



Vlekken en flitsen

Polikliniek Oogheelkunde

Vlekken

Het glasvocht is een heldere gelei die het grootste gedeelte van het oog opvult. Het bevindt zich achter de ooglenz. Troebelingen in het glasvocht geven een schaduw op het netvlies. Dit kan in allerlei vormen worden waargenomen: puntjes, cirkels, spinnewebben die bewegen.

Oorzaken

Glasvochttroebelingen kunnen meerdere oorzaken hebben. Een aantal wordt hieronder vermeld:

- De meest voorkomende oorzaak is veroudering. Er ontstaan verdichtingen in het glasvocht. Bijziende mensen hebben hiervoor meer aanleg. Hoewel deze glasvochttroebelingen hinderlijk kunnen zijn is het een onschuldige aandoening.
- Het glasvocht zit op een aantal plaatsen aan het netvlies vast. Bij het ouder worden krimpt het glasvocht en laat los van het netvlies. Hierbij ontstaan glasvochttroebelingen die plotseling kunnen optreden.
- Bij een netvliesscheur zijn glasvochttroebelingen vaak de eerste verschijnselen samen met lichtflitsen.
- Ook bij een ontsteking in het oog (uveïtis) kunnen bewegende vlekjes worden gezien.
- Bij suikerziekte kan bloed in het glasvocht komen wat ook als sluiers wordt waargenomen. Dit kan plotseling gebeuren.

Verloop

In de loop van de tijd worden de troebelingen vaak kleiner en geven steeds minder hinder.

Risico's

Bij loslating van het glasvocht kan er een gaatje in het netvlies ontstaan. Soms kan hierbij een bloeding ontstaan.

Dit uit zich als kleine vlekjes in het gezichtsveld. Het gaatje in het netvlies kan in enkele gevallen het begin zijn van een netvliesloslating.

Flitsen

Het loslaten van het glasvocht gaat soms gepaard met lichtflitsen.

Ook dit gaat meestal vanzelf over. Als de lichtflitsen aanhouden en gepaard gaan met veel zwarte vlekjes dan is op korte termijn een oogheelkundig onderzoek noodzakelijk om een netvliesgaatje of netvliesloslating uit te sluiten.

Lichtsensaties die zich als gekartelde lijnen uitbreiden, meestal in beide ogen tegelijk en 10 à 20 minuten duren, worden waarschijnlijk door migraine veroorzaakt. Zeker wanneer dit gevolgd wordt door hoofdpijn.

Onderzoek

Wanneer geleidelijk ontstane troebelingen erg storen is een oogheelkundig onderzoek door de oogarts zinvol. Deze kan zien of het gaat om onschuldige klachten of niet.

Bij plotseling ontstane troebelingen dient u onmiddellijk de huisarts te consulteren. Deze kan vaststellen of een snelle verwijzing naar de oogarts nodig is.

Behandeling

Het is belangrijk vast te stellen wat de oorzaak is. Wanneer een gaatje in het netvlies is ontstaan zal een laserbehandeling nodig zijn om een netvliesloslating te voorkomen. Bij een ontsteking zal vaak medicamenteuze behandeling noodzakelijk zijn. Bij suikerziekte kan laserbehandeling nodig zijn. In die gevallen waarbij de troebelingen aanhouden en erg storen is het mogelijk het glasvocht inclusief de troebelingen weg te halen.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-18902-NL 4 mei 2021