



Zwangerschaps- cholestase

Afdeling Verloskunde/Gynaecologie

Wat is Zwangerschapscholestase?

Galstuwing (cholestase) veroorzaakt door een zwangerschap noemen we ook wel zwangerschapscholestase. Vanuit de lever wordt gal, via de galgangen en galblaas, naar de darmen vervoerd. Door een vernauwing of afsluiting van de galgangen ontstaat er galstuwing (cholestase). Door de vernauwing kan het gal niet of minder goed van de galblaas naar de darmen. Een verminderde galstroom resulteert in de opbouw van galzoutkristallen in het bloed van de moeder.

De oorzaak

De oorzaak is niet echt duidelijk. Meerdere factoren kunnen een rol spelen zoals erfelijkheid, hormoonbalans en omgevingsfactoren.

Wat zijn de klachten?

De belangrijkste complicatie in de zwangerschap is jeuk. Vaak ontstaat de jeuk in de laatste drie maanden van de zwangerschap. De jeuk kan zich over het hele lichaam bevinden, maar kenmerkend is toch wel jeuk onder de voetzolen en in de handpalmen. Deze jeuk wordt vaak 's nachts erger en kan ondragelijk zijn. De jeuk is zonder huidafwijkingen (behalve de krabeffecten).

Wat zijn de risico's?

Zwangerschapscholestase kan negatieve gevolgen hebben voor het ongeboren kind. Kinderen kunnen te vroeg geboren worden en er is risico op meerdere andere complicaties.

Onderzoek

Via bloedonderzoek kan er worden gekeken of er aanwijzingen zijn voor galstuwing (cholestase). Verhoging van galzuurzouten in het bloed is de eerste en enige aanwijzing voor een galstuwing (cholestase). Er wordt daarom dus regelmatig bloedonderzoek gedaan om te kijken of deze waarde niet verder omhoog gaat.

De behandeling

De gynaecoloog kan met de informatie over de ernst van de galstuwing (cholestase) beslissen of er met een behandeling moet worden gestart of niet. Dit is afhankelijk van de symptomen en de bloeduitslagen.

De behandeling is met name gericht op:

- Het zo klein mogelijk houden van de risico's voor het ongeboren kind.
- Het verminderen van de jeuk bij de moeder.
- De gynaecoloog kan beslissen tot een inleiding rond de 38 weken.

Medicatie

Voor de jeuk kan een crème worden voorgeschreven. Ook kan de gynaecoloog er voor kiezen om Ursodeoxycholzuurtabletten voor te schrijven. Deze tabletten helpen tegen de jeuk en verminderen de galstuwning. Dit middel kan zonder problemen worden voorgeschreven tijdens de zwangerschap.

Na de zwangerschap

Vaak verdwijnen de klachten na de zwangerschap binnen enkele dagen. Er mag nog medicatie gebruikt worden tegen de jeuk.

Vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze informatie? Neemt u dan gerust contact op met de polikliniek Gynaecologie.

Wij zijn bereikbaar tijdens kantooruren op telefoonnummer (0299) 457 660.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0229 257 500

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



WLZ-25150-NL 10 december 2020