



Wortelblokkade

Pijnbestrijding

Inleiding

Indien u uitstralende pijnklachten heeft in een arm of been ten gevolge van een geprikkelde zenuwwortel bij de wervelkolom, dan kunt u behandeld worden met een wortelblokkade.

Behandeling

U ligt op uw buik of op uw rug op de behandeltafel. Onder röntgendoorlichting bepaalt de pijnspecialist de locatie van de naald. Vervolgens wordt de naald bij de te behandelen zenuwwortel geplaatst, na de voorverdooving zal er gecontroleerd met contrastvloeistof.

Wanneer de naald op juiste locatie geplaatst is, zal er zoals afgesproken met verdovende vloeistof en ontstekingsremmend medicijn of met stroompulsjes (PRF= Pulsed Radio Frequency) behandeld worden.

Bijwerkingen

- De eerste uren na de behandeling kan het gebied van de behandelde zenuwwortel verdoofd zijn. Ook kan er sprake zijn van tijdelijk krachtsverlies.
- Als gevolg van deze behandeling kan irritatie van de behandelde zenuwwortel optreden. Soms kan dit enkele weken aanhouden. In deze periode kunt u napijn ervaren. Deze pijn kan behandeld worden met uw eigen pijnmedicatie. Indien u niets gebruikt, kan gestart worden met paracetamol of een NSAID's mits niet gecontra-indiceerd.
- Bij vrouwen kan door het gebruik van de ontstekingsremmer de menstruatie korte tijd (gedurende 1 cyclus) wat ontregeld zijn, waardoor u onregelmatig of heviger vloeit.
- Door gebruik van de ontstekingsremmer kunt u tijdelijk (enkele weken) last krijgen van opvliegers: een warm gevoel, transpireren (voornamelijk 's nachts), rood gelaat, hartkloppingen en hoofdpijn.
- Mensen met Diabetes Mellitus merken soms door het gebruik van de ontstekingsremmer dat de bloedsuikerspiegel tijdelijk (een paar dagen) wat verhoogd raakt. Dit kan door aanpassen van de insulinedosering/ diabetesmedicatie worden opgevangen in overleg met uw huisarts/ diabetesconsulent. Veel diabetespatiënten kunnen ook goed zelf de medicatie aanpassen

Complicaties

De complicatie kans bij deze behandeling is gering.

- Als er een bloedvaatje wordt geraakt kan er een bloeding in de buurt van de zenuw ontstaan. De kans dat dit tot problemen leidt voor de zenuw is zeer klein. Zeer zelden kan er een ontsteking in de buurt van de zenuw ontstaan. Dit uit zich dan door koorts, hevige lokale rugpijn en uitval in het aangedane gebied (been of arm).
- De contrastvloeistof leidt soms tot een overgevoeligheidsreactie zoals huiduitslag. Dit kan tot enkele dagen na de behandeling optreden.

Resultaat

Pas na enige weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten bemerkt.

Let op!

- Als u zwanger bent, of denkt dit te zijn, meld dit dan direct aan ons.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. Zorg dat iemand u naar huis kan brengen.
- Wanneer u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt, dient het gebruik hiervan in overleg met de pijnspecialist enkele dagen voor de ingreep gestopt te worden.
- Bent u allergisch voor jodium of contraststof? Meld ons dit dan.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de poli pijnbestrijding;

Poli Pijnbestrijding **Volendam:** telefoonnummer (0229)257505

Maandag t/m vrijdag 9.00 - 11.00 uur en 14.00 - 16.00 uur

Poli Pijnbestrijding **Hoorn:** telefoonnummer (0229)257646

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.45 uur

pijnpoli@dijklander.nl

Per e-consult via: mijndijklander.nl

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-06462-NL 9 januari 2025