Verzorging insteekopeningen externe fixateur

Gipskamer

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Informatie voor patiënten

Verzorging insteekopeningen externe fixateur

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten de verzorging van de insteekopening van uw externe fixateur thuis zelf te gaan doen.

In deze folder wordt de procedure beschreven die u moet volgen om de insteekopeningen schoon en gezond te houden. Tijdens uw opname krijgt u en/of uw partner al instructie van de verpleegkundige hierover. Uw ontslag zal pas plaatsvinden
wanneer u en/of uw partner er zeker van zijn dat u deze verzorging kunt uitvoeren.

Algemeen

Het wassen van handen is de meest belangrijke factor in het voorkomen van infecties. Zorg daarom voor een goede handhygiëne. Gebruik om uw handen te wassen vloeibare zeep uit een pompje of een stuk zeep dat u alleen voor deze handelingen gebruikt. Was ook de rug van de hand. Droog uw handen telkens af met een droge schone handdoek. Vergeet hierbij de ruimte tussen de vingers niet.

Stap 1

Was uw handen en zet het materiaal klaar:

- afvalemmertje
- lauw kraanwater (kraan eerst 30 sec. door laten lopen)
- wattenstaafjes
- non-woven gaasjes
- pleister / tape.
- schaar

Stap 2

- Verwijder eventueel aanwezig verband.
- Onderzoek de insteekopeningen op roodheid, zwelling, afscheiding en weekheid.
- Bepaal in welke volgorde u de pennen wil gaan verzorgen. Wanneer een

insteekopening een van bovenstaande kenmerken heeft kunt u die het best als laatste verzorgen om het risico van verspreiden van de symptomen te verminderen.

Stap 3

- Was opnieuw uw handen.

Stap 4

- Masseer de huid rond de pen zodat deze vrij is van de pen. Massage zorgt ervoor dat een eventuele onderhuidse ophoping van afscheiding naar de oppervlakte komt. Mocht dergelijke afscheiding aanwezig zijn dan is het raadzaam na de verzorging van deze pen uw handen weer te wassen. De afscheiding kan vanaf de oppervlakte makkelijk verwijderd worden.

Stap 5

- Maak het gebied rond de pen schoon met een nat, uiteengevouwen gaasje.

Pak twee tegenovergestelde hoeken van het gaasje en 'rag' hiermee langs de pen, zo dicht mogelijk langs de huid. Wanneer er veel afscheiding is het gaasje eventueel verwisselen. Harde korstjes kunnen vaak beter verwijderd worden na ze 'geweekt' te hebben door een nat gaasje rond de pen te draaien. Anders kan een wattenstaafje of eventueel een pincet de oplossing zijn. Gebruik voor ieder pengat een schoon gaasje of wattenstokje.

Stap 6

- Maak de pen zelf ook schoon door met het gaasje vanaf de huid naar boven te bewegen zodat eventuele bacteriën niet in het wondje terechtkomen.

Stap 7

- Wanneer hetpengat groot is of veel afscheiding produceert kan het afgedekt worden met een gaasje. Gebruik hiervoor Non-woven gaas dat uinknipt zodat het rondom de pen aansluit en zet het vast met een stukje pleister.

Stap 8

- De externe fixateur zelf moet ook schoongehouden worden. Douchen (mag na de 1e week) en daarbij een beetje poetsen is de makkelijkste oplossing.

- Vergeet niet de fixateur ook droog te maken.

- Gebruik geen desinfecterende crèmes of lotions rond de pengaten!

- Wanneer u gebruik maakt van pincet of schaar moet u deze na gebruik schoonmaken en desinfecteren met een 70% alcoholoplossing (verkrijgbaar bij de apotheek), bewaar dit in een schone afgesloten plastic doos.

- Na verloop van tijd zal de afscheiding en korstvorming rond de pengaten verminderen en zelfs verdwijnen. Afdekken van de gaten is dan niet meer nodig.

Wat te doen als.....

- De pengaten rood zijn, pijnlijk worden of afscheiding gaan geven? Maak dan in eerste instantie de betreffende pen vaker schoon (twee tot drie keer per dag) en zorg dat u het betrokken ledemaat voldoende rust geeft.

- Er binnen 48 uur geen verbetering optreedt, of de afscheiding dik of gekleurd wordt? Dan kunt u contact opnemen met de gipskamer.

- U andere problemen of vragen heeft omtrent de omgang met defixateur?

Contact

Bij vragen of klachten kunt u telefonisch contact opnemen met de gipskamer;

Hoorn:
Tijdens kantooruren van 8.30 tot 16.30 uur belt u 0229-208259.
Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0229-257699.

Purmerend:
Tijdens kantooruren van 9.00 tot 16.30 uur belt u 0299-457615.
Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0299-457620.

NB: Ga met vragen of klachten niet naar de huisarts of de huisartsenpost. Neem altijd contact op met het ziekenhuis.

De gipskamer heeft ook een internetsite met informatie www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00395-NL 09-12-2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS