Wekadvies

U heeft een wekadvies gekregen i.v.m. een ongeval, waarbij uw hoofd betrokken is geweest. Dit wekadvies is alleen een voorzorgsmaatregel. Het houdt niet in dat uw hoofd ernstig gewond is. Wij nemen het zekere voor het onzekere. Het kan eventuele problemen, waarop slechts een kleine kans is, tijdig op sporen. U wordt gevraagd u door familieleden of huisgenoten ieder uur te laten wekken, wanneer u slaapt.
Zij moeten daarvoor ieder uur de wekker zetten, dus het is best een opgave. Iedere keer moeten zij zich ervan overtuigen dat u bij het wakker worden, direct goed aanspreekbaar bent en uw naam en adres weet. Indien zij hier aan twijfelen, moeten zij contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp, telefoon (0299) 457 625.
Dit wekadvies geldt alleen voor de eerste 24 uur na het ongeval. Na deze 24 uur kan er echter ook nog een verandering optreden!

Leefadviezen
Zorg ervoor dat u niet alleen bent gedurende de eerste 24 uur na het ongeval. 's Nachts moet u om het uur gewekt worden (wekadvies), om er zeker van te zijn dat uw reacties op het moment van wekken normaal zijn. De dagen na het ongeval en in ieder geval tot uw klachten verdwenen zijn, adviseren wij u niet te lang televisie te kijken of te lezen, geen computer- of videospelletjes te spelen, geen alcohol te drinken en geen sporten met risico op hernieuwd hersenletsel te doen.
Tegen de pijn kunt u paracetamol nemen. Uw dokter kan u een korte periode van rust voorschrijven, afhankelijk van uw conditie en beroep.
Acute complicaties na een licht traumatisch schedelhersenletsel zijn, na zorgvuldig onderzoek op de spoedseisende hulp, zeldzaam.
Echter, de volgende klachten en verschijnselen, zijn aanleiding om direct contact op te nemen met de spoedeisende hulp arts:

Forse toename van hoofdpijn
Herhaald braken
Sufheid (patiënt is moeilijk te wekken)
Verwardheid

Regelmatig optredende klachten en verschijnselen na een hersenletsel waarvoor niet direct contact op hoeft te worden genomen zijn:
- Matige hoofdpijn.
- Duizeligheid.
- Verminderd geheugen.
- Slechte concentratie.

Bovenstaande klachten zijn normaal gedurende de eerste dagen na het ongeval.
Ze verdwijnen meestal spontaan, maar bij sommige kunnen deze klachten weken tot maanden aanhouden. Alleen bij aanhoudende klachten en verschijnselen
(langer dan 2 weken) maakt u een afspraak bij de huisarts.

* Wekadvies van de Nederlandse Vereniging voor Neurologie (2001)

WLZ-04357-NL 09-01-2019