

# DEXA (Dual Energy X-ray Absorptiometry)

## Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is het meten van de botdichtheid om botontkalking aan te tonen of uit te sluiten en/of het bepalen van het effect van een bepaalde behandeling. Meldt u zich op de dag van het onderzoek, bij voorkeur 10 minuten voor de afgesproken tijd, bij de balie van de afdeling Radiologie (poli 17) van het Dijklander Ziekenhuis locatie Purmerend.

## Het onderzoek

Bij dit onderzoek wordt door middel van een smalle bundel röntgenstralen een afbeelding gemaakt van de heup en de rugwervels in uw lichaam. Zo wordt de dichtheid van het bot gemeten. In medische termen wordt dit een DEXA (Dual Energy X-ray Absorptiometry) genoemd.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten. Het onderzoek start met het meten van uw gewicht en lengte. Vervolgens wordt u verzocht te gaan liggen op de onderzoekstafel. Met een speciaal röntgenapparaat wordt vervolgens de botdichtheid gemeten. De hoeveelheid röntgenstralen is gering, zodat speciale beschermingsmaatregelen niet nodig zijn. De straling staat gelijk aan een zomerse dag in de zon doorbrengen.

## Vorbereiding

U hoeft voor dit onderzoek geen uitgebreide voorbereidingen te treffen.

Makkelijke kleding is wel een aanbeveling. In het algemeen kunt u de kleding aanhouden, soms is het voor het onderzoek van belang dat u de pantalon of rok uittrekt. Het is wel van belang dat er geen metalen voorwerpen aanwezig zijn (gespen, sieraden, sluiting BH etc.).

## Zwangerschap

Het onderzoek wordt uitgevoerd met röntgenstraling. Dit kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent, ook als u het nog niet helemaal zeker weet, wilt u dit dan voor het onderzoek aan de laborant(e) melden?

## Uitslag van het onderzoek

Voor de uitslag van het onderzoek maakt u een afspraak met de aanvragende specialist.

## Informatie

Indien u nog vragen heeft of iets niet begrijpt dan kunt u ons bellen.

Wij kunnen u wellicht helpen. Ons telefoonnummer is (0299) 457 535.

## Verhinderend

Als u niet op uw afspraak kunt komen, wilt u dit dan tijdig doorgeven? In uw plaats kunnen wij een ander helpen. Het telefoonnummer van de afdeling Radiologie is (0299) 457 535.