De Zorgbrug

Voor een goede overgang van ziekenhuis naar huis

Geriatrie

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Waarom de Zorgbrug?

Het is fijn als uw overgang van ziekenhuis naar huis soepel en veilig verloopt. Om dit goed te regelen is de Zorgbrug opgericht. Dit is een samenwerking tussen het Dijklander Ziekenhuis en verschillende zorgaanbieders in de regio Waterland en Westfriesland, voor patiënten van 70 jaar en ouder. Door goede afspraken met elkaar te maken hopen we dat u sneller thuis herstelt en dat heropname voorkomen kan worden. In deze folder staat uitgelegd welke ondersteuning u kunt verwachten wanneer u naar huis gaat.

Uw situatie in beeld brengen

Hoe kunt u gezond ouder worden? Hoe kunt u omgaan met eventuele beperkingen? In het ziekenhuis brengen we zaken in kaart die hier een rol in spelen. U kunt hierbij denken aan voeding, de sociale omgeving en het fysiek functioneren. Door uw ziekenhuisopname kan dit veranderen. Als u weer thuis bent, kunt u hiermee rekening houden.

Gesprek met de geriatrieverpleegkundige

Als u voldoet aan een aantal voorwaarden (zoals risico op verlies van uw zelfstandigheid) wordt u in het ziekenhuis bezocht door de geriatrieverpleegkundige en soms de geriater (de specialist voor oudere mensen). Zij besteden aandacht aan problemen die u ervaart in uw leven en thuis. Uiteraard worden tijdelijke gezondheidsproblemen vanwege uw opname hierin meegenomen. Samen met u proberen zij hiervoor een oplossing te vinden en acties te ondernemen.

Een paar voorbeelden

U kunt bijvoorbeeld denken aan duidelijkheid over uw medicijnen, het inschakelen van een diëtist voor voedingsadvies, een fysiotherapeut voor veilig wandelen of een vrijwilliger voor een wekelijks bezoekje.

De volgende stap

De geriatrieverpleegkundige bespreekt uw wensen met de transferverpleegkundige van het Dijklanderziekenhuis en de wijkverpleegkundige. Uw huisarts ontvangt een kopie van de afspraken. Zo bent u verzekerd van de ondersteuning die nodig is wanneer u naar huis gaat.

Als u thuis bent

De wijkverpleegkundige bezoekt u maximaal drie keer: binnen 48 uur, en bijvoorbeeld na zes weken en na 3 maanden, dit gaat in overleg met u.
Als er bijzonderheden zijn, zal de wijkverpleegkundige dit doorgeven aan uw huisarts.

Onze aanpak in het kort

- Wat vindt u belangrijk, waar ziet u tegenop, waar is hulp bij nodig als u weer naar huis gaat?
- Ondersteuning/adviezen t.a.v. herstel en toewerken naar uw oude niveau van dagelijks functioneren
- Extra aandacht voor gezond ouder worden
- Drie huisbezoeken van de wijkverpleegkundige

Heeft u vragen?

Heeft u vragen na het lezen van deze folder, of wilt u meer weten over dit onderwerp? De geriatrieverpleegkundige komt bij u terug en helpt u graag verder.

Naam wijkverpleegkundige:
Datum eerste huisbezoek:
Tijd huisbezoek:

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

FLD-00380-NL 25-05-2023

DIJKLANDER ZIEKENHUIS