



Hulp bij  
zwanger  
worden

# Stosowanie preparatu Decapeptyl®

Informacje i praktyczne wskazówki

**FERRING**

PHARMACEUTICALS

# Dane adresowe

**Ferring B.V.**

Polarisavenue 130  
2132 JX Hoofddorp

Skrytka 184  
2130 AD Hoofddorp

E-mail: [infoNL@ferring.com](mailto:infoNL@ferring.com)

Witryny internetowe: [www.ferring.nl](http://www.ferring.nl), [www.decapeptyl.nl](http://www.decapeptyl.nl)

© 2020, Ferring B.V., Hoofddorp, Holandia. NL-DECSC-2000016

Wszystkie prawa zastrzeżone. Bez pisemnej zgody firmy Ferring żadna część niniejszej publikacji nie może być wykorzystywana ani kopiowana do celów komercyjnych lub przez osoby trzecie.

Wydawca i autor dołożyli wszelkich starań podczas opracowania tej publikacji. Mimo to nie można ze stuprocentową pewnością wykluczyć istnienia błędów. Ani wydawca ani autor nie ponoszą odpowiedzialności cywilnej za ewentualne znajdujące się w tekście błędy merytoryczne i drukarskie oraz możliwe szkody i roszczenia wynikające zarówno z nich, jak i z korzystania z niniejszej publikacji.

**Wydawcą niniejszej publikacji jest:****Ariez B.V.**

Westzijde 22  
1506 EE Zaandam

Telefon: 075 64 29 420

Witryna internetowa: [www.ariez.nl](http://www.ariez.nl)

# Spis treści

	Wprowadzenie	04
<b>1</b>	Wybór preparatu Decapeptyl®	05
1.1	Działanie preparatu Decapeptyl®	05
1.2	Wskazania do stosowania preparatu Decapeptyl® roztworu do iniekcji podskórnych	07
<b>2</b>	Stosowanie preparatu Decapeptyl®	08
2.1	Podawanie preparatu Decapeptyl® roztworu do iniekcji podskórnych	08
2.2	Działania niepożądane preparatu Decapeptyl®	09
<b>3</b>	Odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania	10
<b>4</b>	Użyteczne strony	11

# Wprowadzenie

Hormony to substancje w organizmie zdolne do przenoszenia sygnałów z jednej części organizmu do drugiej. W ten sposób hormony regulują wiele ważnych procesów w organizmie. Istnieją na przykład hormony, które odpowiadają za właściwą pracę tarczycy. Istnieją hormony, które odpowiadają za bilans płynów w organizmie i inne, które związane są z rozrodczością.

Dzięki rozwojowi wiedzy na temat działania różnych hormonów możliwe stało się sztuczne stworzenie tych substancji i wykorzystanie ich w leczeniu określonych schorzeń.

Decapeptyl® jest środkiem wpływającym na produkcję hormonów przez organizm. Niniejsza broszura wyjaśnia, w jaki sposób środek ten działa w określonej sytuacji i w jakich schorzeniach lekarze mogą przepisać ten preparat.



# 1 Wybór preparatu Decapeptyl®

Decapeptyl® dostępny jest w postaci roztworu przeznaczanego do codziennych iniekcji pod skórę (Decapeptyl® roztwór do wstrzykiwań podskórnych).

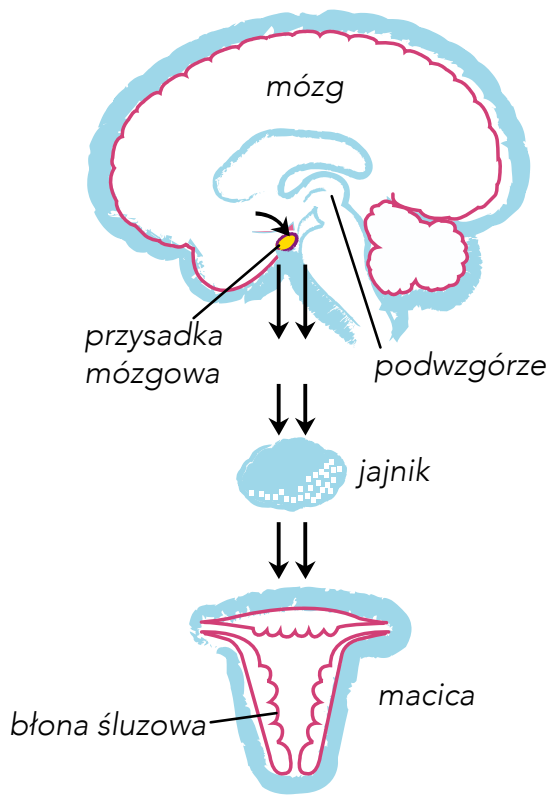


## 1.1

### Działanie preparatu Decapeptyl®

Substancją aktywną w preparacie Decapeptyl® jest triptorelina. Substancja ta działa praktycznie w taki sam sposób jak naturalny hormon organizmu GnRH (lub gonadorelina): stymuluje przysadkę mózgową (gruczoł dokrewny znajdujący się w mózgu) do wydzielania hormonu luteinizującego (LH) i hormonu folikulotropowego (FSH).

LH i FSH odpowiadają za produkcję hormonów – estrogenu i progesteronu. Estrogen odgrywa ważną rolę w rozwoju żeńskich cech płciowych, regulacji procesu menstruacji oraz ciąży.



W przeciwieństwie do naturalnego hormonu GnRH, który jest uwalniany pulsacyjnie przez podwzgórze (również gruczoł dokrewny w mózgu), Decapeptyl® odpowiada za stałe pobudzenie przysadki. W wyniku czego przysadka „ulega wyczerpaniu”: po początkowym wzroście stężeń LH i FSH stężenia te spadają we krwi. W wyniku tego dochodzi następnie do uwalniania mniejszych ilości estrogenu.

Stosowanie preparatu Decapeptyl® powoduje więc obniżenie wydzielania hormonów LH i FSH, a w wyniku tego zmniejszenie wydzielania estrogenu.

## 1.2

### Wskazania do stosowania preparatu Decapeptyl® roztworu do wstrzykiwań podskórnych

#### Hamowanie owulacji podczas sztucznego zapłodnienia

Zastosowanie preparatu Decapeptyl® w postaci codziennych podskórnych iniekcji najczęściej stanowi część technik sztucznego zapłodnienia, w których jajniki stymulowane są hormonami.

Takimi przykładami są: metoda zapłodnienia in-vitro (IVF) i docytoplazmatyczna iniekcja plemnika (ICSI), w których, po zgromadzeniu większej ilości dojrzałych komórek jajowych pochodzących z jajników, do zapłodnienia dochodzi poza ustrojem.

Podczas normalnego cyklu menstruacyjnego dojrzewa przeważnie jedna komórka jajowa. Zarówno w IVF, jak i w ICSI jajniki poddaje się stymulacji hormonami, by jednocześnie dojrzewała większa liczba komórek jajowych i w wyniku tego ostatecznie powstało więcej embrionów. Najważniejszym hormonem stymulującym jajniki jest FSH.

Mówiąc prostym językiem w ciągu tygodnia od rozpoczęcia cyklu menstruacji z jajników wysyłany jest sygnał do mózgu, który powoduje produkcję dużej ilości LH. Pik LH powoduje uwolnienie komórki jajowej. Chwila ta zwana jest owulacją.

Aby możliwy stał się „zbiór” większej ilości dojrzałych komórek jajowych w celu przeprowadzenia IVF lub ICSI nie może dochodzić do spontanicznej owulacji. Decapeptyl® stosuje się w tym postępowaniu do zmniejszenia przez organizm kobiety własnej produkcji LH i zapobieżenia spontanicznej owulacji.

Kiedy komórki jajowe w pęcherzykach jajnikowych są wystarczająco dojrzałe, dochodzi (przez iniekcję hormonu hCG – długo działającego LH) do wywołania sztucznej owulacji. Zanim jednak dojdzie rzeczywiście do owulacji, przeprowadza się punkcję i pobiera z jajowodów dojrzałe komórki jajowe. Po zapłodnieniu komórek jajowych poza organizmem, dochodzi do selekcji najlepszych embrionów, z których następnie jeden lub maksymalnie dwa wprowadza się do macicy.

## 2 Stosowanie preparatu Decapeptyl®

Substancją aktywną w preparacie Decapeptyl®, jest białko triptorelina. W przewodzie pokarmowym dochodzi do rozkładu białek. Z tego powodu nie można stosować tego preparatu w postaci tabletek przyjmowanych doustnie. Decapeptyl® należy wstrzyknąć pod skórę. Po iniekcji Decapeptyl® przenika do krwi i tą drogą bezpośrednio dostaje się do organu, w którym powoduje określone działanie i nie ulega dzięki temu rozkładowi w przewodzie pokarmowym.

Liczbę iniekcji określa lekarz prowadzący leczenie. Pacjentka samodzielnie może codziennie wykonywać iniekcje podskórne preparatu Decapeptyl®. W niniejszej broszurze przedstawiamy porady, w jaki sposób najlepiej wykonać iniekcję pod skórę.

### 2.1

#### **Iniekcja preparatu Decapeptyl® roztworu do wstrzykiwań podskórnych**

##### **Uwagi ogólne**

Usunąć folię ochronną i wyjąć strzykawkę z blistra. Trzymać strzykawkę prosto szarą zaślepkę ochronną do góry. Usunąć szarą zaślepkę ochronną. Wsuwać ostrożnie tłok do chwili usunięcia ze strzykawki największego pęcherza powietrza.







Decapeptyl należy raz dziennie wstrzyknąć pod skórę w dolnej części brzucha. Kciukiem i palcem wskazującym unieść do góry fałd skóry. Wbić igłę całkowicie w fałd skóry i wsuwać powoli tłok.

## 2.2

### Niepożądane działania preparatu Decapeptyl®

Możliwe niepożądane działania preparatu Decapeptyl® są przedstawione w ulotce informacyjnej. Zalecamy dokładne zapoznanie się z tą ulotką. Jeżeli niepożądane działania będą miały poważny charakter, należy skonsultować się z lekarzem prowadzącym leczenie lub farmaceutą. Działania niepożądane, które nie są ujęte w ulotce informacyjnej należy od razu zgłaszać lekarzowi prowad-

zącemu leczenie. Poniżej znajduje się podsumowanie informacji pochodzących z ulotki dołączanej do preparatu. Po wstrzyknięciu preparatu Decapeptyl® miejsce wstrzyknięcia może być bolesne. Często pojawiają się uderzenia gorąca. Stosowanie preparatu Decapeptyl® może prowadzić do depresji i poirytowania, wywoływać nudności, bóle mięśni i stawów, zmęczenie lub powodować zaburzenia snu. Iniekcje mogą stać się przyczyną świądu, wysypki lub gorączki. Może to wskazywać na nadwrażliwość na Decapeptyl®. Najważniejszymi i najczęściej pojawiającymi się niepożądanymi działaniami stosowania preparatu Decapeptyl® są:

- pocenie się;
- suchość pochwy lub ból w trakcie stosunku;
- plamienie;
- osłabienie doznań seksualnych;
- zmiany nastroju.

**Jak długo muszę stosować Decapeptyl®?**

W przypadku stosowania preparatu Decapeptyl® przed lub w czasie korzystania z technik sztucznego zapłodnienia stymulowanego hormonami, obowiązuje zasada, że leczenie z reguły kontynuuje się do dnia, w którym komórki jajowe są wystarczająco duże, a w wyniku iniekcji środka zawierającego hCG osiąga się dojrzałość komórki jajowej. W przypadku jakichkolwiek niejasności proszę skontaktować się ze swoim lekarzem lub farmaceutą.

**Co muszę zrobić, jeśli zapomnę wstrzyknąć sobie preparat Decapeptyl®?**

Nie wolno przyjmować podwójnej dawki, w celu uzupełnienia dawki, o której się zapomniało. W przypadku zapomnienia o przyjęciu preparatu Decapeptyl® należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

**Co mogę zrobić, by zapobiec pojawieniu się bólu w miejscu wstrzyknięcia?**

Należy zmieniać miejsca wstrzyknięcia. Iniekcje można wykonywać w przedramieniu, udzie lub w okolicy pępka.

**Jak należy przechowywać Decapeptyl®?**

Decapeptyl® należy przechowywać w lodówce (w temp. od 2°C do 8°C) w oryginalnym opakowaniu. Preparatu Decapeptyl® nie wolno zamrażać. Decapeptyl® podobnie jak i inne produkty farmaceutyczne należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

*W celu uzyskania pozostałych informacji na temat preparatu Decapeptyl® należy zapoznać się z ulotką dołączaną do tego preparatu lub skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.*

## 4

# Użyteczne strony

### [www.decapeptyl.nl](http://www.decapeptyl.nl)

Na stronie tej znajduje się ulotka informacyjna na temat preparatu Decapeptyl® oraz niniejsza broszura w formacie PDF. Na stronie tej można również obejrzeć film przedstawiający sposób iniekcji roztworu Decapeptyl®.

### [www.hulpbijzwangerworden.nl](http://www.hulpbijzwangerworden.nl)

Jest to strona zawierająca szczegółowe informacje na temat pomocy w zajiściu w ciąży.

### [www.freya.nl](http://www.freya.nl)

Strona stowarzyszenia pacjentów z zaburzeniami płodności.

### [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl)

Witryna internetowa Holenderskiego Stowarzyszenia Położnictwa i Ginekologii.

### [www.vruchtbaarheid.startpagina.nl](http://www.vruchtbaarheid.startpagina.nl)

Strona startowa poświęcona zagadnieniom płodności.



**FERRING**  
PHARMACEUTICALS

