

Het voorkomen van een wondinfectie

Bij het ondergaan van een operatie is er een risico op het ontwikkelen van complicaties, zoals een infectie van de wond. Dit wordt ook wel een postoperatieve wondinfectie genoemd. In het Dijklander Ziekenhuis doen wij er alles aan om de kans zo klein mogelijk te maken dat u een wondinfectie krijgt. Zelf kunt u hier ook een steentje aan bijdragen. Dat kan door voor en na de operatie een aantal regels in acht te nemen. Hieronder zetten wij deze regels voor u op een rijtje.

Voor de operatie

Bij voorkeur niet roken.

U kunt het beste vanaf ongeveer 4 weken voor de operatie en tijdens de herstelfase niet meer roken. Bent u van plan om te stoppen met roken? Dan komt het goed uit om dit voor de operatie te doen.

Waarom? Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing, waardoor de kans op een infectie groter is.

Douche op de avond voor of ochtend van de operatie en was uw lichaam met zeep. Of ga in bad, dat mag ook.

Waarom? Door uw lichaam voor de operatie te wassen, maakt u uw huid zo schoon mogelijk. Let op: smeer uw huid na het douchen niet in met bodylotion. Bodylotion maakt het moeilijker om uw huid goed te desinfecteren voor de operatie.

Zorg ervoor dat u het vlak voor en vlak na de operatie niet koud of fris heeft.

Waarom? Bij een lage lichaamstemperatuur vernauwen uw bloedvaten zich, waardoor de kans op een infectie groter wordt. Vraag in het ziekenhuis dan ook gerust om extra dekens om warm te blijven.



Scheer, scrub of onthaar de huid niet daar waar u geopereerd gaat worden.

Als u dit gewend bent te doen, stop hier dan minimaal 5 dagen voor de operatie mee.

Waarom? Met het scheren, ontharen en scrubben maakt u kleine beschadigingen in de huid. Deze beschadigingen zorgen ervoor dat u kwetsbaarder bent voor een infectie na de operatie.

Trek schone kleding aan voor u naar het ziekenhuis gaat voor uw operatie.

Waarom? Het aantrekken van schone kleding zorgt, samen met het douchen, ervoor dat uw huid zo schoon mogelijk is voor de operatie.