



# Darmonderzoek Colonscopie

Klinische Geriatrie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## **Colonscopie.**

Vooraf de coloscopie vindt er een nauwkeurige voorbereiding plaats om u daar bij te begeleiden word/bent u opgenomen.

### **U wordt verwacht voor coloscopie**

**Op:** \_\_\_\_\_ **dag**

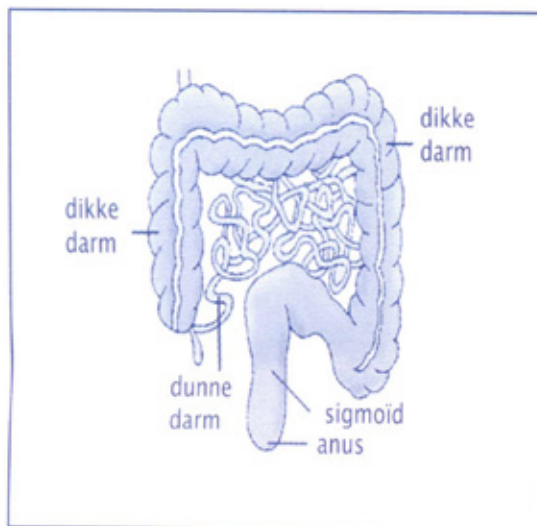
**Datum:** \_\_\_\_\_

**Opnametijd** \_\_\_\_\_ **uur**

**Onderzoektijd** \_\_\_\_\_ **uur**

## **Wat is een coloscopie:**

Bij een coloscopie wordt de binnenzijde van de dikke darm middels hulp van een flexibele, stuurbare slang (endoscoop) met een videocamera bekeken. Dit wordt gedaan om eventuele afwijkingen op te sporen of uit te sluiten.



## **Het onderzoek:**

Het onderzoek wordt niet altijd uitgevoerd door de arts die het onderzoek met u heeft afgesproken.

Tijdens de coloscopie ligt uw op zijn linkerkzijde op bed. Via de anus brengt de arts de slang in de endeldarm. Van hieruit voert de arts de slang verder de darm in. Om de darmwand beter zichtbaar te maken, worden de darmen met lucht ontplooid. Meestal wordt het onderzoek goed verdragen. Het opvoeren van de coloscoop en het inblazen van lucht wordt soms als onaangenaam of pijnlijk ervaren.

De coloscoop wordt in de meeste gevallen tot aan de inmonding van de dunne darm opgevoerd. Echter het lukt in 10% van de onderzoeken niet dit deel te bereiken.

Tijdens het onderzoek kan het nodig zijn dat u een andere houding aanneemt, buik of rechterzijde. Ook kan het zijn dat de verpleegkundige op verzoek van de arts druk op bepaalde plaatsen van de buik uitoefent. Hiermee kan de buik worden ondersteund. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Soms neemt de arts met een kleine tang die door de slang wordt opgevoerd weefselstukjes voor microscopisch onderzoek, hier merkt u nagenoeg niets van.

### **Poliepectomie:**

Wanneer de arts poliepen ontdekt, zal hij deze meteen proberen te verwijderen.

Poliepen zijn goedaardige gezwellen en ontstaan in het slijmvlies van de dikke darm. Ze zijn meestal een halve tot twee centimeter van lengte en met de darmwand verbonden. Ook kunnen ze na jaren kwaadaardig worden. Juist daarom worden ze verwijderd.

De poliep wordt na afloop van de behandeling onderzocht in het laboratorium

Het verwijderen van poliepen is in het algemeen een veilige behandeling en doet geen pijn.

### **Kalmeringsmiddel:**

Het onderzoek vindt **niet** onder narcose plaats. Wel krijgt u vooraf een injectie met een kalmeringsmiddel, waardoor u zich beter kunt ontspannen. Omdat het kalmeringsmiddel sufheid veroorzaakt mag u na afloop en verder de gehele dag niet zelf autorijden en ook niet met het openbaar vervoer reizen. Dus als u na de coloscopie met ontslag mag moet u voor begeleiding en vervoer naar huis zorgen.

Het is dan van belang dat uw begeleiding u ophaalt van de afdeling. Afgeraden wordt om alcohol te drinken en neem deze dag ook geen belangrijke beslissingen!

### **Vorbereiding:**

Een succesvol onderzoek kan niet plaats vinden wanneer de dikke darm vol met ontlasting zit. U treft aan het einde van deze toelichting een handleiding voor het „schoonspoelen“ van de darmen aan.

### **Medicijnen:**

Als u **staaltabletten** gebruikt is het noodzakelijk dat u hiermee **stopt** vanaf **vijf dagen voor het onderzoek**. Overleg met uw behandelend arts of u met bepaalde medicijnen moet stoppen. Dit geldt voornamelijk voor de bloedverdünnende medicatie. Het gebruik van deze middelen tijdens het ondergaan van een coloscopie, met name van behandeling van poliepen, kan langdurige bloedingen veroorzaken. Bloeddruk- en hartmedicatie en medicatie tegen epilepsie kunt u 's morgens met een slok water innemen.

### **Diabetes:**

Heeft u suikerziekte en gebruikt u tabletten of insuline, neem hierover contact op met uw arts. Dit om ontregeling van de suikerziekte te voorkomen. Uw bloedsuiker wordt gecontroleerd door de verpleegkundige tijdens de voorbereiding en voor en na het onderzoek.

### **Stoma:**

Als u een stoma heeft is het belangrijk dit te melden, dan betreft het een andere voorbereiding.

### **Mogelijke risico's en complicaties:**

Hoewel een coloscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, kunnen er in enkele gevallen complicaties optreden. Gemiddeld treedt er per 1000 onderzoeken 2 keer een serieuze complicatie op.

*Bijwerking van kalmeringsmiddel:*

- Ademhalingsproblemen
- Stoornissen hartfunctie.

*Bijwerkingen van de scopie*

- Scheurtje darmwand ( perforatie) de kans bij een ontsteking of poliep is daarbij groter.
- Perforatie bij poliepectomie. Klachten perforatie zijn buikpijn en koorts. Soms is een operatie noodzakelijk.
- bij verwijderen van poliep heeft u een kleine kans op na bloeding tot 14 dagen na de behandeling. Een klein beetje bloed verlies is normaal na de ingreep.

### **Nazorg en uitslag:**

Na een coloscopie kan het nodig zijn een nacht ter controle in het ziekenhuis te blijven.

In het algemeen wordt u na het onderzoek weer naar de afdeling teruggebracht. U bent meestal na 2 a 3 uur na het onderzoek weer wakker.

**U krijgt de uitslag van het onderzoek van de geriatier die het onderzoek heeft aangevraagd. Dit kan zijn op de poli, op de verpleegafdeling of bij de huisarts.** De uitslag van het eventuele afgenomen weefsel kan soms wat langer duren.

Wanneer u na ontslag na de coloscopie klachten als toenemende buikpijn en koorts krijgt, moet direct contact worden opgenomen met de arts die het onderzoek verricht heeft. Wanneer u grotere hoeveelheden bloed verliest, moet eveneens contact met de arts opgenomen worden. Binnen kantooruren neemt u contact op met het scopiecentrum; 0229 257281 Buiten kantooruren kan u via de receptie van het ziekenhuis contact opnemen met de spoedeisende hulp: 0229 257257.

### **Wachttijd**

Het ziekenhuis probeert u op het afgesproken tijdstip te helpen. Soms kan het gebeuren dat u toch langer moet wachten, door bijvoorbeeld een spoedingreep of onvoorziene omstandigheden, de verpleegkundige zal u dan op de hoogte stellen.

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw arts of aan de verpleegkundige van de endoscopie en geriatrie afdeling.

Lees verder voor de voorbereiding.

## Vorbereiding

Om de dikke darm van binnen goed te kunnen bekijken moet deze helemaal schoon zijn. Het is belangrijk dat u de aanwijzingen voor deze voorbereidingen goed opvolgt. Wanneer uw dikke darm niet goed schoon is kunnen wij genoodzaakt zijn om het onderzoek stop te zetten. Het onderzoek moet dan op een andere datum na een hernieuwde darmreiniging, opnieuw worden uitgevoerd. De voorbereiding bestaat uit.

**1) Veel drinken.** U drink naast de voorbereiding 2 liter van de toegestane dranken. Zie verder

### 2) Vezelarm dieet:

Twee dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelarme dieet. Zie verder

### 3) Laxeermiddel moviprep

De darm moet schoon zijn om deze te kunnen onderzoeken. Daarom is laxeren noodzakelijk. Door het laxeren kunt u diarree en buikkrampen krijgen.

Het is **zeer belangrijk** om de instructies met betrekking tot inname van de Moviprep goed op te volgen. De verpleegkundige zal u daarbij helpen.

In principe drinkt u 2 liter moviprep. Het kan nodig zijn dat u een derde liter moet drinken als u darmen niet schoon genoeg zijn. Moviprep word opgelost met 1 liter water

**Beste werking word verkregen als men 1 liter in 1 uur opdrinkt.** bijvoorbeeld iedere 10 à 15 minuten een glas totdat de kan leeg is.

U drinkt in totaal minimaal 4 liter; 2 liter Moviprep en 2 liter van de toegestane dranken en eventueel nog aangevuld met water.

Vorbereiding: **bij onderzoek in de ochtend.**

Scopie **Op:** \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ uur

**Twee dagen voor het onderzoek**\_\_\_\_\_

- Start u met een vezelarm dieet z.o.z

### **De dag vóór het onderzoek** \_\_\_\_\_

- Om **12:00** uur gebruikt u de laatste maaltijd volgens het vezelarm dieet, hierna mag u niets meer eten! Wel mag u de toegestane dranken nuttigen. Z.o.z
- Om **14.00** uur start u met de eerste liter moviprep het streven is dit in een uur op te drinken. (Elke 10 á 15 min een glas). Gevolgd door een ½ liter van de toegestane dranken. Z.o.z
- Om **18:00** uur drinkt u nog 1 liter Moviprep in een uur gevolgd door een ½ liter van de toegestane dranken. z.o.z
- Tussen **20:00** uur en **22:00** uur drinkt u nog 1 liter van de toegestane dranken. Z.o.z.

### **De dag van het onderzoek** \_\_\_\_\_

- U mag tot 2 uur vóór het onderzoek nog water drinken dus tot \_\_\_\_\_uur en daarna niets meer.
- U mag niet meer eten en/of roken
- (Medicijnen iom verpleegkundige innemen)

#### **1) Toegestane dranken:**

- Water, mineraalwater zonder prik, limonade van siroop (geen rode).
- Gezeefde soep of bouillon.
- Thee of zwarte koffie zonder suiker en zonder melk.
- Vruchtensappen zonder vezels of gezeefd vruchtensap.  
*Prik dranken zijn **niet** toegestaan!*

#### **2) Vezelarm dieet:** Voedingsbestanddelen **niet mag**

- U mag **geen** volkoren graanproducten zoals: bruin brood, meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- U mag **geen** vezelige groenten zoals : asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's en



rauwkost.

- U mag **geen** van de volgende fruitsoorten: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- U mag **geen** noten, pinda's of zaden.

De volgende voedingsmiddelen mag u **wel** eten:

- U mag broodmaaltijden zoals: beschuit, wit brood met margarine of boter. Kaas. Magere vleeswaren, gekookt of gebakken ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- U mag fruitproducten zoals: appelmoes of vruchtenmoes (dus **geen** compôte).
- U mag warme maaltijden zoals: soep met stukjes vlees, vermicelli, soepballetjes (geen groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees of vis of kip (zonder vel).
- U mag **gaar** gekookte groenten zoals: bloemkool, broccoli, worteltjes.
- U mag desserts zoals: vla, pudding, kwark of yoghurt (zonder stukjes fruit) melk en karnemelk.

Vorbereiding: **bij onderzoek in de middag**

Scopie **Op:** \_\_\_\_\_ **dag** \_\_\_\_\_ **uur**

### **Twee dagen voor het onderzoek op \_**

- Start u met een vezelarm dieet. Z.o.z

### **De dag vóór het onderzoek op \_\_\_\_\_**

- Om **16.00** uur gebruikt u de laatste maaltijd volgens het vezelarm dieet, hierna mag u niets meer eten! Wel mag u de toegestane dranken nuttigen. Z.o.z.
- Om **18.00** uur start u met de eerste liter moviprep het streven is dit in een uur op te drinken. (Elke 10 á 15 min een glas). Gevolgd door een ½ liter van de toegestane dranken. Z.o.z
- Tussen **20:00** uur en **22:00** uur drinkt u nog ½ liter van de toegestane dranken. Z.o.z

## **De dag van het onderzoek op \_\_\_\_\_**

- U mag om **7.00** uur nog een licht ontbijt ( 1 of 2 beschuitjes, kop thee of koffie)
- Om **10.00** uur drinkt u 1 liter moviprep met gevolgd door 1 liter toegestane dranken. Z.o.z
- U mag tot 2 uur vóór het onderzoek nog water drinken dus tot \_\_\_\_\_uur en daarna niets meer.
- U mag niet meer eten en/of roken.
- (Medicijnen iom verpleegkundige innemen)

### **Toegestane dranken:**

- Water, mineraalwater zonder prik, limonade van siroop (geen rode).
- Gezeefde soep of bouillon.
- Thee of zwarte koffie zonder suiker en zonder melk.
- Vruchtensappen zonder vezels, gezeefd vruchtensap. *Prik dranken zijn **niet** toegestaan*

### **Vezelarm dieet:** voedingsbestanddelen **niet mag.**

- **Geen** volkoren graanproducten zoals: bruin brood, meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- **Geen** vezelige groenten zoals : asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's en rauwkost.
- **Geen** van de volgende fruitsoorten: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- **Geen** noten, pinda's of zaden.

### De volgende voedingsmiddelen mag u **wel** eten:

- Wel broodmaaltijden zoals: beschuit, wit brood met margarine of boter. Kaas. Magere vleeswaren, gekookt of gebakken ei, hagelstag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Wel fruitproducten zoals: appelmoes of vruchtenmoes

(dus **geen** compôte).

- Warme maaltijden zoals: soep met stukjes vlees, vermicelli, soepballetjes (geen groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees of vis of kip (zonder vel).
- U mag **gaar** gekookte groenten zoals: bloemkool, broccoli, worteltjes.
- U mag desserts zoals: vla, pudding, kwark of yoghurt (zonder stukjes fruit) melk en karnemelk.

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0299 457 001

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)  
[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)



FLD-00368-NL 08-01-2019