

## **Adviezen voor patiënten die reumamedicijnen gebruiken ten tijde van de Corona pandemie (COVID-19)**

Het gaat om patiënten die onder behandeling zijn van de reumatologen in het Dijklander Ziekenhuis en die één of meer van de volgende reumamedicijnen gebruiken:

### **Biologicals (\*), methotrexaat, azathioprine of leflunomide (Arava)**

(\* Biologicals zijn:

Etanercept (Enbrel)

Adalimumab (Humira, Hyrimoz)

Golimumab (Simponi)

Certolizumab Pegol (Cimzia)

Infliximab (Remicade, Remsima, Inflectra)

Baricitinib (Olumiant)

Tofacitinib (Xeljanz)

Tocilizumab (Roactemra)

Abatacept (Orencia)

Rituximab (Mabthera, Truxima)

Secukinumab (Cosentyx)

Apremilast (Otezla)

Ustekinumab (Stelara)

### **Adviezen bij ziekte(verschijnselen) of contact**

**Situatie 1: uzelf bent ziek** (o.a. hoesten, benauwdheid, koorts bij verdenking corona infectie of corona positief)

- U gebruikt een biological (\*): wij adviseren deze tijdelijk te stoppen tot u beter bent.
- U gebruikt methotrexaat, azathioprine of Leflunomide: overleg met de reumatoloog.

**Situatie 2: een gezinslid/huisgenoot is ziek** (heeft een Corona infectie of een verdenking hierop)

- U gebruikt een biological (\*): wij adviseren deze tijdelijk te stoppen.
- De overige reumamedicijnen mag u blijven gebruiken.

**Situatie 3: indirect contact** (iemand die niet bij u in huis woont is ziek)

- U kunt alle reumamedicijnen blijven gebruiken zolang u zelf geen ziekteverschijnselen heeft.

### **Advies voor reizen met openbaar vervoer**

Het RIVM adviseert dat kwetsbare mensen zoals ouderen, vanaf 65 jaar en met name boven de 80 jaar en mensen met een lagere weerstand niet meer met het openbaar vervoer reizen. Zie ook de website van de RIVM voor uitgebreidere informatie over welke personen beschouwd worden als kwetsbaar.

De reumatologen van het Dijklander Ziekenhuis vinden dat bij gebruik van de bovengenoemde reumamedicijnen de weerstand verlaagd kan zijn. Dit geldt ook voor Prednisolon in een dosis van hoger dan 7.5 mg per dag. **Daarom adviseren wij patiënten die deze medicijnen gebruiken ook terug houdend te zijn met reizen met het openbaar vervoer.**

Door veranderende omstandigheden en inzichten, kan het zijn dat onze adviezen moeten worden aangepast.