



Nitrospray
voorlichting
Cardiologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Nitrospray voorlichting

Deze voorlichtingsfolder is ontwikkeld voor patiënten die nitrospray mee naar huis krijgen.

De werking van nitrospray:

In nitrospray zit de werkzame stof nitroglycerine. Dit middel verwijdt de bloedvaten.

U krijgt nitrospray voorgeschreven bij pijn op de borst. Bij pijn op de borst heeft de hartspier zuurstof tekort. De nitrospray zorgt ervoor dat de vaten rondom de hartspier verwijden, waardoor de hartspier weer genoeg zuurstof krijgt en de pijn op de borst afzakt.

De bijwerkingen:

U kunt na het gebruik van nitrospray hoofdpijn of een rood gelaat krijgen. In het geval van aanhoudende hoofdpijn kunt u paracetamol gebruiken.

U kunt duizelig worden doordat de bloeddruk kan dalen door nitrospray. Indien u te veel klachten krijgt na het gebruik van nitrospray, kunt u hierover uw arts raadplegen.

Hoe gebruikt u de nitrospray?

Bij een opkomende aanval van pijn op de borst gaat u liggen of zitten.

U duwt uw tong tegen uw gehemelte en houdt uw adem even in.

Op hetzelfde moment spuit u 1x nitrospray onder de tong.

Probeer nitrospray niet in te ademen. De nitrospray wordt snel opgenomen door het mondslimvlies, zodat u na enkele seconden tot minuten de pijn voelt afzakken. U mag in totaal 2x nitrospray gebruiken, met een tussenpoos van 10 minuten. Indien de pijn op de borst dan nog niet is afgenomen, moet u direct een arts waarschuwen.

Wanneer moet u de nitrospray gebruiken?

Pijn op de borst klachten kunnen op verschillende manieren voelbaar zijn, bijvoorbeeld pijn tussen schouderbladen, uitstraling naar de kaken/ armen, benauwdheidsklachten, druk op de borst of uw eigen herkenbare gevoel bij pijn op de borst. Bij elke aanval van pijn op de borst gebruikt u nitrospray.

Indien u aan het verkeer deelneemt, kunt u het best aan de kant van de weg gaan staan. Na het gebruik van de nitrospray is het verstandig om even rustig aan te doen.

Wanneer moet u een huisarts waarschuwen?

Indien de pijn op de borst aanhoudt na het gebruik van de nitrospray.

Wanneer de pijn wel zakt, maar meerdere keren per dag terugkeert.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0299 457 001

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00196-NL 08-01-2019