

Adviezen bij een kunststof gipsspalk

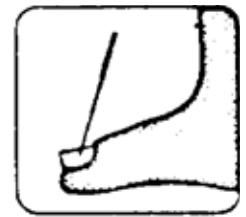
U heeft een kunststof gipsspalk gekregen. Een kunststof gipsspalk heeft al na een half uur zijn maximale sterkte bereikt. Tijdens deze periode moet u erg voorzichtig zijn met het gips. Leg uw arm of been in het gips niet op harde randen en dergelijke maar doe er een kussentje tussen.



Bij een kunststof gipsspalk om uw arm mag u geen ringen dragen. Er kunnen zwellingen ontstaan en al bij een lichte zwelling kunnen stoornissen optreden in de bloedsomloop. Gebruik ook geen nagellak, want aan de kleur van de nagels controleren wij de bloedsomloop.



Wij adviseren u nooit met pennen, naalden en dergelijke onder het gips te krabben als u jeuk heeft. Er kan gemakkelijk een wondje door ontstaan, dat al snel een infectie tot gevolg kan hebben. Soms helpt het om zacht op het gips te kloppen of de koude föhn erop te zetten.



Denk erom dat de gipsspalk niet nat mag worden. Met een kunststof gipsspalk kunt u niet douchen of zwemmen. Hoewel de kunststof waterbestendig is, neemt het verband dat eronder en omheen zit wel water op. Dat kan irritatie en huidcomplicaties geven. Als het verband vuil is, kunt u het wel met een vochtige doek of een borsteltje reinigen.



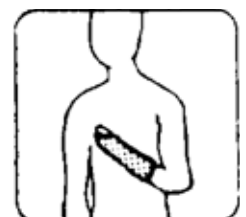
Neemt u direct telefonisch contact met ons op wanneer:

- uw vingers of tenen dik worden;
- uw vingers of tenen blauw worden;
- uw vingers of tenen wit worden;
- uw vingers of tenen gaan tintelen of pijn gaan doen;
- het gips gaat scheuren of barsten vertoont;
- bij alle andere dingen die u niet vertrouwt.

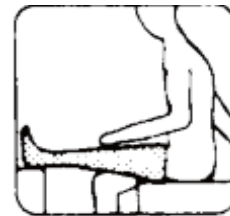


U kunt dan bellen met telefoonnummer: (0299) 457 457 en vragen naar de afdeling Spoedeisende Hulp.

Bij een kunststof gipsspalk of een gespleten gips om de arm, moet u de arm hoog houden met behulp van een mitella. 's Nachts kunt u de mitella afdoen en de arm het beste op een kussen leggen.



Bij een kunststof gipsspalk of een gespleten gips om het been moet u het been omhoog houden, de enkel wat hoger dan de knie en de knie wat hoger dan het bekken. Als u in bed ligt kunt u één of twee kussens aan het voeteneinde onder het matras leggen, dan verschuift het niet tijdens uw slaap. Als u in een stoel zit, legt u een kussen op de zitting van de stoel tegenover u.



Als u krukken nodig heeft, kunt u deze lenen bij de Evean thuiszorgwinkel in uw woonplaats.

Zolang u de kunststof gipsspalk draagt mag u de gewrichten die niet in de gipsspalk zitten bewegen op geleide van de pijn. Het bewegen van de gewrichten voorkomt stijfheid en vermindert zwelling.

Bijvoorbeeld als uw onderbeen in de gipsspalk zit dan kunt u de knie en de heup bewegen.



Belangrijk

U mag met een gipsspalk als bestuurder niet deelnemen aan het verkeer, tenzij uw verzekering hier toestemming voor heeft gegeven.

De gipsverbandmeesters van het Dijklander Ziekenhuis