



Scoliose

(zijwaartse verdraaiing van de wervelkolom)

Orthopedie

Locatie Hoorn/Enkhuizen

Scoliose

Wat is scoliose?

Scoliose is een zijwaartse verdraaiing van de wervelkolom (Scoliose betekent in het Grieks verkromming). Omdat de ribben met gewrichtjes aan de wervelkolom verbonden zijn, draaien deze mee. Hierdoor zie je vaak een stuk schouderblad aan een kant uitsteken. Als iemand met scoliose voorover buigt, zie je duidelijk een 'bochel' ontstaan op de rug. Dit wordt een gibbus genoemd. Een scoliose ontstaat vaak in de groei van het skelet en de kans op toename van de verkromming is ook het grootst tijdens de periode van groei bij jonge kinderen en kinderen in de laatste groeispurt. Via een röntgenfoto kun je meten hoe ernstig de verdraaiing is. De kromming van de wervelkolom wordt in graden gemeten op een staande röntgenfoto. Scoliose komt vaker voor bij meisjes dan bij jongens.

Wat zijn de oorzaken van scoliose?

Er zijn verschillende oorzaken van scoliose:

- In 80% van de gevallen ontstaat scoliose door een stoornis in de groei van de wervelkolom, zonder een bekende oorzaak. Dit heet idiopatische scoliose.
- Scoliose kan ook ontstaan door aangeboren afwijkingen aan de wervelkolom, bijvoorbeeld halve wervels. Dit wordt congenitale scoliose genoemd.
- Door aandoeningen van de zenuwen ('neuro-') of spieren ('musculair') kan een neuromusculaire scoliose ontstaan. Voorbeelden hiervan zijn spasticiteit (CP), spina bifida, spierdystrofie (type Duchenne) en verschillende vormen van spinale spieratrofie (SMA).

Wat zijn de klachten bij scoliose?

Scoliose bij kinderen geeft op zich geen pijn. Wel kunnen, bij ernstige vormen de longen minder goed werken.

Als iemand wat ouder is kan scoliose wel klachten geven, zoals:

- rugpijnklachten
- bewegingsbeperking
- vermoeidheid in de rug

Wat zijn de behandelmogelijkheden?

De behandeling van een idiopathische scoliose is afhankelijk van de verkromming op de röntgenfoto en de leeftijd van de patiënt. Bij een kromming tussen de 25 en 45 graden wordt een korset overwogen en in overleg met het kind en de ouders voorgeschreven, met als doel de toename van de scoliose tegen te houden. Dit korset moet dan ten minste 18 uur per dag gedragen worden. Bij een kromming van de wervelkolom van meer dan 50 graden wordt operatieve correctie en stabilisatie aanbevolen.

Het dragen van de brace

Een brace gaat de toename van de bocht tegen. De scoliose zal niet volledig verdwijnen. Met een brace-behandeling kun je een operatie voorkomen. De brace wordt aangemeten door de instrumentenmaker. Op zijn spreekuur krijg u meer toelichting hierover. Na aanlevering volgt een periode van gewenning totdat je de brace minstens 18 uur per dag kan verdragen. Het is belangrijk dat de brace trouw gedragen wordt om de kans op succes te vergroten. Helaas is het goed dragen van een brace niet altijd een garantie dat de kromming in de rug niet toeneemt.

Een operatie

Voor een operatie wordt gekozen:

- als de bocht zo groot is, dat een brace geen zin meer heeft;
- als de bocht ondanks de brace te groot is geworden;
- om te voorkomen dat er op latere leeftijd problemen ontstaan.

Bij een operatie wordt de wervelkolom zo recht mogelijk gemaakt. De orthopedisch chirurg bepaalt aan de hand van de plaats van de bocht of hij je wervelkolom via je rug of via je voorzijde/zijkant opereert.



Wij raden u aan om het website van de Nederlandse scoliose patiënten vereniging te bezoeken voor meer informatie.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelend arts.

Contact

Poli Hoorn: 0229 25 78 21
dagelijks van 8.00 - 17.00 uur

Poli Heerhugowaard: 072 575 30 30
dinsdag en woensdagochtend

Poli Enkhuizen: 0228 31 23 45
maandagochtend

Zie ook www.westfriesgasthuis.nl/afdelingen/orthopedie

Algemene informatie over orthopedische aandoeningen kunt u vinden op internet bij www.orthopedie.nl; www.orthopeden.org; www.zorgvoorbeweging.nl; www.patientenbelangen.nl; of www.patellofemoraal.nl

Locatie Enkhuizen

Molenweg 9b
1601 SR Enkhuizen
T. 0228 312 345

Locatie Hoorn

Maelsonstraat 3
1624 NP Hoorn
T. 0229 257 257

Locatie Purmerend

Waterlandlaan 250
1441 RN Purmerend
T. 0299 457 457

Locatie Volendam

Heideweg 1b
1132 DA Volendam
T. 0299 457 001

Postbus 600, 1620 AR Hoorn

www.dijklander.nl
info@dijklander.nl



FLD-01170-NL 08-01-2019