

# Instructiekaart (altijd meenemen!)

## OI

Datum														
Cyclusdag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Echo-afspraak														
Ovaleap														

Datum														
Cyclusdag	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Echo-afspraak														
Ovaleap														

## Afspraken

Datum

Tijd

Ovitrelle prikken

\_\_\_\_\_

Zwangerschapstest (thuisstest)

(indien geen menstruatie 16 dagen na  
Ovitrelle)

\_\_\_\_\_

Voor het aanmelden van een nieuwe cyclus, recept of vragen,  
kun je een e-consult sturen via *Mijn Dijklander*.