



# Waterstofademtest

## Waterstofademtest

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een afspraak op de poli van de Maag-, Darm-, Leverartsen van het Dijklander Ziekenhuis te Hoorn.

### U wordt verwacht voor een waterstofademtest

Op:----- dag

Datum: -----

Tijd----- uur

Plaats:           **Poli 78 (1e verdieping)**

### Wat is een waterstofademtest:

Waterstof (H<sub>2</sub>) wordt door darmbacteriën gemaakt tijdens de afbraak van koolhydraten (suikers). Dit waterstofgas wordt opgenomen door het bloed, passeert de longen en wordt uitgeademd. Dit onderzoek geeft informatie over de opname van bepaalde voedselbestanddelen (met name bepaalde suikers) in de dunne darm. Als deze niet volledig worden opgenomen, komen de voedselbestanddelen in de dikke darm terecht waar bovengenoemde bacteriën zitten en waterstofgas bij de afbraak ontstaat.

### Onderzoeksverloop:

De test is eenvoudig en niet pijnlijk. Om uw uitademingslucht op te vangen, blaast u in een speciaal hiervoor gemaakt opvangreservoir. Na het eerste ademmonster krijgt u eenmaal een suikeroplossing te drinken. Vervolgens wordt er gedurende maximaal 4 uur met regelmaat een ademmonster getest. Tijdens de test mag u niet eten of drinken (een slokje water is wel toegestaan) en niet roken. U kunt tussendoor wel bijvoorbeeld wandelen, zitten of lezen.

## **Vorbereiding en medicijnen:**

- Gebruik de avond voor het onderzoek een lichtverteerbare maaltijd: witte rijst, kip, visfilet en magere vleeswaren.
- Gebruik de dag voor het onderzoek: geen melk en melkproducten, geen fruit en vruchtensappen.
- Gebruik de dag voor en de dag van het onderzoek: geen tandpasta, geen mondwater, geen mondverfrisser en geen kauwgom. U kunt het beste een nieuwe tandenborstel kopen en uw gebit of gebitsprothese poetsen met water.
- Sommige medicijnen hebben invloed op het resultaat van de test. Wanneer u antibiotica gebruikt, dan moet u dit aan uw behandelend arts melden. Als u medicijnen gebruikt die niet zonder risico gestopt kunnen worden, zoals bijvoorbeeld voor het hart, tegen hoge bloeddruk of epilepsie, dan mag u deze vroeg in de ochtend met een klein beetje water innemen.
- Drugs en laxeremiddelen moeten 1 week voor de test gestaakt zijn.
- De ochtend van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dat wil zeggen dat u de avond voorafgaande aan de dag van de test vanaf 24.00 uur niets meer mag eten en drinken. Bovendien is roken vanaf 24.00 uur ook niet meer toegestaan.

## **Nazorg en uitslag:**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

## **Adres en telefoon:**

Dijklander Ziekenhuis  
Poli 78  
Maelsonstraat 3  
1620 AR Hoorn

telefoonnummer binnen kantooruren: 0229 – 257823  
telefoonnummer buiten kantooruren: 0229 – 257257

**Wachttijden:**

Uiteraard proberen wij u op het afgesproken tijdstip te helpen. Soms kan het gebeuren dat u toch langer moet wachten, door onvoorziene omstandigheden. Wij vragen hiervoor u begrip.

Als u nog vragen heeft, stelt u ze gerust aan uw arts of aan de assistente van de polikliniek Maag-, Darm- en Lever.







**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0229 257 500

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-01168-NL 17-02-2023