



Osteoporose

spreekuur

Polikliniek osteoporose / geriatrie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Osteoporose polikliniek

Binnenkort wordt u verwacht op het osteoporose spreekuur van het Dijklanderziekenhuis, locatie Hoorn. Hieronder vindt u informatie over het osteoporose spreekuur en over wat het bezoek inhoudt.

Wat is osteoporose?

Osteoporose is een aandoening die wordt gekenmerkt door het afnemen van de hoeveelheid bot en een verandering in de botstructuur, met als resultaat een verhoogde breekbaarheid (WHO).

Osteoporose is eigenlijk het resultaat van een verstoorde balans tussen de aanmaak en de afbraak van bot. Er wordt te weinig bot gevormd of er is overmatig botverlies.

Osteoporose wordt ook wel botontkalking genoemd en betekent letterlijk "poreuze botten".

Osteoporose komt veel voor. Wereldwijd krijgt 1 op de 3 vrouwen en 1 op de 8 mannen boven de 50 jaar osteoporose. Vrouwen na de overgang en mannen ouder dan 50 jaar die al eens een bot hebben gebroken, hebben een grotere kans op een nieuwe breuk.

Osteoporose is een aandoening die goed behandeld kan worden. Daardoor wordt de kans op een (volgende) botbreuk veel kleiner.

Wat kunt u verwachten van de osteoporose polikliniek?

Op de osteoporose polikliniek wordt er met behulp van de onderstaande onderzoeken beoordeeld hoe de kwaliteit van de botten is en wordt er voorlichting gegeven.

Een afspraak bestaat uit twee delen:

Deel 1

DEXA scan, poli 50 nucleaire geneeskunde

Er wordt een DEXA-scan gemaakt. Dit is een scan met een zeer lage dosering röntgen-straling die geen schadelijke gevolgen heeft voor uw lichaam of omgeving. Bij een DEXA-scan wordt de botdichtheid van één heup en de onderste rugwervels gemeten. Hoe lager de botdichtheid, hoe groter de kans op botbreuken.

Bloedonderzoek, poli 7

Dit onderzoek vindt plaats om uit te zoeken wat de mogelijke oorzaak van uw osteoporose is en om in kaart te brengen of er argumenten zijn om met medicatie te starten.

Deel 2

Tijdens uw bezoek wordt de uitslag van de onderzoeken beoordeeld, er wordt een diagnose gesteld en als het nodig is worden er medicijnen voorgeschreven. Daarnaast krijgt u voorlichting over de risico's van osteoporose en wat u zelf kunt doen om die te voorkomen. Ook wordt de vragenlijst doorgenomen, die u thuisgestuurd krijgt. Natuurlijk is er ruimte voor al uw vragen.

De data en tijden van de onderzoeken en bezoeken vindt u in de begeleidende brief.

Het vervolg

Alleen wanneer er met medicatie wordt gestart, volgt nog een controleafspraak.

Aan de orde komen de adviezen en uw eventuele vragen / problemen rondom de osteoporosebehandeling.

Waar vindt u de polikliniek osteoporose?

De osteoporosepoli is onderdeel van de polikliniek geriatrie, te vinden op de begane grond, **poli 28**. U kunt altijd de richting vragen bij de receptie in de centrale hal.

Bent u slecht ter been?

Houd u er rekening mee dat de afstand groot is. U kunt vanaf de parkeergarage van het Dijklanderziekenhuis, locatie Hoorn, kosteloos gebruik maken van de Gastenpendel.

Bij de hoofdingang en in de parkeergarage staan rolstoelen die u kunt gebruiken (€ 2,= statiegeld).

Op het voorterrein van het ziekenhuis mag u alleen parkeren als u een invalidenparkeerkaart gebruikt.

Is de afstand van de hoofdingang naar de poli is zo'n 150 meter. Bij de receptie kunt u vragen of een medewerker van het Patiëntenvervoer u brengt.

Belangrijke punten

- "Het kan zijn dat u de kosten of een deel ervan zelf moet betalen. Dit hangt ervan af hoe hoog uw eigen risico is en hoeveel u hiervan heeft gebruikt. Neem voor vragen hierover contact op met uw zorgverzekeraar.
- Het ziekenhuis is verplicht u om een identificatie te vragen. Wilt u daarom uw identiteitskaart, paspoort of rijbewijs meenemen? Wanneer uw naam, adres, verzekering of huisarts is gewijzigd, is het belangrijk dat u dat vóór uw bezoek doorgeeft bij de inschrijfbalie (in de centrale hal). Uw gegevens worden dan aangepast en u krijgt een nieuwe afsprakenkaart met daarop uw gegevens.
- Wilt u er rekening mee houden dat u tijd kwijt kan zijn met het parkeren van uw auto? Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u op werkdagen tussen 8.00-17.00u bellen met het secretariaat van de polikliniek Geriatrie, telefoonnummer 0229 257119

Bronvermelding:

<http://osteoporoseverpleegkundige.nl/osteoporose-fracturen>,
Reumafonds folder osteoporose, Info folder WFG

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0299 457 001

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00375-NL 12-02-2019