



# TILT-Test

Cardiologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## **U wordt verwacht voor het onderzoek op:**

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Om:** \_\_\_\_\_ **uur**

### **U kunt zich melden bij de receptie in de centrale hal**

Vervolgens wordt u naar afdeling 4A01 gebracht.

Op de afgesproken tijd wordt u door een verpleegkundige naar de afdeling gebracht waar de TILT-test plaats vindt.

Uw behandelend specialist heeft een zogenaamde TILT-test voor u aangevraagd. Een TILT-test wordt aangevraagd als een aanvullend onderzoek naar uw klachten. Die klachten hebben meestal te maken met tijdelijke aanvallen van duizeligheid, flauwvallen en andere verschijnselen van plotseling intredende bewusteloosheid die enkele seconden tot langere tijd kunnen duren.

### **Het doel van het onderzoek.**

Het doel is om onder gecontroleerde omstandigheden en onder deskundige begeleiding het moment van de aanval uit te lokken.

### **Vorbereiding.**

Voor de TILT-test vindt er een gesprek plaats met de onderzoeker waarin u gevraagd wordt om uw ziekteverschijnselen te benoemen. De onderzoeker zal u nader informeren over de inhoud van de TILT-test.

### **Hoe vindt de TILT-test plaats.**

Het Engelse woord "tilt" betekend "kantelen". U komt op een onderzoekstafel te liggen waarop u wordt gefixeerd om vallen te voorkomen als u duizelig wordt. Op de tafel ligt u met uw voeten tegen een voetensteun.

Met behulp van elektrodes op de armen en benen wordt uw hartslag geregistreerd. Om uw arm wordt een bloeddrukband gedaan om uw bloeddruk te kunnen meten.

Nadat u geïnstalleerd bent op de onderzoekstafel, wordt

de kamer verduisterd. De onderzoekstafel wordt omhoog gekanteld tot 60 à 70 graden. U wordt gevraagd om zo te blijven staan/licgen in ontspannen toestand. U wordt gevraagd om de ogen te sluiten. In deze houding blijft u maximaal 45 minuten staan waarna de onderzoekstafel weer wordt teruggebracht naar de liggende stand.

Als er aanleiding toe is dan wordt de TILT-test eerder afgebroken, b.v. als u een aanval van wegraking heeft gehad. Als de klachten niet op te wekken zijn, wordt er na 20 minuten d.m.v. medicijnen geprobeerd om de klachten alsnog op te wekken.

Na afloop van de test wordt u teruggebracht naar afdeling 4A01. Bij welbevinden kunt u na een paar uur naar huis.

### **Voorzorgsmaatregelen.**

Houdt u er rekening mee dat de TILT-test ruim één uur in beslag zal nemen.

Zorg ervoor dat u minimaal 2 uur voor de TILT-test nuchter bent.

Raadzaam is om voor een begeleider te zorgen, die voor vervoer kan zorgen en die u kan begeleiden, in geval van klachten. Soms kunt u nadien nog lichte klachten hebben maar in de meeste gevallen treedt herstel snel op.

### **Uitslag.**

De uitslag van de TILT-test wordt naar de aanvragende specialist gezonden of direct met u besproken.

**Als u nog vragen heeft dan kunt u contact opnemen met de poli cardiologie: 0229 257219**

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0299 457 001

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00200-NL 08-01-2019