Zwangerschaps-afbreking met behulp van medicijnen

Afdeling Gynaecologie

DIJKLANDER ZIEKENHUIS

Zwangerschapsafbreking met behulp van medicijnen wordt soms ook wel 'abortuspil' genoemd. De behandeling bestaat niet uit één medicijn, maar uit een combinatie van twee medicijnen.

De behandeling bestaat uit:

- Eenmalige inname van Mifepriston (Mifegyne®) 200 mg op dag 1. Dit is een tablet dat met water wordt ingenomen. Deze pil bevat een antiprogestageen.
  Dit blokkeert de werking van het progesteron, een stof die het lichaam zelf aanmaakt om de ontwikkeling en innesteling van de bevruchte eicel te bevorderen.
- 2 dagen na inname van de Mifepriston brengt u zelf achter elkaar 4 tabletten Misoprostol (Cytotec®) 200 microgram vaginaal in. U brengt deze vaginaal in omdat dan de effectiviteit groter is en de bijwerkingen minder zijn.
- Nacontrole na 1 à 3 weken.

Eerste bezoek aan de gynaecoloog

Bij het eerste bezoek aan de gynaecoloog, wordt door middel van van een inwendige (vaginale) echoscopie de duur van de zwangerschap vastgesteld. Verder wordt de medische voorgeschiedenis, de besluitvorming en de afbreking van de zwangerschap besproken. Tot slot wordt er uitleg over de medicatie en eventueel andere methoden van zwangerschapsafbreking gegeven.

Voor wie is deze behandeling?

Deze behandeling met medicijnen is geregistreerd tot 9 weken na de laatste menstruatie. In de praktijk worden deze medicijnen gebruikt tot ongeveer 5 weken overtijd.
De meeste vrouwen kunnen deze behandeling probleemloos ondergaan.
Behandeling is niet mogelijk indien er onzekerheid bestaat over de wens tot afbreking van de zwangerschap.

Het resultaat

Na het innemen van de Mifepriston (Mifegyne®) op dag 1 kunt u soms al gaan vloeien.

Nadat u ongeveer 36-48 uur later de Misoprostol (Cytotec®) tabletten 's ochtends vaginaal heeft ingebracht, moet u er rekening mee houden, dat er pijnlijke tot zeer pijnlijke weeën kunnen optreden.
De pijn kan het beste bestreden worden met ibuprofen (tot 3 maal daags 400 mg). Zonodig kan er paracetamol of een andere pijnstiller gebruikt worden.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:
- Misselijkheid, braken, diarree, rillingen, koorts, hoofdpijn en duizeligheid
- Soms is er veel bloedverlies met stolsels
- Het bloedverlies kan enkele weken aanhouden

Wij adviseren u om contact met het ziekenhuis op te nemen indien u meer bloedverlies heeft dan een zeer ruime menstruatie of bij hoge koorts (> 38,5).

Voorzichtigheid is geboden bij de volgende aandoeningen:
- Onvoldoende werking van de (bij)nieren en/of lever
- Ernstige astma
- Overgevoeligheid of contra-indicatie voor prostaglandines
- Ernstige bloedarmoede

Curettage
Soms lukt het niet om met medicijnen de zwangerschap af te breken of er blijft een rest van de zwangerschap achter. De gynaecoloog zal dan met u bespreken wat de andere mogelijkheden zijn. Meestal zal een (vacuüm)curettage op de operatiekamer worden voorgesteld. Hierbij wordt (meestal onder algehele narcose) de baarmoeder met een soort zuigslangetje leeggezogen.
Ook bij zeer veel bloedverlies valt een curettage te overwegen.

Verwerking
Het afbreken van een zwangerschap is een gebeurtenis die verschillende emoties kan oproepen, misschien bent u opgelucht, misschien verdrietig of voelt u zich schuldig over uw besluit.
Soms is het verstandig om deze gevoelens te delen met een vertrouwenspersoon. Zoek hulp als u merkt dat u het verlies van de zwangerschap of de abortus niet kunt verwerken. U kunt daarvoor terecht bij uw gynaecoloog, huisarts, maatschappelijk werk of FIOM Alkmaar.

Vragen

Indien u vragen heeft kunt u natuurlijk ook altijd contact opnemen met de polikliniek gynaecologie, tel: (0299) 457 660 tijdens kantooruren en daarna met de afdeling gynaecologie/verloskunde Hoorn, telefoonnummer [0229] 257838.

Informatie

www.dijklander.nl
www.nvog.nl
www.fiom.nl

Notities:

Locatie Enkhuizen
Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn
Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend
Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam
Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl

WLZ-10042-NL 10 december 2020

DIJKLANDER ZIEKENHUIS