

Geachte heer/mevrouw,

Tijdens de eerst volgende controle bij de endocrinoloog wil de arts, naast de lichamelijke kanten van diabetes, ook aandacht besteden aan hoe u omgaat met de ziekte.

We vragen u in voorbereiding op dit gesprek daarom om 2 vragenlijsten in te vullen.

**Vergeet ook niet uw naam en geboortedatum op de vragenlijsten te noteren.**

U kunt de vragenlijsten in de bijgesloten envelop, zonder postzegel, retourneren.

Als u niet mee wilt doen kan dat uiteraard ook.

De arts ziet de uitslag van de vragenlijsten pas tijdens het consult, mocht u na het invullen van de vragenlijsten behoefte hebben om deze op een eerdere datum te bespreken dan kunt u eerder een afspraak maken.

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, neemt u gerust contact op met de polikliniek interne geneeskunde.

Tel. Hoorn: 0229-257823

Tel. Purmerend: 0299-457148

Met vriendelijke groet,  
Team diabetes

Locatie Purmerend/Hoorn

patiëntensticker

Datum

**PAID vragenlijst Diabetes Mellitus**

**INSTRUCTIE: Geef bij elk van de volgende onderwerpen aan in hoeverre dit voor u op dit moment een probleem vormt. Omcirkel daartoe het antwoord dat uw ervaring het beste weergeeft. Sla a.u.b. geen vragen over.**

	Geen probleem	Een klein probleem	Enigszins een probleem	Een behoorlijk probleem	Een groot probleem
1. Geen concrete en heldere doelen hebben voor uw diabetesbehandeling?	0	1	2	3	4
2. U ontmoedigd voelen over uw behandeling?	0	1	2	3	4
3. U angstig voelen als u denkt aan uw diabetes?	0	1	2	3	4
4. Onaangename sociale situaties rond uw diabetes (bv. dat anderen u vertellen wat u moet eten)?	0	1	2	3	4
5. Het gevoel dat u uzelf voedsel en maaltijden moet ontzeggen?	0	1	2	3	4
6. U somber voelen wanneer u denkt aan leven met diabetes?	0	1	2	3	4
7. Niet weten of uw stemming samenhangt met de hoogte van uw bloedglucose?	0	1	2	3	4
8. Het gevoel dat diabetes uw leven beheerst?	0	1	2	3	4
9. U zorgen maken over lage bloedglucoses (hypo's)?	0	1	2	3	4
10. U boos voelen bij de gedachte aan uw diabetes?	0	1	2	3	4
11. Steeds zorgen hebben over voeding en eten?	0	1	2	3	4
12. U zorgen maken over de toekomst en de kans op ernstige complicaties?	0	1	2	3	4

	<b>Geen probleem</b>	<b>Een klein probleem</b>	<b>Enigszins een probleem</b>	<b>Een behoorlijk probleem</b>	<b>Een groot probleem</b>
13. U schuldig of ongerust voelen wanneer uw diabetes ontregeld raakt?	0	1	2	3	4
14. Uw diabetes niet "accepteren"?	0	1	2	3	4
15. Een ontevreden gevoel hebben over het contact met uw behandelend arts?	0	1	2	3	4
16. Het gevoel dat uw diabetes dagelijks lichamelijk en geestelijk teveel energie vraagt?	0	1	2	3	4
17. U alleen voelen met uw diabetes?	0	1	2	3	4
18. Het gevoel dat vrienden en familie U niet steunen bij Uw diabetes zelfzorg?	0	1	2	3	4
19. Kunnen omgaan met complicaties van de diabetes?	0	1	2	3	4
20. U "opgebrand" voelen door de voortdurende inspanning die nodig is om Uw diabetes te reguleren?	0	1	2	3	4

Locatie Purmerend/Hoorn	patiëntensticker
Datum	

**Gezondheidsvragenlijst – 9 (PhQ-9). Interne Geneeskunde**

**INSTRUCTIE: Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen (omcirkel het antwoord wat voor u van toepassing is).**

	Helemaal niet	Af en toe (minder dan de helft van de dagen)	Vaak (meer dan de helft van de dagen)	Bijna elke dag
1. Weinig interesse of plezier in activiteiten	0	1	2	3
2. U neerslachtig, depressief of wanhopig voelen.	0	1	2	3
3. Moeilijk inslapen, moeilijk doorslapen of te veel slapen.	0	1	2	3
4. U moe voelen of gebrek aan energie hebben.	0	1	2	3
5. Weinig eetlust of overmatig eten.	0	1	2	3
6. Een slecht gevoel hebben over uzelf, het gevoel hebben dat u een mislukking bent of dat u zichzelf of uw familie teleurgesteld hebt.	0	1	2	3
7. Problemen om u te concentreren, bijvoorbeeld om de krant te lezen of om tv te kijken.	0	1	2	3
8. Zo traag bewegen of zo langzaam spreken dat andere mensen dit opgemerkt hebben. Of het tegenovergestelde: zo zenuwachtig of rusteloos zijn dat u veel meer bewoog dan gebruikelijk.	0	1	2	3
9. De gedachte dat u beter dood zou kunnen zijn of de gedachte uzelf op een bepaalde manier pijn te doen.	0	1	2	3
<b>Totaal</b>				

Als u enig probleem hebt omcirkeld, hoe moeilijk maakten deze problemen het dan voor u om uw werk of uw taken in en om het huis te doen, of om met andere mensen om te gaan?

- Helemaal niet moeilijk
- Enigszins moeilijk
- Erg moeilijk
- Extreem moeilijk