijst in, het duurt ongeveer 2 -3 minuten.

Hartelijk dank voor uw medewerking!

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00610-NL 09-12-2021