



Longontsteking

Longgeneeskunde

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Longontsteking

Oorzaak

De meest bekende wijze waarop een infectie van de longen tot uiting komt is de longontsteking ofwel pneumonie. Een longontsteking is meestal het gevolg van besmetting met micro-organismen waaronder: bacteriën en virussen. Maar longontsteking kan ook ontstaan door inademing van gaspen of deeltjes materiaal en door verslikking.

Niet alleen de luchtwegen maar ook de longblaasjes zijn ziek. Normaal blijven de longblaasjes schoon omdat trilhaartjes in de luchtwegen slijm met bacteriën en virussen naar boven werken.

U slikt het slijm dan weg of hoest het op. Als u rookt, bewegen de trilhaartjes minder goed.

U heeft hierdoor meer kans op luchtweginfecties en longontsteking. Ook oudere mensen, mensen met COPD en mensen met een verminderde weerstand hebben meer kans op een longontsteking.

Symptomen

- Koorts en koude rillingen
- Hoesten met niet helder of bloederig sputum; pijn bij ademen en kortademigheid
- Hoofd-, keel-, spierpijn
- Zwakte, vermoeidheid en onwel zijn
- (Hevig) transpireren, gebrek aan eetlust

Vaststellen van de aandoening

Bij het vaststellen van de aandoening speelt het klinische beeld en het verloop van de ziekte een belangrijke rol.

De volgende onderzoeken worden gedaan:

Röntgenfoto: Bij een longontsteking is op de röntgenfoto een ontsteking zichtbaar.

Bloedonderzoek: Bij een longontsteking worden afwijkingen geconstateerd mbt. Ontstekingsreacties en eventueel zuurstoftekort.

Sputumkweek: Naar aanleiding van de uitslag van de kweek wordt gekozen voor de juiste soort antibioticum.

Wanneer opname in het ziekenhuis?

- Wanneer zuurstof nodig is.
- De patiënt erg ziek, misselijk en slecht aanspreekbaar is.
- Meerdere kuren antibiotica heeft gehad voor een longontsteking zonder resultaat.

Behandeling

Meestal wordt de longontsteking veroorzaakt door een bacterie. In dat geval wordt de longontsteking behandeld met een kuur antibiotica. Voor andere oorzaken wordt gebruik gemaakt van een antivirale of antischimmelmiddel.

De manier van toediening is afhankelijk van het volgende

Antibiotica via het infuus: wanneer de patiënt erg ziek is en/of niet in staat is de pillen in te nemen.

Antibiotica in tabletvorm: als de patiënt in staat is de pillen goed in te nemen is dit de eerste optie die gekozen wordt.

Zuurstof: wordt gegeven wanneer het zuurstofgehalte in het bloed niet hoog genoeg is. De longontsteking verhindert de voldoende zuurstofopname.

Pijnmedicatie tegen koorts en pijn: het is namelijk van belang om goed te blijven doorademen.

Na een longontsteking is er meestal geen schade meer zichtbaar aan de longen. Soms blijft er een klein litteken op de long zichtbaar. Dit is afhankelijk van de grootte van de longontsteking en de bijgekomen complicaties.

Beloop

Gemiddeld is de opname in het ziekenhuis een week (dit is afhankelijk van de leeftijd en conditie van de patiënt).

Het volledige herstel van het lichaam duurt ongeveer acht weken, maar soms ook veel langer.

Het is belangrijk thuis rustig aan te doen en goed te luisteren naar het lichaam

De patiënt moet bij koorts of herhaling van de klachten op tijd de huisarts inschakelen.

Voor specifieke vragen over longontsteking kunt u terecht bij uw arts

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0299 457 001

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-00570-NL 08-01-2019