



Zwachtelkous

(Venotrain Ulcertec)

Cardiologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Drukkousen met een vochtafdrijvende en stimulerende werking voor hart en bloedvaten

U heeft.....(datum) de kousen aangemeten gekregen.

U heeft deze kousen voorgeschreven gekregen, omdat u vocht vasthoudt in de benen.

Dit komt omdat uw hart en bloedvaten niet werken zoals het hoort.

Dit is een gevolg van uw ziekte.

De verminderde werking van uw aderen in de benen of andere aandoeningen wordt verbeterd of voorkomen met behulp van compressietherapie.

Een belangrijk hulpmiddel hiervoor is de zwachtelkous, vaak in combinatie met medicijnen.

De therapie.

De therapie bestaat uit het herstellen van de bloedstroom in uw benen, waardoor de toevoer van zuurstof/voedingstoffen en de afvoer van afvalstoffen wordt verbeterd.

Hierdoor verminderen uw klachten van vochtophoping (oedemen) en wonden kunnen beter herstellen.

Waarom deze zwachtelkous?

Het zwachtelen van de benen behoort tot compressietherapie, deze techniek moet worden toegepast door een wijk- of wondverpleegkundige of een huisarts.

Dit maakt u afhankelijk van anderen.

Deze therapie kan een aantal weken tot maanden duren, wat voor u erg belastend kan zijn.

Uit onderzoek is gebleken dat een goed aangelegde zwachtel door verandering van de omvang van het been al na 3 uur zijn vorm verliest, afzakt en daardoor gedeeltelijk zijn functie verliest.

Ook al is deze aangebracht door een deskundige.

De zwachtelkous is een vervanging voor het zwachtelen van de benen.

Waarom is deze zwachtelkous juist zo prettig in gebruik?

Deze kous verliest tijdens het dragen zijn vorm niet en behoudt zijn functie.

U kunt waarschijnlijk zelf de kousen aantrekken, want ze zijn soepel in gebruik en anders kunt u de hulp in schakelen van een familielid of de thuiszorg.

Hoe is de zwachtelkous gemaakt?

De kous bestaat uit een uniek ontwikkeld weefsel, die bestaat uit een combinatie van kruisende strepen met geringe elasticiteit die in het materiaal zijn verwerkt, in de vorm van een vissengraat motief. Deze bestaat uit een onopvallend huidskleurig design.

Bij het aantrekken rekt het weefsel uit waardoor de druk zich op uw benen aanpast.

Wat krijgt u mee?

U krijgt 2 pakketjes:

- één pakketje voor het linkerbeen met 2 witte kousen (zodat er 1 in de was kan) en 1 bruine kous en 1 glijkous.
- één pakketje voor het rechterbeen met 2 witte kousen en 1 bruine kous en 1 glijkous.

De witte kous beschermt uw huid en fixeert indien nodig het wondverband.

De witte kousen hebben een geringe druk en samen met de bruine bovenkous ontstaat de juiste druk.

Hoe wordt de zwachtelkous gebruikt?

Het is belangrijk om de kousen 's morgens aan te trekken als u nog op bed ligt of direct als u opstaat! De benen zijn dan op zijn slankst, dit maakt het aantrekken ook makkelijker.

U dient de kousen de hele dag te dragen, waarbij ze een constante druk uitoefenen op uw benen en enkels.

Door de druk van de kous wordt de uitzetting van uw aderen verminderd en wordt de bloedstroom van uw benen naar het hart verbeterd. Hierdoor zijn uw benen minder pijnlijk en voelen ze minder zwaar, het vocht neemt af.

Bij het gebruik van de kousen wordt u aangeraden om voldoende te bewegen, hierdoor wordt de pompwerking van de kuitspieren geactiveerd en hebben de kousen een optimale werking. Bij langdurig zitten wordt u aangeraden de benen **omhoog te leggen**, waardoor de afvoer van het vocht wordt gestimuleerd.

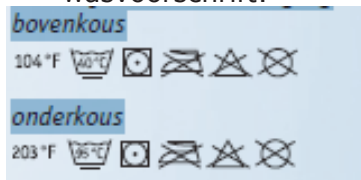
Als u tussendoor **langer dan een uur gaat rusten** is het **belangrijk** om de bruine bovenkous uit te doen, dit omdat er anders teveel druk op de benen komt.

De witte onderkous kunt u gewoon aanlaten, zo is er even goed nog een lichte druk op benen.

Het is belangrijk om de kousen 's avonds uit te trekken vlak voordat u naar bed gaat of als u op bed ligt

Tips:

- **Wassen:** De kousen kunnen gewassen worden in de wasmachine in een wasnetje. Gebruik nooit wasverzachter want dit beïnvloedt de medische werking. Richtlijnen wasvoorschrift:



- **Aantrekken:** Voor het aantrekken is er een speciale glijkous ontwikkeld, hierdoor glijdt de bovenkous makkelijker over de onderkous. Er zijn speciale rubberen handschoenen die het aantrekken vergemakkelijken waardoor de kous goed wordt verdeeld over uw been (evt. huishoudhandschoenen).

Trek de kous altijd aan als u net van bed komt of als u nog op bed ligt, de benen zijn dan op zijn slankst waardoor dit het aantrekken ook makkelijker maakt.

Nazorg:

Vanaf de datum dat u de kousen heeft gekregen, kunnen de kousen maximaal 6 weken worden dragen, hierna vermindert de functie.

Het is verstandig om vóór die 6 weken te laten controleren of er nog veel vocht in de benen zit en of er nieuwe kousen moeten worden aangemeten.

Als u bekend bent bij de hartfalenverpleegkundige kunt dit bij haar laten controleren, anders kunt u contact opnemen met de huisarts.

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0299 457 001

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00216-NL 08-01-2019