



# Volaire plaatletsel

Gipskamer

# Volaire plaatletsel

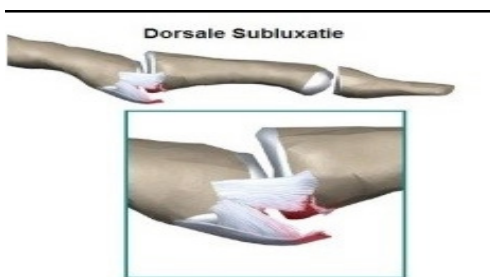
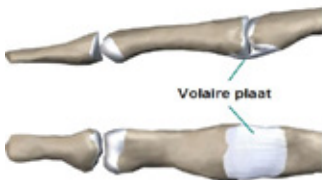
## Inleiding

Er is bij u op de spoedeisendehulp, gipskamer of traumapoli volaire plaatletsel geconstateerd. In deze folder krijgt u uitleg over de aandoening, behandeling en leefregels.

## Volaire plaatletsel, wat houdt het in;

Een van de meest voorkomende letsels van de hand/vingers is volaire plaatletsel. Aan de binnenzijde van de vingers lopen kleine bandjes die in de gewrichten van de vingers voor stabiliteit zorgen (figuur 1). Bij volaire plaatletsel raakt de vinger overstrekt naar achteren door bijvoorbeeld het verkeerd opvangen van een bal of een val op de hand. Hierbij treedt er een scheurtje op van het bandje. Bij afscheuren van dit bandje kan er een botfragmentje afbreken. Ook kan het middelste vingerkootje uit de kom schieten. Het gewricht is dan niet meer stabiel (figuur 2).

figuur 1



figuur 2

## Onderzoek;

De vinger is door een dergelijk trauma meestal gezwollen en pijnlijk, ook is er vaak een bloeditstorting zichtbaar aan de binnenzijde van de vinger ter hoogte van het aangedane gewricht. Naast lichamelijk onderzoek worden er röntgenfoto's gemaakt om waar te kunnen nemen of er een fragmentje van het bot is afgebroken en of het vingerkootje uit de kom staat. Indien er een vingerkootje uit de kom staat zal deze worden rechtgezet voordat u in het gips gaat, waarna weer een controlefoto wordt gemaakt.

## Behandeling;

U krijgt de eerste week een gipsspalk voor de rust en de pijn. Na ongeveer een week wordt u verwacht op de gipskamer waar u verder behandeld zal worden. Dan wordt de spalk verwijderd, de zwelling en pijn zullen verminderd zijn en uw hand zal weer worden onderzocht. Indien het goed gaat krijgt u een spalk voor alleen de aangedane vinger gemaakt van thermoplast (polyester). Deze vingerspalk zorgt ervoor dat de vinger wel gebogen kan worden maar niet meer kan overstrekken. Het oefenen zorgt ervoor dat het bandje rust krijgt en door het oefenen geprikkeld wordt tot genezing. De vingerspalk dient meestal nog 2 weken gedragen te worden. Een controle naderhand is niet altijd standaard nodig.

## Leefregels;

- De vingerspalk is afneembaar zodat u zonder spalk kan douchen. Houd er echter wel rekening mee dat u de hand en vingers niet overstrekt als u de spalk niet draagt;
- De vingerspalk mag niet warm worden, dan kan de spalk smelten en vervormen;
- Oefen de hele dag door een vuist te maken met alle vingers en weer te ontspannen. De vingers zijn in het begin ook nog wat stijf door de immobilisatie in de gipsspalk en er kan nog zwelling en pijn aanwezig zijn in de aangedane vinger. Daarom lukt het in het begin nog niet goed om een vuist te maken, de aangedane vinger zal iets achterblijven, maar door te blijven oefenen zal dit steeds beter gaan;
- Neem zondig pijnstilling in de vorm van paracetamol om het oefenen niet te belemmeren;
- Draag de vingerspalk ook 's nachts;

- Niet zwaar tillen;
- Geen handsporten beoefenen;
- Mocht u ergens een scherp randje voelen kunt u dit met een nagelvijl weg vijlen;
- Mocht u het vervelend vinden gedurende de nacht dat de vinger los in de spalk ligt kunt u eventueel de vingertop met een stukje tape vastzetten. Dit mag echter alleen tijdens het slapen;
- Indien de vinger nog gezwollen is de hand en arm nog hoog houden.

## **Contact**

Bij vragen of klachten kunt u telefonisch contact opnemen met de gipskamer;

### **Hoorn:**

- Telefonisch spreekuur tijdens kantooruren van 8.30 - 10.00 en 13.30 - 15.00 uur belt u 0229-208259.
- Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0229-257699

### **Purmerend:**

- Tijdens kantooruren van 9.00 tot 16.30 uur belt u 0299-457615.
- Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp 0299-457620.

NB: Ga met vragen of klachten niet naar de huisarts of de huisartsenpost. Neem altijd contact op met het ziekenhuis.

De gipskamer heeft ook een internetsite met informatie: [www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer](http://www.dijklander.nl/zorg/afdelingen/gipskamer)







**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00396-NL 12-12-2022