



# Prednison

Reumatologie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

## **Prednison (Corticosteroïden)**

Uw reumatoloog heeft u Prednison voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het noodzakelijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

### **Het effect van prednison**

Met medicijnen is de oorzaak van reumatische aandoeningen niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken, deze noemen we de reumabestrijdende medicijnen. Na enige tijd kunnen hierdoor klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten afnemen. Prednison is zo'n medicijn. Prednison werkt vaak al binnen 24 uur, soms duurt het echter langer voordat u het effect merkt. In sommige gevallen wordt prednison voor enkele weken voorgeschreven ('stootkuur'), meestal echter voor een langere periode. Helaas veroorzaakt prednison vaak bijwerkingen, vooral bij hoge doseringen. Prednison is een corticosteroïd, dit is een ontstekingsremmende stof. Het lichaam maakt in de bijnieren zelf ook corticosteroïden. Prednison heeft ongeveer dezelfde werking als de lichaamseigen corticosteroïden. Prednison wordt meestal in de vorm van tabletten van 5 mg gebruikt. Andere namen voor corticosteroïden zijn triamcinolon, hydrocortison en Prednisolon.

### **Het gebruik samen met andere geneesmiddelen**

Over het algemeen kunt u prednison in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken. Vertel toch altijd uw huisarts en specialist, óók uw tandarts, welke geneesmiddelen u gebruikt.

### **Wijze van innemen**

Uw reumatoloog vertelt u hoeveel tabletten u per dag moet gebruiken. Houdt u altijd aan de voorgeschreven dosis. Slik de tabletten tegelijk door tijdens het ontbijt, elke dag op ongeveer hetzelfde moment. U kunt de tabletten doorslikken met voedsel of water. Als u de tabletten vergeten hebt in te nemen, neem ze dan zo spoedig mogelijk nog dezelfde dag in.

## **Mogelijke bijwerkingen**

Bij het innemen van prednison kunnen bijwerkingen optreden. Nogal wat mensen maken zich zorgen hierover. Bijwerkingen treden echter vooral op bij hoge doseringen en in de regel komen ernstige bijwerkingen vooral voor als u lange tijd prednison gebruikt. Bij lage doseringen (10 mg prednison per dag of minder) kunnen echter ook bijwerkingen optreden. Als u last hebt van bijwerkingen, stop dan nooit met het gebruik van de tabletten maar neem contact op met uw reumatoloog of huisarts. Als u prednison gebruikt gaan de bijniereen namelijk minder corticosteroiden maken. Zolang u prednison gebruikt is dat geen probleem. Als u echter plotseling stopt met het gebruik van de tabletten, ontstaat er een tekort aan corticosteroiden omdat de bijniereen niet zo snel weer kunnen starten met de eigen productie. Dit kan tot levensgevaarlijke situaties leiden. Als uw reumatoloog u geleidelijk steeds minder prednison voorschrijft, gaan de bijniereen geleidelijk weer normaal functioneren.

In de bijsluiters van de apotheek staan alle bijwerkingen van prednison vermeld die ooit zijn voorgekomen. De belangrijkste bij langdurig gebruik zijn:

- Een gezwollen gelaat (vollemaansgezicht) en een toename van uw gewicht. Uw eetlust kan sterk toenemen, geef hier echter niet aan toe!
- Wondjes gaan langzamer dicht en ook kunt u sneller blauwe plekken oplopen. Soms veroorzaakt prednison een dunnere, glimmende huid.
- Het sneller oplopen van een botbreuk en het inzakken van wervels van de wervelkolom. Dit komt doordat de hoeveelheid kalk in de botten vermindert (osteoporose). Vaak schrijft uw reumatoloog u extra calcium voor om de botten stevig te houden. Gebruikt u prednison gedurende meer dan 3 weken in een dosering van meer dan 7,5 mg per dag, dan zal de reumatoloog u vaak ook extra medicatie voorschrijven om (verdergaande) botontkalking te voorkomen.
- Het lichaam houdt soms extra vocht vast. U kunt dit merken aan uw enkels die dikker worden. Ook kan uw bloeddruk hierdoor toenemen.
- Soms veroorzaakt prednison spierzwakte, staar of een

verhoging van de bloedsuiker.

- Ook kunnen pijn in de buik en misselijkheid optreden. Soms kan het gebruik van prednison leiden tot een maagzweer of een maagbloeding. Bij een maagbloeding kan het voorkomen dat u bloed gaat braken of een zwarte ontlasting krijgt.
- De kans op infecties zoals griep, bronchitis, long- of blaasontsteking, of wondroos wordt iets groter door het gebruik van prednison.

*Neem direct contact op met uw reumatoloog of huisarts bij:*

- zwarte ontlasting of het braken van bloed.

## **Controles**

Om bijwerkingen in een vroeg stadium op te sporen zal uw reumatoloog regelmatig uw bloeddruk meten en uw bloed of urine laten onderzoeken. De uitslag van de onderzoeken is na enkele dagen bij uw reumatoloog bekend. U hoeft niet te bellen of langs te komen voor de uitslag. Uw reumatoloog neemt contact met u op als de uitslag van de onderzoeken afwijkend is.

## **Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Voor zover tot op heden bekend is, heeft prednison in de gebruikelijke dosering geen invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Ook wordt het gebruik van prednison tijdens een zwangerschap als relatief veilig beschouwd voor het ongeboren kind. U kunt dus tijdens een zwangerschap prednison blijven gebruiken. Wel is het belangrijk om uw reumatoloog te informeren als u zwanger bent of een zwangerschap overweegt. U kunt beter geen prednison gebruiken als u borstvoeding geeft. Het medicijn wordt namelijk uitgescheiden in de moedermelk. Overleg de situatie met uw reumatoloog.

## **Aanvullende informatie**

- Het is heel belangrijk dat u niet plotseling stopt met het gebruik van prednison. Dit kan namelijk tot levensgevaarlijke situaties leiden.
- Bij koorts, ziekte of operatieve ingrepen heeft uw lichaam meer prednison nodig. Informeer daarom altijd uw

reumatoloog of huisarts als zo'n situatie zich bij u voordoet.

- Als u moet braken binnen twee uur nadat u de tabletten hebt ingenomen, neem dan nog een keer tabletten in.
- Het gebruik van alcohol in de periode dat u prednison gebruikt heeft geen ongunstige invloed op de werking van het medicijn.
- Bewaar geneesmiddelen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen.
- Als u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

## **Vragen**

Als u nog vragen hebt of als u twijfelt, neem dan gerust contact op met uw reumatoloog. U kunt hiervoor het beste een (telefonische) afspraak maken via het algemene telefoonnummer: 0229-257725

*Streamer: Stop nooit plotseling met het gebruik van prednison*

© 2011, Reade, centrum voor revalidatie en reumatologie

*Deze folder is uitgegeven in samenwerking met Reade*

**Locatie Enkhuizen**

Molenweg 9b  
1601 SR Enkhuizen  
T. 0228 312 345

**Locatie Hoorn**

Maelsonstraat 3  
1624 NP Hoorn  
T. 0229 257 257

**Locatie Purmerend**

Waterlandlaan 250  
1441 RN Purmerend  
T. 0299 457 457

**Locatie Volendam**

Heideweg 1b  
1132 DA Volendam  
T. 0299 457 001

**Postbus 600, 1620 AR Hoorn**

**[www.dijklander.nl](http://www.dijklander.nl)**  
**[info@dijklander.nl](mailto:info@dijklander.nl)**



FLD-00840-NL 08-01-2019