



Hulp bij  
zwanger  
worden

# Het gebruik van Decapeptyl®

Toelichting en praktische aanwijzingen

**FERRING**

PHARMACEUTICALS

# Colofon

**Ferring B.V.**

Polarisavenue 130  
2132 JX Hoofddorp

Postbus 184  
2130 AD Hoofddorp

E-mail: [infoNL@ferring.com](mailto:infoNL@ferring.com)

Websites: [www.ferring.nl](http://www.ferring.nl), [www.decapeptyl.nl](http://www.decapeptyl.nl)

© 2020, Ferring B.V., Hoofddorp, Nederland. NL-DECSC-2000003

Alle rechten voorbehouden. Onderdelen van deze uitgave mogen zonder schriftelijke toestemming van Ferring niet worden gebruikt of gekopieerd voor commerciële doeleinden of gebruik door derden.

De uitgever en de auteur hebben alle mogelijke zorgvuldigheid betracht bij het samenstellen van deze publicatie. Desondanks kunnen fouten in de tekst niet geheel worden uitgesloten. De uitgever en de auteur zijn niet aansprakelijk voor eventuele type- of inhoudelijke fouten in de tekst of mogelijke schadelijke gevolgen of claims die hieruit, of uit het gebruik van deze publicatie voortvloeien.

**Deze uitgave is gepubliceerd door:****Ariez B.V.**

Westzijde 22  
1506 EE Zaandam

Telefoon: 075 - 6429 420

Website: [www.ariez.nl](http://www.ariez.nl)

# Inhoudsopgave

	Inleiding	04
<b>1</b>	De keuze voor Decapeptyl®	05
1.1	De werking van Decapeptyl®	05
1.2	De toepassingen van Decapeptyl® subcutaan	07
<b>2</b>	Het gebruik van Decapeptyl®	08
2.1	De toediening van Decapeptyl® subcutaan	08
2.2	Bijwerkingen van Decapeptyl®	09
<b>3</b>	Antwoorden op veelgestelde vragen	10
<b>4</b>	Handige websites	11

# Inleiding

Hormonen zijn stoffen in ons lichaam die een signaal kunnen overbrengen van het ene deel van het lichaam naar het andere. Hormonen regelen op die manier veel belangrijke processen in ons lichaam. Zo zijn er bijvoorbeeld hormonen die ervoor zorgen dat de schildklier goed werkt. Er zijn hormonen die de vochtbalans van ons lichaam regelen en weer andere hormonen zijn betrokken bij de voortplanting.

Door de toegenomen kennis over de werking van verschillende hormonen is het mogelijk geworden deze stoffen na te maken en als geneesmiddel te gebruiken voor de behandeling van bepaalde aandoeningen.

Decapeptyl® is een middel dat invloed heeft op de productie van lichaamseigen hormonen. Deze folder legt uit hoe dit middel in jouw situatie werkt en voor welke aandoeningen artsen dit middel kunnen voorschrijven.



# 1 De keuze voor Decapeptyl®

Decapeptyl® is verkrijgbaar als een oplossing voor dagelijkse injecties in de onderhuid (Decapeptyl® subcutaan).

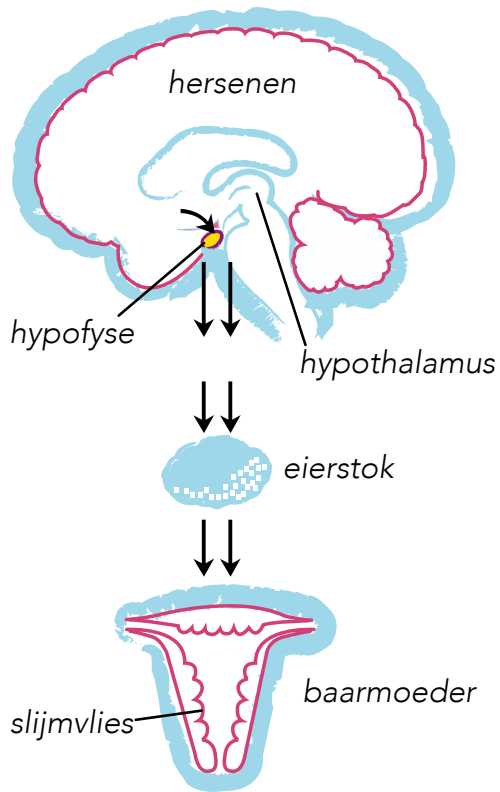


## 1.1

### De werking van Decapeptyl®

De werkzame stof in het geneesmiddel Decapeptyl® heet triptoreline. Deze stof heeft vrijwel dezelfde werking als het lichaamseigen hormoon GnRH (of gonadoreline): het zet de hypofyse (een klier onderin in de hersenen) aan tot de productie van het luteïniserend hormoon (LH) en follikelstimulerend hormoon (FSH).

LH en FSH zijn verantwoordelijk voor de productie van de hormonen oestrogeen en progesteron. Oestrogeen speelt een belangrijke rol bij de ontwikkeling van de vrouwelijke geslachtskenmerken, het regelen van de menstruatiecyclus en bij zwangerschap.



In tegenstelling tot het natuurlijke GnRH, dat in pulsen vrijkomt uit de hypothalamus (ook een klier in de hersenen), zorgt Decapeptyl® voor een continue prikkeling van de hypofyse. Hierdoor raakt de hypofyse 'uitgeput': na de aanvankelijke stijging van de concentraties LH en FSH, nemen deze concentraties in het bloed uiteindelijk juist af. Hierdoor komt vervolgens minder oestrogeen vrij.

Het gebruik van Decapeptyl® zorgt dus voor een verlaging van de productie van de hormonen LH en FSH en als gevolg daarvan minder oestrogeen.

## 1.2

### De toepassingen van Decapeptyl® subcutaan

#### Remming van de eisprong bij kunstmatige bevruchtingsbehandelingen

De toepassing van Decapeptyl® in de vorm van dagelijkse injecties onder de huid is onderdeel van kunstmatige bevruchtingstechnieken, waarbij de eierstokken met hormonen worden gestimuleerd. Voorbeelden hiervan zijn in vitro fertilisatie (IVF) en intracytoplasmatische sperma-injectie (ICSI)-behandeling, waarbij de bevruchting buiten het lichaam plaatsvindt na het verzamelen van meerdere rijpe eicellen uit de eierstokken.

In een normale menstruatiecyclus rijpt meestal één eitje per keer. Bij zowel IVF als ICSI worden de eierstokken met hormonen gestimuleerd om meerdere eicellen tegelijkertijd te laten rijpen om uiteindelijk meerdere embryo's te kunnen laten ontstaan. Het belangrijkste hormoon voor de stimulatie van de eierstokken is FSH.

Normaal gesproken wordt een week na de start van de menstruatiecyclus vanuit de eierstokken een signaal aan de hersenen gegeven, waardoor een grote hoeveelheid LH aangemaakt wordt. Deze LH-piek zorgt ervoor dat een eicel vrijkomt. Dat moment heet de eisprong.

Om echter meerdere rijpe eitjes te kunnen 'oogsten' voor de IVF- of ICSI-behandeling mag geen spontane eisprong optreden. Decapeptyl® wordt bij deze procedures toegepast om de lichaamseigen LH-productie van de vrouw te onderdrukken en zo een spontane eisprong te voorkomen.

Als de eicellen in de eiblaasjes voldoende zijn uitgerijpt, wordt de eisprong alsnog kunstmatig (met een injectie met het hormoon hCG - een langwerkend LH) op gang gebracht. Voordat echter de eisprong vervolgens daadwerkelijk plaatsvindt, worden de rijpe eitjes met een punctie uit de eierstokken gehaald. Na de bevruchting van de eicellen buiten het lichaam, vindt een selectie van de beste embryo's plaats en worden één tot maximaal twee embryo's in de baarmoeder teruggeplaatst.

## 2 Het gebruik van Decapeptyl®

De werkzame stof van Decapeptyl®, triptoreline, is een eiwit. Eiwitten worden in het maagdarmkanaal afgebroken. Daardoor kan dit geneesmiddel niet als een tabletje via de mond worden ingenomen, maar moet Decapeptyl® onderhuids worden geïnjecteerd. Na het injecteren wordt Decapeptyl® in het bloed opgenomen, om zo direct het orgaan te bereiken waar het een bepaalde werking heeft, zonder dat dit geneesmiddel afgebroken wordt in het maagdarmkanaal.

Je behandelend arts bepaalt het aantal injecties. Decapeptyl® dat dagelijks onder de huid (subcutaan) wordt gespoten, kan door de gebruiker zelf worden toegediend. In deze folder worden adviezen gegeven om de onderhuidse injecties zo goed mogelijk te laten verlopen.

### 2.1

#### De toediening van Decapeptyl® subcutaan

##### Algemeen

Verwijder het beschermfolie en neem het injectiespuitje uit de blisterverpakking. Houd de spuit rechtop met het grijze beschermdopje omhoog. Verwijder het grijze beschermdopje. Duw de zuiger voorzichtig een beetje in totdat de grootste luchtbel is verdwenen.







Decapeptyl moet éénmaaldaags middels een subcutane injectie in de onderbuik worden toegediend. Trek met duim en wijsvinger een geschikte huidplooi omhoog. Steek het naaldje helemaal in de huidplooi en druk de spuit langzaam leeg.

## 2.2

### Bijwerkingen van Decapeptyl®

De mogelijke bijwerkingen van Decapeptyl® worden vermeld in de bijsluiter. We raden je aan deze bijsluiter helemaal door te lezen. Zeker als je deze bijwerkingen als ernstig ervaart, is het goed om je behandelende arts of je apotheker te raadplegen. Bijwerkingen die niet in de bijsluiter worden gemeld, dien je altijd direct aan je behandelende arts te

melden. Hieronder volgt een samenvatting van de bijsluiter. Na toedienen van Decapeptyl® kan de injectieplaats pijnlijk zijn. Opvliegers komen vaak voor. Het gebruik van Decapeptyl® kan samenhangen met een depressieve stemming en irritaties, misselijkheid, spier- of gewrichtspijn, vermoeidheid of slaapstoornissen. Ook kunnen de injecties jeuk, huiduitslag of koorts veroorzaken. Dit kan wijzen op overgevoeligheid voor Decapeptyl®. De belangrijkste of meest voorkomende bijwerkingen van Decapeptyl® zijn:

- zweten;
- droogheid van de vagina en/of pijn bij geslachtsgemeenschap;
- doorbraakbloedingen;
- verminderde seksuele gevoelens;
- stemmingswisselingen.

**Hoe lang moet ik Decapeptyl® gebruiken?**

Voor het gebruik van Decapeptyl® voorafgaand aan, of tijdens kunstmatige, met hormonen gestimuleerde voortplantingstechnieken geldt dat de behandeling in het algemeen wordt voortgezet tot op de dag waarop de eicellen voldoende gegroeid zijn en met een injectie met een hCG-bevattend middel de definitieve eicelrijping wordt bewerkstelligd. Neem bij onduidelijkheden contact op met je arts of apotheker.

**Wat moet ik doen als ik vergeten ben Decapeptyl® te injecteren?**

Neem geen dubbele dosis om een overgeslagen dosis in te halen. Wanneer je bent vergeten Decapeptyl® te gebruiken, neem dan contact op met je arts of apotheker.

**Wat kan ik doen om pijn op de plaats van injecteren te voorkomen?**

Wissel de injectieplaats steeds af. De injecties kunnen in de bovenarmen, bovenbenen of in de huid rondom de navel worden gegeven.

**Hoe moet ik Decapeptyl® bewaren?**

Bewaar Decapeptyl® in de koelkast (2°C tot 8°C) in de originele verpakking. Decapeptyl® mag niet worden ingevroren. Houd Decapeptyl® net als andere geneesmiddelen buiten het bereik en zicht van kinderen.

*Zie voor overige informatie over Decapeptyl® de bijsluiter of raadpleeg je arts of apotheker.*

## 4

# Handige websites

### [www.decapeptyl.nl](http://www.decapeptyl.nl)

Hier tref je de bijsluiter van Decapeptyl® aan en deze brochure als pdf. Via deze site kun je ook een video bekijken met instructies over het injecteren van de Decapeptyl® oplossing.

### [www.hulpbijzwangerworden.nl](http://www.hulpbijzwangerworden.nl)

Website met specifieke informatie over hulp bij zwanger worden.

### [www.freya.nl](http://www.freya.nl)

De website van de patiëntenvereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblematiek.

### [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl)

De website van de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie.

### [www.vruchtbaarheid.startpagina.nl](http://www.vruchtbaarheid.startpagina.nl)

Startpagina over vruchtbaarheid.



**FERRING**  
PHARMACEUTICALS

